



*Комплекс*

**«Готов к труду и обороне»**

# Предпосылки возникновения комплекса ГТО

- 1. Страна советов окружена идеологически чуждыми государствами;
- 2. Гражданская война внутри страны;
- 3. Необходимость сильной военной дисциплины .

# Приоритетные задачи страны 1918-1925 года

- **1. военно-физическая подготовка населения;**
- **2. военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения в стране;**
- 3. распространение ценностей физической культуры среди широких масс трудящихся;**
- 4. физическое развитие и укрепление здоровья граждан.**

# 1918 год

## декрет «Об обязательном обучении военному искусству».

- с апреля 1918 года, мужчины и женщины от 18 до 40 лет обязаны обучаться военному делу по месту работы.

## В. И. Ленин говорил:

«... Молодёжи особенно нужны жизнерадостность и бодрость. Здоровый спорт – гимнастика, плавание, экскурсии, физические упражнения всякого рода – разносторонность духовных интересов, учение, разбор, исследование и все это по возможности совместно...» .





« Массовое развитие в народе физкультуры и спорта исключительно полезно, ибо оно дисциплинирует людей, укрепляет их здоровье..., стимулирует жизнедеятельность и инициативу, приучает к совместным действиям...

..... Нам нужны крепкие, здоровые, бодрые и всесторонне развитые строители социализма...

Нам нужна массовость в физкультуре».

- **1920 год** – Военно-научное общество (при академии Рабоче-крестьянской армии), председатель М.В. Фрунзе;
- **1923 год** - Общество друзей воздушного флота; (ОДВФ)
- **1924 год** - Общество друзей химической обороны и химической промышленности (ДОБРОХИМ)

# 1927 год -Общество содействия обороне, авиационному и химическому строительству.






# Комсомол - (коммунистический союз молодежи)

- 24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка «Готов к труду и обороне».

# Первый значок



- 
- **11 марта 1931 года –**
  - **проект комплекса ГТО после общественного обсуждения, был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания для всей страны**



- **Цель вводимого комплекса —**

**«дальнейшее повышение  
уровня**

**физического воспитания**

**и мобилизационной**

**готовности**

**советского народа, в первую**

**очередь молодого**

- Для проведения практических испытаний все распределялись на отдельные группы по полу и возрасту.
- **Мужчины:**
- I категория — с 18 до 25 лет,
- II категория — с 25 до 35 лет,
- III категория — с 35 лет и старше.



- **Женщины:**


- I категория — с 17 до 25 лет,

- II категория — с 25 до 32 лет,

- III категория — с 32 лет и старше.

# 15 практических испытаний

- бег на 100, 500 и 1000 метров;
- прыжки в длину и высоту;
- метание гранаты;
- подтягивание на перекладине;
- лазание по канату или шесту;
- поднятие патронного ящика весом в 32 килограмма и безостановочное передвижение с ним на расстоянии 50 метров;
- плавание;
- умение ездить на велосипеде или умение управлять трактором, мотоциклом, автомобилем;
- умение грести 1 км;
- лыжи на 3 и 10 км;
- верховую езду и продвижение в противогазе на 1 км.

- 
- **Теоретические** **испытания** проводились по военным знаниям и знаниям истории физкультурных достижений, основ физкультурного самоконтроля, оказанию первой медицинской помощи.



# 1 обладатель значка ГТО




Первым обладателем знака ГТО I степени стал знаменитый конькобежец Яков Федорович Мельников, первый заслуженный мастер спорта СССР чемпион России 1915 года чемпион Европы 1927 года по конькобежному спорту

В 1932 году -

Всесоюзным советом физической культуры был утвержден и введен в действие комплекс «Готов к труду и обороне» II степени.

