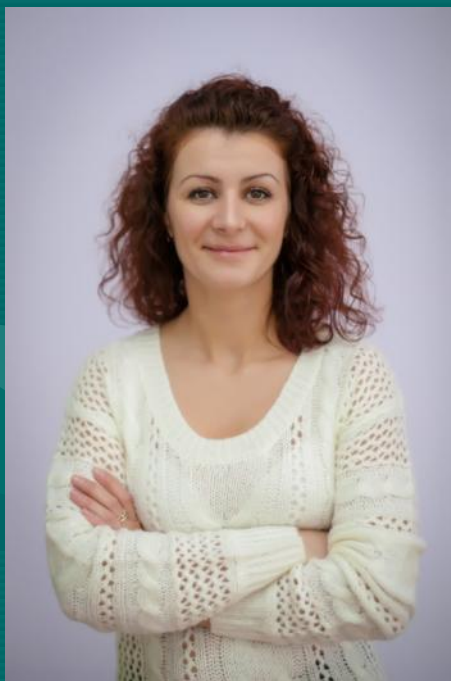


Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 2 комбинированного вида  
Петродворцового района Санкт-Петербурга

Комплекс упражнений для работы с детьми  
дошкольного возраста с использованием  
Тренажерно – информационной системы  
«ТИСА»



Подготовила:  
Годынюк Галина Васильевна  
Воспитатель

# Виброскамейка с ММПБКП.

Жесткий модуль – Виброскамейка предназначен для выполнения различных упражнений на животе, спине, скольжений, нормализует мышечный тонус, корректирует осанку.



# Упражнения на Виброскамейке

Скольжение лежа и сидя



Развивают силу  
плечевого пояса.



# Вестибуплатформа с ММПБКП.

Данное устройство  
предназначено для  
совершенствования  
вестибулярного  
аппарата при переносе  
веса тела вправо- влево,  
вперед-назад.



# Упражнения на Вестибуплатформе

Лежа на вестибуплатформе  
поднять корпус вверх.

Упражнение укрепляет  
мышцы спины.



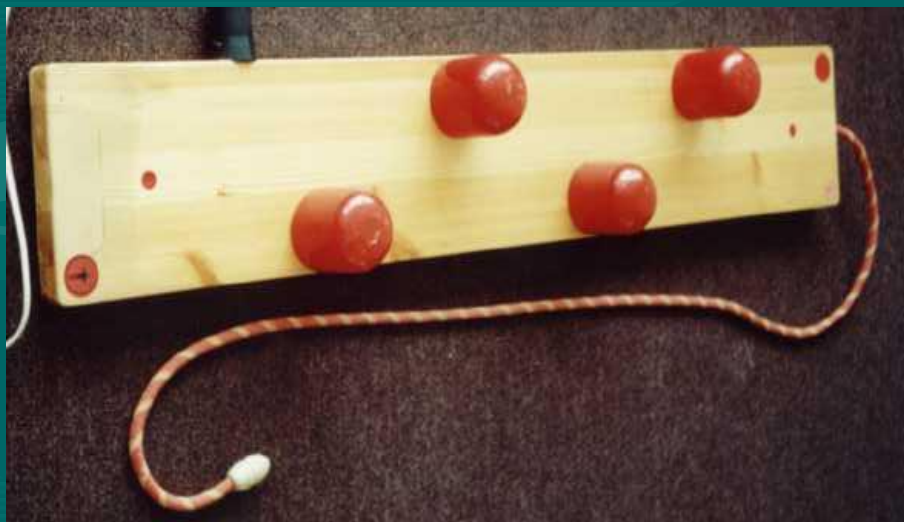
Стоя на вестибуплатформе  
поочередно поднимать  
ноги .

Стоя двумя ногами  
переносить вес тела  
вперед-назад.

Упражнение развивает  
вестибулярный аппарат.

# Устройство для моделирования ситуаций, предотвращающих травматизм с ММПБКП.

Данное устройство предназначено для улучшения координации и ориентации в пространстве, создания предпосылок, предотвращающих травматизм, для проработки передней, средней и задней частей стопы.



# Упражнения на устройстве предотвращающих травматизм

Держась за канат пройти  
по устройству: по шипам,  
на пятках, на носках, между  
шипами, скользя ногой  
между шипами вперед-назад



# Вибродорожка с ММПБКП.

Гибкий модуль предназначен  
для выполнения упражнений  
лежа и сидя.

За счет гибкости конструкции  
обеспечивает контакт со всеми  
точками тела человека.

Применяется для нормализации  
мышечного тонуса,  
расслабления после занятий.





# Упражнения на вибродорожке



# Катоактин с ММПК.

Предназначен для проработки активных точек и сегментов стоп, рук и других звеньев тела, выполняются вращения валиков стопами или ладонями одновременно и попеременно. Также выполняются поглаживающие движения катоактином по зонам спины, рук, ноги, вдоль позвоночника для улучшения мелкой моторики, кровообращения, обменных процессов.

