

**МКДОУ «Елань-Коленовский детский сад  
общеразвивающего вида «Светлячок»**

# **«Чтобы быть здоровым»**

**Подготовила: воспитатель  
Глущенко В. В.**

**2016**

ГРЯЗНЫЙ



ЧИСТЫЙ



# ПРЕДМЕТЫ ГИГИЕНЫ



зубная  
паста



зубная  
щетка



расческа



мочалка



полотенце



МЫЛО

**Твои друзья**



**У меня есть забота,  
Мыло ходит на работу.  
Сашу мылит, отмывает,  
Часто в гости приглашает.  
Приглашеньё принимай,  
Мыльце ты не забывай.**

Мыло душистое,  
белое, мылкое,  
Мыло глядит на грязнулю  
с ухмылкой:  
Ты бы, грязнуля, вспомнил  
про мыло –  
Мыло тебя, наконец бы,  
отмыло.

## Стихотворение – загадка.

**Махровое, душистое,  
мягкое, пушистое.**

**Любит воду промокать,  
где что влажно вытирать.**

好鲜艳! 好萌!

Store No: 1389221





## **Мочалка.**

**Вот раскинулась мочалка,**

**Ей спины твоей не жалко.**

**Пенит, мылит, отмывает,**

**Телу чистоты желает.**

**Ты с мочалкою дружи,**

**Где что грязно – ей скажи.**

**- Грязь на теле?**

**- Не беда!**

**Ототрет все без труда.**



**Восемь правил,  
как вымыть руки.**



закатываем  
рукава



открываем  
кран



берем  
мыло



намыливаем  
руки



моем руки



закрываем  
кран



отжимаем  
руки



вытираем



опускаем  
рукава

# МОЕМ РУКИ правильно!

1



Ладонка  
об ладонку

2



Между пальчиков

3



Тыльные  
стороны ладоней

4



Моем пальчики

5



Моем пальчики  
с внешней стороны

6



Не забываем  
про ногти

7



Моем запястья

8



Смываем мыло,  
вытираемся насухо!

Не забывайте мыть руки:



после туалета



после кашля  
или чихания



после игры  
с животными



после улицы



перед едой

2мира.рф

взрослым о детях

# Физкультминутка.

## Игра – имитация.

- Льется чистая водица,
- Мы умеем сами мыться.
- Моем шею, моем уши,
- После вытремся посуше.
- Вот так! Вот так!
- Вот так! Вот так!
- Вот так! Вот так!
- Вот так! Вот так!

## Игра – шутка. Мое тело.

«Головушка – соловушка» - гладят голову.

«Лобик – бобик» - выставляют лоб вперед, как бычки.

«Носик – абрикосик» - с закрытыми глазами дотрагиваются до кончика носа.

«Щечки – комочки» - осторожно мнут щеки и трут их ладошками.

«Губки – голубки» - вытягивают губы в трубочку.

«Зубочки – дубочки» - тихонько постукивают зубами.

«Бородушка – молодушка» - гладят подбородок.

«Глазки – краски» - широко открывают глаза.

«Реснички – сестрички» - моргают глазами.

**«Ушки – непослушки»** - трут пальцами уши.

**«Шейка – индейка»** - вытягивают шею.

**«Плечики – кузнечики»** - поднимают и опускают плечи.

**«Ручки – хватучки»** - обхватывают себя обеими руками.

**«Пальчики – мальчики»** - шевелят пальцами.

**«Грудочки – уточки»** - выгибают грудь вперед.

**«Пузик – арбузик»** - надувают живот.

**«Спинка – остинка»** - выпрямляют спину, поднимаясь на носки.

**«Коленки – поленки»** - поочередно поглаживают колени.

**«Ножки – сапожки»** - топают ногами.



**А что помогает людям  
поддерживать чистоту во рту?  
Назовите эти предметы.**



## Зубная щетка.

Я щетка – хохотушка,  
Зубам твоим подружка.  
Люблю все убирать,  
Мести и вычищать



- Тюбик с зубной пастой.
- Здравствуйте, друзья!
- Я – тюбик.
- Я не жадный, - говорю.  
Пасту всем свою дарю.
- И совсем я не опасен,
- Мятный запах мой  
прекрасен.
- **Чтоб** улыбка засияла  
белизной
- Вы, ребята, подружитесь и  
со мной!



**ДО**



**ПОСЛЕ**



*До лечения*



*После лечения*



**Эксклюзив**  
<http://www.stomatologspb.ru/>



Торжественное обещание.

Чтобы в грязнулю и неряху

Мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто, чисто (*мыться*)

Быть хочу я очень чистой,

А не черной галкой,

Обещаю я дружить с мылом и (*мочалкой*).

А еще, два раза в сутки

Обещаю чистить (*зубки*).

Обещаю всем кругом

Быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным

Очень, очень (*аккуратным*).