

*МБДОУ «Детский сад «Сказка» г.
Вуктыл*

Беседа «Секреты здоровья от Доктора Айболита»

*1-я младшая
группа*

*Иванова Олеся Олеговна,
воспитатель*



*2017
год*



**Ешьте овощи и фрукты-
Это лучшие продукты.
Вас спасут от всех
болезней.
Нет вкусней их и
полезней.**





**Эй, ребята подтянись,
Не зевай и не ленись,
На зарядку становись!
Раз, два, три, мы
закружились,
В обезьянок превратились.**



**Рано утром на полянке так резвятся обезьянки:
Левой ножкой: топ, топ! Правой ножкой: топ,
топ!**

**Руки вверх, вверх, вверх, кто поднимет выше
всех?**

**Руки вниз – и наклонились, на пол руки
положили.**

**А теперь на четвереньках погуляем
хорошенько.**

**А потом мы отдохнем, посидим и спать
пойдем.**



**Вот, смотрю я на
ребят:
Не сутулятся, сидят.
Все умыты, все
опрятны,
И, наверно,
аккуратны?**





**Мандарин – отличный
фрукт,
Сочный и питательный
Поднимает настроение
Просто замечательно!**



**БУДТЬЕ
ЗДОРОВЫ!**