- **Детская ступень комплекса,** получившая название «Будь готов к труду и обороне» (БГТО) начала работать с 1934 года. В нее вошли 16 норм спортивно-технического характера:



- 
- бег на короткие и длинные дистанции;
  - прыжки в длину и высоту с разбега;
  - метание гранаты, бег на лыжах на 3-5 километров для мальчиков и 2-3 километра для девочек, ходьба в противогазе;
  - гимнастические упражнения;
  - лазание;
  - подтягивание;
  - упражнения на равновесие;
  - поднятие и переноска тяжестей.



Идеи и принципы ГТО получили свое дальнейшее развитие в **Единой спортивной классификации (ЕВСК)**, созданной в 1935 — 1937 гг.


- 26 ноября 1939 года были утверждены специальным постановлением Совета Народных Комиссаров СССР «О введении нового физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР».
- Вступил в силу с 1 января 1940 года.

- **Обязательные нормы** - обеспечивало овладение навыками бега, плавания, передвижения на лыжах, стрельбы и преодоления препятствий.
- **ПО своему выбору выполнить** упражнения из различных видов спорта, способствовавшие совершенствованию силы, быстроты, ловкости и выносливости.





- в декабре 1948 года – физкультурные организации страны получили **новую задачу:**
- «..... дальнейшее развитие физкультурного движения, повышение уровня мастерства спортсменов и завоевание ими мировых первенств, достижение рекордов по основным видам спорта».
- Комитет Коммунистической партии СССР



**ГТО** – как программа  
физкультурной подготовки  
населения, основанная на  
государственной системе  
патриотического воспитания  
действовала в СССР

- с 1931 по 1991 год



**ГТО**

**МОЛОДЕЖЬ —  
НА СТАДИОНЫ!**

**ВСЕ НА СТАРТЫ ГТО!**



**ГОТОВ**

**К ТРУДУ**

**И ОБОРОНЕ!**



# 1959 год

- Обновленный Комплекс ГТО состоял из трех ступеней:
- - Ступень БГТО — для школьников 14 — 15 лет,
- - ГТО 1-й ступени — для юношей и девушек 16-18 лет,
- - ГТО 2-й ступени — для молодежи 19 лет и старше.

- В 1972 году специальным постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О введении нового Всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР (ГТО)»: расширились границы комплекса с 7 до 60 лет.

## Ступени комплекса: (1972 год)

- **1-я ступень** – «Смелые и ловкие», 10-13 лет
- **2-я ступень** — «Спортивная смена», 14-15 лет
- **3-я ступень** — «Сила и мужество», 16-18 лет
- **4-я ступень** — «Физическое совершенство», для мужчин 19-39 лет  
женщин 19-34 лет
- **5-я ступень** — «Бодрость и здоровье» для  
мужчин 40-60 лет для женщин 35-55 лет



● ***Нормы ГТО для мужчин и женщин от 18-24 года 2015г. (обязательные)***

- Бег на 100м
- Бег на 2 км (девушки) или на 3 км
- прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком с двух ног
- Подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание разгибание рук в упоре лежа (девушки)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.



- ***По выбору:***

- Метание спортивного снаряда 700г. или 500г.
- Плавание 50 м
- Бег на лыжах на 3 км или на 5 км или кросс по пересеченной местности 3 км
- Стрельба из пневматической винтовки, 10 м или стрельба из электронного оружия, 10м



# Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»

## РЕГИСТРАЦИЯ

Уважаемый участник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)! Благодарим за внимание к комплексу ГТО и рады приветствовать Вас на странице регистрации.

Прежде чем перейти к регистрации, заполните, пожалуйста, нижеуказанные поля.

Укажите, пожалуйста, существующий адрес электронной почты, который зарегистрирован на Вас. Обращаем Ваше внимание, регистрация на интернет-портале с одного электронного адреса возможна только один раз. Все почтовые сообщения с интернет-портала будут отсылаться на этот адрес. Адрес электронной почты будет использован только по Вашему желанию: для восстановлен

On-line консультант ВФСК ГТО



- **Спасибо за внимание.**