

Футбол

Что он из себя представляет?

Футбол-командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире



С чего все начиналось?

- В XIX веке футбол в Англии приобрёл популярность, сравнимую с крикетом^[14]. В него играли в основном в колледжах^[15]. Но в некоторых колледжах правила разрешали ведение и передачу мяча руками, а в других напротив, запрещалось^[16]. Первая попытка создать единые правила была предпринята в 1846 году, когда встретились представители нескольких колледжей. Они установили первый свод правил^[17]. В 1857 году был основан первый специализированный футбольный клуб — «Шеффилд»^[18]. В 1863 году после долгих переговоров был принят свод правил Футбольной Ассоциации Англии. Также были приняты размеры поля и ворот^[19]. А в 1871 году был основан Кубок Англии — старейший футбольный турнир в мире



Есть 17 официальных правил игры, каждое из которых содержит список оговорок и руководящих принципов. Эти правила предназначены для применения на всех уровнях футбола, хотя есть некоторые изменения для таких групп, как юниоры, взрослые, женщины и люди с ограниченными физическими возможностями. Законы очень часто формулировались в общих чертах, которые позволяют упростить их применения в зависимости от характера игры. Правила игры публикуются в ФИФА, но поддерживаются Международным советом футбольных ассоциаций (IFAB)

На чем же играют

Матчи могут проводиться как на полях с естественным, так и на полях с искусственным покрытием. Согласно официальным правилам игры в футбол искусственное покрытие должно быть зелёного цвета. Поле для игры имеет форму прямоугольника. Боковая линия обязательно должна быть длиннее линии ворот. Принималось решение о том, что размер поля должен составлять 100—110 м (110—120 ярдов) в длину и минимум 64—75 м (70—80 ярдов) в ширину^{[35][36]}, однако затем обязательность этого требования была приостановлена^[37].

А чем играют в футбол?

Футбольный мяч должен быть сферической формы, используемый для игры в **футбол**, параметры которого регламентируются **Правил**ом 2 Правил игры в футбол.

Мяч состоит из 3 частей: покрышки, подкладки и камеры.



Фолы (нарушения)

Самыми частыми нарушениями являются:

Удар соперника ногой или его попытка

Подножка или попытка сделать её сопернику

Прыжок на соперника

Атака соперника

Толчок соперника руками

Удар или попытка такового против соперника



Самым престижным соревнованием является Чемпионат мира, проводящийся раз в 4 года. Первый розыгрыш прошёл в 1930 году в Уругвае. В квалификации на чемпионат мира участвуют около 200 национальных сборных. Чемпионат Мира 2018 пройдет в 11 городах России.



Некоторые факты

- В течение недели футболист посещает тренировки команды и участвует в матчах^[58]. Тренировки заключаются в силовых и физических нагрузках, а также в работе с мячом^[58]. Также футболисты соблюдают диету

Травмы в футболе случаются часто^[58]. В сезонах 1997/1998 и 1998/1999 федерацией футбола Англии было зафиксировано более 6000 травм^[59]. Травмированными игроками занимаются физиотерапевты и хирурги^[59]. На восстановление после травм уходят месяцы

Сам я занимаюсь мини-футболом. И на этой неделе мы взяли 6 место в городе.

