

КОНКУРС СЕМЕЙНЫХ РЕЦЕПТОВ «ВКУСНО И ПОЛЕЗНО»

МЫ ЗА ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



**ПИРАМИДА
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ**



УЧИТЬ УРОКИ ЧТО НА „5“
И ЗДОРОВО ЗАНИМАТЬСЯ
ЧТОБ МОЗГ И МЫШЦЫ УВЕЛИЧИТЬ
НАДО ПРАВИЛЬНО ПИТАТЬСЯ!
КУШАТЬ ОВОЩИ И ФРУКТЫ,
РЫБУ, МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ –
ВОТ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА!
ВИТАМИНАМИ БОГАТА!

МЯСО, РЫБУ, ЧЕРНЫЙ ХЛЕБ – ВНЕБРЕЖНО НА ОБЕД
ЧТОБ ЗДОРОВОЙ И РОСТА И СТАИМНИЦЕЙ БУЛА
МОЛОКО, КЕФИР, ТВОРОГ ДАЮТ КАЛЬЦИЙ МНЕ И ВОУ,
ЧТОБЫ КРЕПКОЙ Я РОСТА И КРАСАВИЦЕЙ БУЛА!
ФРУКТЫ, ОВОЩИ НА ЗАВТРАК
ОЧЕНЬ ДЕТЯМ ПОНАДОБЯТСЯ
ОТ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
ЩЕЧКИ АЖ ЗАКРУЖАЮТСЯ!
НАДО КУШАТЬ МНОГО ХЛЕБА,
ПИТЬ ЧАЙНОЕ И ПРОСТОКВАШУ,
И НЕ ЗАБЫВАТЬ ПРО СУПЧИК,
БУДЕШЬ ТЫ ЗДОРОВ, ПОЛУЧИШЬ !!!

**НЕ ЕШЬТЕ МНОГО
САХАРОВ!**
ПРОСНКО СТОИТЕТ ВЕГЕТОНИК
„ОЙ-ОЙ-ОЙ“ БУДЕТ ЖИВОТНОЕ
ЗРЯ Я НЕ ПОСАДИЛА НАМУ!
СЛАД СОНФЕТ ДВА КИЛОГРАММА

ЕШЬ ЧЕСНОК НАУК
НЕ ВОЗРОДЕТ НЕДУГ!
**ПРИЯТНОГО
АППЕТИТА!**













ДОМАШНИЕ КОНФЕТЫ ИЗ СУХОФРУКТОВ С ОРЕХАМИ









