

Здоровье —  
главное богатство  
каждого человека

**Постановка целей**

**Познакомиться с...**

**Узнать о...**

# Здоровье

Физическое

Духовное

Психологическое

## СВЯЗЬ?

Направление в развитии  
человека и, главное, личности

# Здоровьесбережение

**Это культура!**

Каким образом можно беречь и  
развивать своё здоровье?  
Здоровье человека на планете?



# I команда



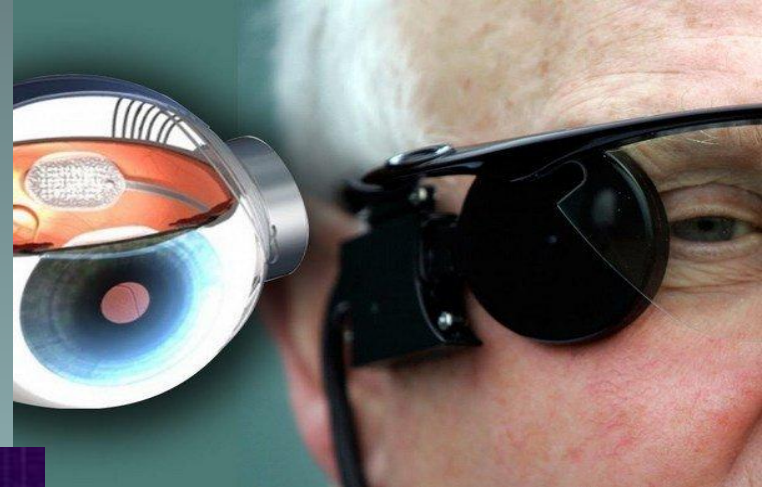
# II



# III команда



**Задание:** доказать, что развитие этих сфер социальной жизни влияет на здоровье общества и отдельных людей



**Здоровьесбережение это проблема только взрослых? Ученых? Врачей? Экологов?**



# Можно ли заниматься здоровьесбережением самостоятельно?





# Ярмарка «Здоровье»

Движение – это жизнь

Будь организованным

Личная гигиена

Здоровое питание

Радостно воспринимай мир

Занятия спортом

**Как использовать время  
прогулки для оздоровления?**



# Как использовать время прогулки для оздоровления?





Что вы сегодня  
узнали из того, чего  
не знали раньше?

**СДЮСШОР №7 ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА** г. Челябинск, ул.  
Энгельса, 59. (351) 263-94-58

**СДЮСШОР ИМ. Г. ВЕРИЧЕВА ПО ДЗЮДО** г. Челябинск, ул.  
Университетская Набережная, 22в, 3 этаж (351) 218-04-67

**СДЮСШОР №1 ИМ. Е. ЕЛЕСИНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ** г.  
Челябинск, проспект Ленина, 84 (351) 218-41-28

**СДЮСШОР №10 ПО БОРЬБЕ И ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ** г. Челябинск,  
ул. Кирова, 15б (351) 791-12-04

**СДЮСШОР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ** г. Челябинск, ул.  
Российская, 36, 7 офис (351) 266-89-33