



**КОНСПЕКТ
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ДОСУГА
ДЛЯ МЛАДШИХ ГРУПП**

«В ГОСТИ К МИШКЕ»

ЦЕЛЬ:

- 1. РАЗВИВАТЬ ОСНОВНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ КАЧЕСТВА ДЕТЕЙ (СКОРОСТЬ, КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ, ЛОВКОСТЬ, ВЫНОСЛИВОСТЬ)**
- 2. ВОСПИТЫВАТЬ ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ, НАСТОЙЧИВОСТЬ, ЧУВСТВО СПЛОЧЕННОСТИ;**
- 3. ДОСТАВИТЬ ЧУВСТВО РАДОСТИ.**

ЗАДАЧИ

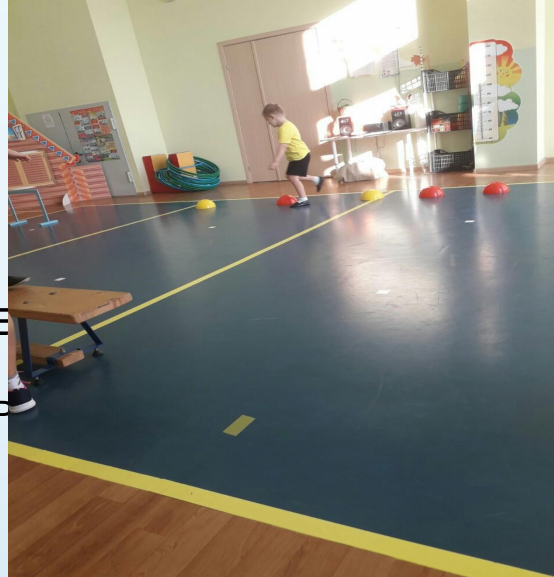
- **ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ:** УЧИТЬ ХОДИТЬ ЗМЕЙКОЙ, ПОЛЗАТЬ НА ЧЕТВЕРЕНЬКАХ, ХОДИТЬ НА ПОВЫШЕННОЙ ОПОРЕ СОХРАНЯЯ РАВНОВЕСИЕ;
- **ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ:** РАЗВИВАТЬ МЫШЕЧНУЮ СИЛУ И КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ, СНИМАТЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ, СОДЕЙСТВОВАТЬ РАССЛАБЛЕНИЮ ВСЕХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ И ДРУГИХ МЫШЦ ОРГАНИЗМА;
- **ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ:** ФОРМИРОВАТЬ УМЕНИЕ ВЫПОЛНЯТЬ ДВИЖЕНИЯ ОСОЗНАННО, БЫСТРО, ЛОВКО, КРАСИВО. ВОСПИТЫВАТЬ ДРУЖЕЛЮБИЕ, ОРГАНИЗОВАННОСТЬ.

К НАМ ИЗ ЛЕСА, ИЗ ТУМАНА ПРИЛЕТЕЛА
ТЕЛЕГРАММА:
«ОЧЕНЬ СКУЧНО МНЕ В ЛЕСУ, В ГОСТИ ВАС К СЕБЕ
ЗОВУ. МИШКА»

В ЛЕС ПОЙТИ ВСЕ ВМЕСТЕ МОЖЕМ И МЕДВЕДЮ МЫ
ПОМОЖЕМ! И В ОСЕННЕМ МЫ ЛЕСУ РАЗВЕЕМ
МИШКИНУ ТОСКУ! ДОРОГА ДЛИННАЯ НАС ЖДЁТ
ЧЕРЕЗ БОЛОТО И РУЧЕЙ, МЕЖДУ ЁЛОК И БЕРЁЗ.

1. «ЛЕСНАЯ ДОРОГА»

ХОДЬБА «ЗМЕЙКОЙ» МЕЖДУ
ПРЕДМЕТАМИ. ХОДЬБА ПО
ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СКАМЕЙКЕ.
ПРОЛАЗАНЬЕ ПОД БАРЬЕРЫ.



II. ВЕСЕЛАЯ ЗАРЯДКА:
ЗАРЯДКА ВСЕМ ПОЛЕЗНА,
ЗАРЯДКА ВСЕМ НУЖНА.
ОТ СКУКИ И БОЛЕЗНЕЙ
СПАСАЕТ НАС ОНА! (ПЕСНЯ «ТЫ ПОПРОБУЙ ВМЕСТЕ С НАМИ...»)

А ТЕПЕРЬ МЫ БУДЕМ С
НАМИ ТАНЦЕВАТЬ

ТЫ ПОХЛОПАЙ ВМЕСТЕ
С НАМИ..

ТЫ ПОПРЫГАЙ ВМЕСТЕ
С НАМИ...



МИШКА:
Я ХОТЕЛ ВАС ПОПРОСИТЬ
УРОЖАЙ МОЙ РАЗЛОЖИТЬ.
УГОСТИТЬ МОИХ ДРУЗЕЙ
ПОМОГИТЕ ПОСКОРЕЙ.

**III. ПРОВОДИТСЯ ИГРА-ЭСТАФЕТА «СОБЕРЁМ ШИШКИ ДЛЯ МИШКИ»
(СОБИРАЮТ ШИШКИ В КОРЗИНКУ).**

МЯЧИ (ШИШКИ) НЕОБХОДИМО
СОБРАТЬ



В КОРЗИНУ



IV. ПОДВИЖНАЯ ИГРА «РАСТУТ ОВОЩИ НА ГРЯДКАХ»
РАСТУТ ОВОЩИ НА ГРЯДКАХ,
НО КАК МИШКА ЛЯЖЕТ СПАТЬ,
ВЫБЕГАЮТ ПОПЛЯСАТЬ.
ТЫ ПОПРОБУЙ ИХ ПОЙМАТЬ



МИШКА: ОЙ, КАК ВЕСЕЛО МНЕ
СТАЛО, И ХАНДРА МОЯ ПРОПАЛА!
ВАМ СПАСИБО ЗА ЗАБОТУ,
УГОСТИТЬ МНЕ ВАС ОХОТА.
ВЫ ГОСТИНЦЫ ПОЛУЧАЙТЕ И МЕНЯ
НЕ ЗАБЫВАЙТЕ!
МИШКА УГОЩАЕТ ДЕТЕЙ И
ПРОЩАЕТСЯ С НИМИ.

