

**КОМПЛЕКСНОЕ ЗАНЯТИЕ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕТРАДИЦИОННЫХ
МЕТОДОВ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ
ВОСПИТАНИЮ ДЛЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ
ГРУППЫ**

*Воспитатель ГБОУ СОШ № 1 «ОЦ»
п.г.т. Смышляевка СП «ДС
«Янтарик»*

Кириллова Зарема Асланбековна

ЗАДАЧИ:

- Продолжать учить детей быстро перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колонне, шеренге, кругу; перестраиваться в два, три звена; ползанию на животе, чередуя руки и ноги; прыжкам на двух ногах (в мешках) на ограниченном пространстве.
- Совершенствовать технику основных движений через подвижную игру, добиваясь ответственности, легкости, точности, выразительности их выполнения. Совершенствовать ритмичность в выполнении упражнений (принцип аэробики).



ЗАДАЧИ:

- Развивать умения детей в ловле мяча и бросания его разными способами (от груди, из-за головы, снизу); координацию движений детей и ориентировку в пространстве; чувство сопереживания в подвижной игре, желание заниматься физической культурой.
- Закреплять умение соблюдать заданный темп в ходьбе и беге.
- Вызывать у детей эмоциональный настрой; желание играть в эстафеты.
- Воспитывать доброжелательные отношения в подвижных играх.



ХОД ЗАНЯТИЯ

I часть. Введение.

Построение, перестроение, выполнение команд воспитателя; расчет на первый, второй.

II часть. Основная:

1. Комплекс ОРУ «Тренаж».
2. Основные виды движений.
3. Перестроение в колонну по одному.
4. Ходьба по залу.
5. Построение в три звена.

III часть. Заключительная:

1. Упражнения малой подвижности «Танцуй сидя».
2. Релаксация.
3. Заключительная ходьба по залу.



УПРАЖНЕНИЯ МАЛОЙ ПОДВИЖНОСТИ



РЕЛАКСАЦИЯ



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

