

# Когда и как возникли физическая культура и спорт

Физические упражнения  
возникли в глубокой  
древности.  
Первобытным людям  
день и ночь надо было  
защищаться от  
нападения,  
противостоять силам  
природы, добывать  
пищу.

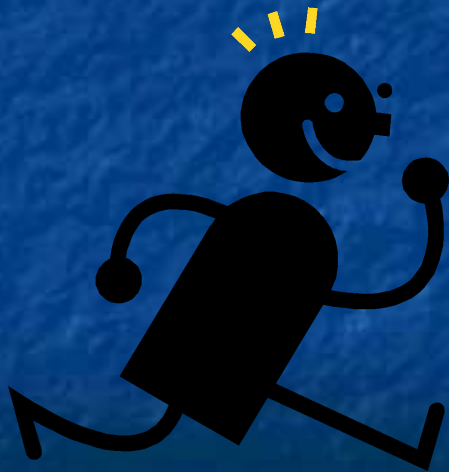


# Вопрос.

В результате решения каких проблем возникли физические упражнения?

Если не можешь ответить на данный вопрос посмотри предыдущий слайд.

Постепенно люди стали замечать, что результат тех или иных движений зависит от определенных приемов. Подметив эти приемы, люди начали их использовать во время охоты и в труде. Так постепенно накапливались ЭЛЕМЕНТЫ КУЛЬТУРЫ ДВИЖЕНИЙ, которые в дальнейшем составили важную ЧАСТЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.



Прошло много лет со времени появления людей.

Поколения сменяли друг друга. Подготовкой к трудностям жизни, к защите от врагов начали служить различные УПРАЖНЕНИЯ.



Например: в древнегреческом городе Спарте юные граждане (7-20лет) весь день находились в специальных школах. Там они занимались бегом, прыжками, метанием.



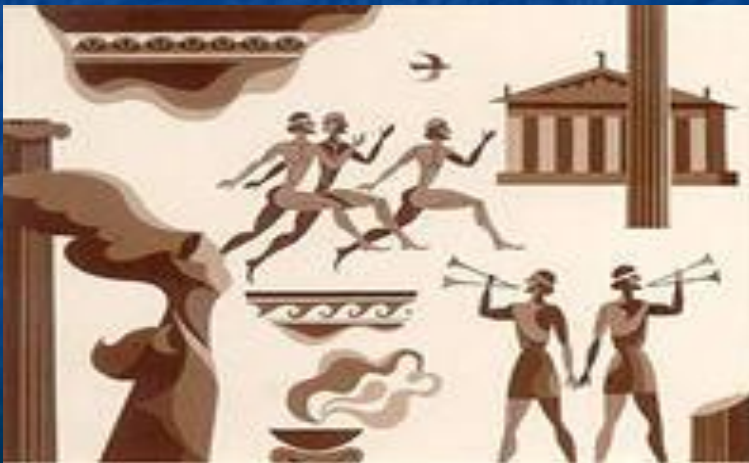
# Вопрос.

Какими видами спортивной деятельности занимались юные граждане Спарты?

Если не можешь ответить на данный вопрос посмотри предыдущий слайд.



А в древнегреческом городе Олимпия устраивались состязания – Олимпийские игры. Они проводились 1 раз в четыре года. На играх сильнейшие атлеты состязались в кулачном бою, гонках на колесницах, борьбе, прыжках.





В каких видах спорта состязались  
сильнейшие атлеты на  
Олимпийских играх?

Если не можешь ответить на данный  
вопрос посмотри предыдущий слайд.

На время Олимпийских игр на всей территории Греции объявлялось священное перемирие. Бывшие враги получали возможность состязаться за право быть объявленными самыми быстрыми, сильными и ловкими. В античных играх соревновались только мужчины.





■ Перед состязаниями атлеты давали торжественную клятву. **«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд»**



# Запрет Олимпийских игр.

Римский император Феодосий первый, усмотрел в Олимпийских играх языческий обряд и запретил их. Многие сооружения в Олимпии были разрушены. Землетрясения сравнивали древнюю Олимпию с землей.



# Современные Олимпийские игры

Существуют различные соревнования, но особенно почетно победить на ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ.

После большого перерыва Олимпийские игры возобновились в 1896 году в Греции. В их возрождении сыграл большую роль барон ПЬЕР де КУБЕРТЕН.



# Современный Олимпийский СИМВОЛ



Представляет собой 5 переплетенных многоцветных колец и олицетворяют единство пяти континентов и встречу спортсменов всего мира на Олимпийских играх.

# Вопрос.

Что из себя представляет  
Олимпийский символ?

Если не можешь ответить на данный  
вопрос посмотри предыдущий слайд.

# Олимпийский девиз

- БЫСТРЕЕ
- ВЫШЕ
- СИЛЬНЕЕ





Вопрос.

Как звучит олимпийский девиз?

Если не можешь ответить на данный вопрос посмотри предыдущий слайд.

# ОЛИМПИЙСКИЙ ОГОНЬ

Зажжение Олимпийского огня – один из самых главных ритуалов на торжественной церемонии открытия и летних. И зимних Олимпийских игр. Зажженный огонь день и ночь несут факелоносцы – в дождь, в снегопад, в штормовой ветер; поэтому они должны быть мужественными людьми.



# Олимпийский флаг

На белом атласном  
полотнище  
олимпийский символ  
– пять разноцветных  
колец. Белое поле  
флага дополняет  
идею дружбы всех  
без исключения.



# Вопрос.

Что из себя представляет  
Олимпийский флаг?

Если не можешь ответить на данный вопрос  
посмотри предыдущий слайд.

# Олимпийская программа



# Вопрос.

Сколько видов спорта включены в Олимпийскую программу?

Если не можешь ответить на данный вопрос посмотри предыдущий слайд.

Спасибо за внимание!

Не забудь выполнить тест!

А сейчас зарядка:

[https://www.youtube.com/watch?  
v=abd1NWTWfEs](https://www.youtube.com/watch?v=abd1NWTWfEs)