

Здоровье —
главное богатство
каждого человека

Постановка целей

Познакомиться с...

Узнать о...

Здоровье

Физическое

Духовное

Психологическое

СВЯЗЬ?

Направление в развитии
человека и, главное, личности

Здоровьесбережение

Это культура!

Каким образом можно беречь и
развивать своё здоровье?
Здоровье человека на планете?



I команда



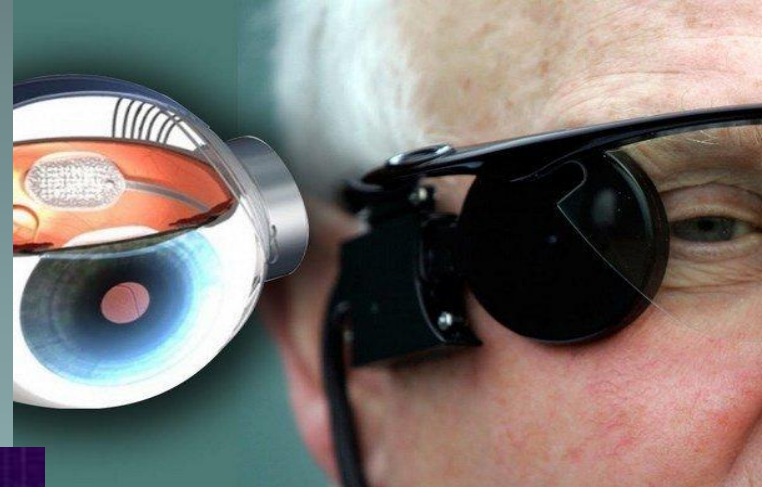
II



III команда



Задание: доказать, что развитие этих сфер социальной жизни влияет на здоровье общества и отдельных людей



Здоровьесбережение это проблема только взрослых? Ученых? Врачей? Экологов?



Можно ли заниматься здоровьесбережением самостоятельно?



Ярмарка «Здоровье»

Движение – это жизнь

Будь организованным

Личная гигиена

Здоровое питание

Радостно воспринимай мир

Занятия спортом

**Как использовать время
прогулки для оздоровления?**



Как использовать время прогулки для оздоровления?





Что вы сегодня
узнали из того, чего
не знали раньше?

СДЮСШОР №7 ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА г. Челябинск, ул.
Энгельса, 59. (351) 263-94-58

СДЮСШОР ИМ. Г. ВЕРИЧЕВА ПО ДЗЮДО г. Челябинск, ул.
Университетская Набережная, 22в, 3 этаж (351) 218-04-67

СДЮСШОР №1 ИМ. Е. ЕЛЕСИНОЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ г.
Челябинск, проспект Ленина, 84 (351) 218-41-28

СДЮСШОР №10 ПО БОРЬБЕ И ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЕ г. Челябинск,
ул. Кирова, 15б (351) 791-12-04

СДЮСШОР ПО НАСТОЛЬНОМУ ТЕННИСУ г. Челябинск, ул.
Российская, 36, 7 офис (351) 266-89-33