

**Утром ранним кто-то странный  
Заглянул в мое окно,  
На ладони появилось  
Ярко-рыжее пятно.  
(Раскрыть ладонь с солнышком)  
Это солнце заглянуло  
Буд-то руку протянуло  
Тонкий лучик золотой  
И как с первым лучшим другом  
Поздоровалось со мной.**



# Экскурсия в стоматологию вместе с Зубиком





«Здравствуйте, что вас беспокоит?» – так встречает каждого пациента.. Нет, ещё не стоматолог, а администратор.  
Она запишет больных на приём к врачу



Как поел, почисти зубки.  
Делай так два раза в сутки.  
Предпочти конфетам фрукты,  
Очень важные продукты.  
Чтобы зуб не беспокоил,  
Помни правило такое:  
К стоматологу идём  
В год два раза на приём.  
И тогда улыбки свет  
Сохранишь на много лет!



Знакомьтесь, ребята – это стоматолог –  
Ниясбаев Рамиль Хабирович.  
Он директор стоматологии.

На каждого пациента заводится  
медицинская карта, где стоматолог  
записывает какие зубы здоровы, а каким  
требуется лечение





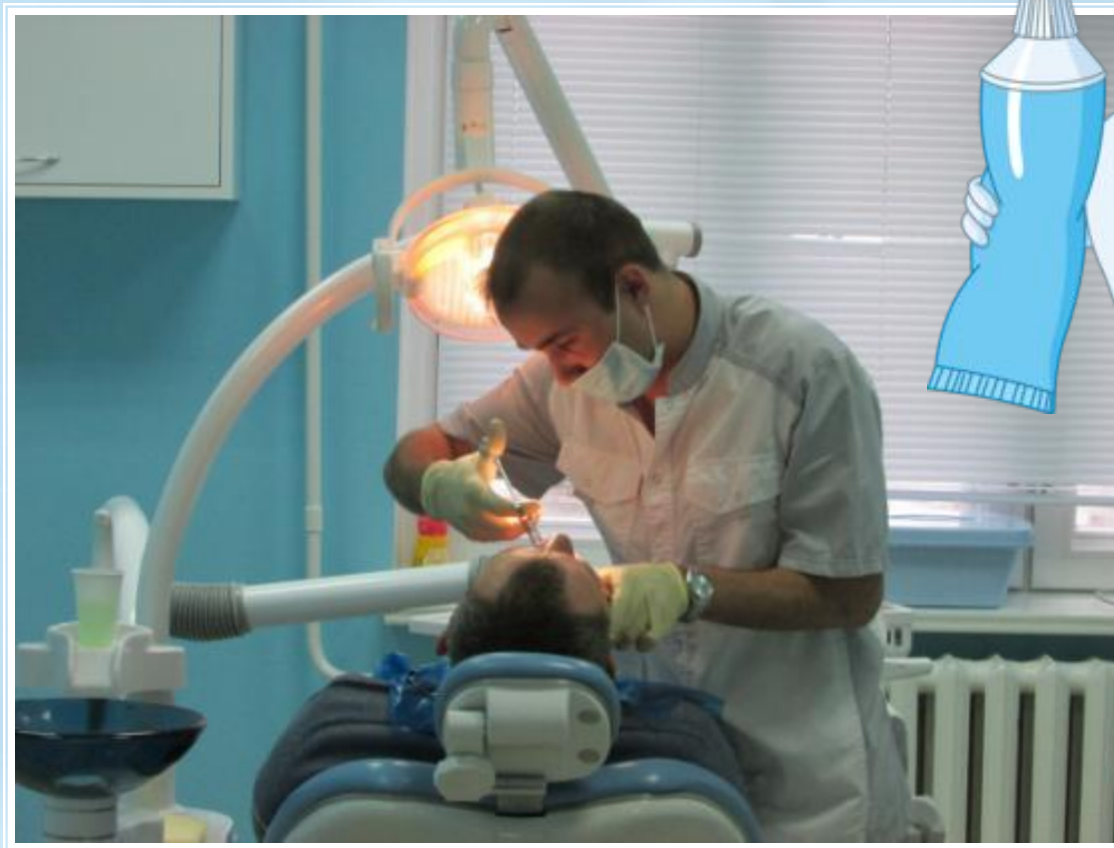
Так выглядит  
стоматологический кабинет



А это стоматологическая установка



Лечить зубы – **не больно!**  
А знаете почему? Потому что доктор, перед  
лечением зуба, обязательно поставит  
обезболивающий укол







А вот так выглядит  
слепок от зубов

Этот аппарат -физиограф- делает рентгеновский снимок, он поможет доктору увидеть не остались ли корешки больного зуба в десне, которые также необходимо удалить.





Вот сколько инструментов  
нужно стоматологу!



шпатель



пинцет



зеркало



гладилка



зонд



А стерилизуются инструменты  
стоматолога в специальной  
машине - автоклав



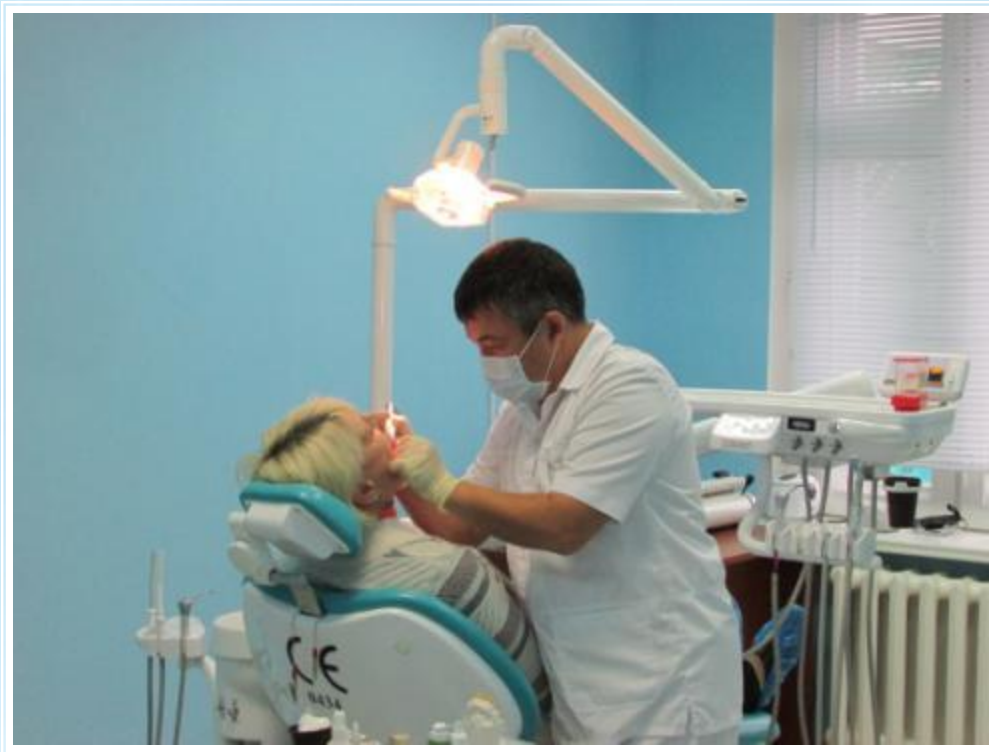


Стерилизатор - это место, где все инструменты стоматолога хранятся в чистом виде – здесь они защищены от микробов





Вот такая важная  
и нужная профессия –  
стоматолог!



Ребята, а вы знаете что  
вредно для зубов?

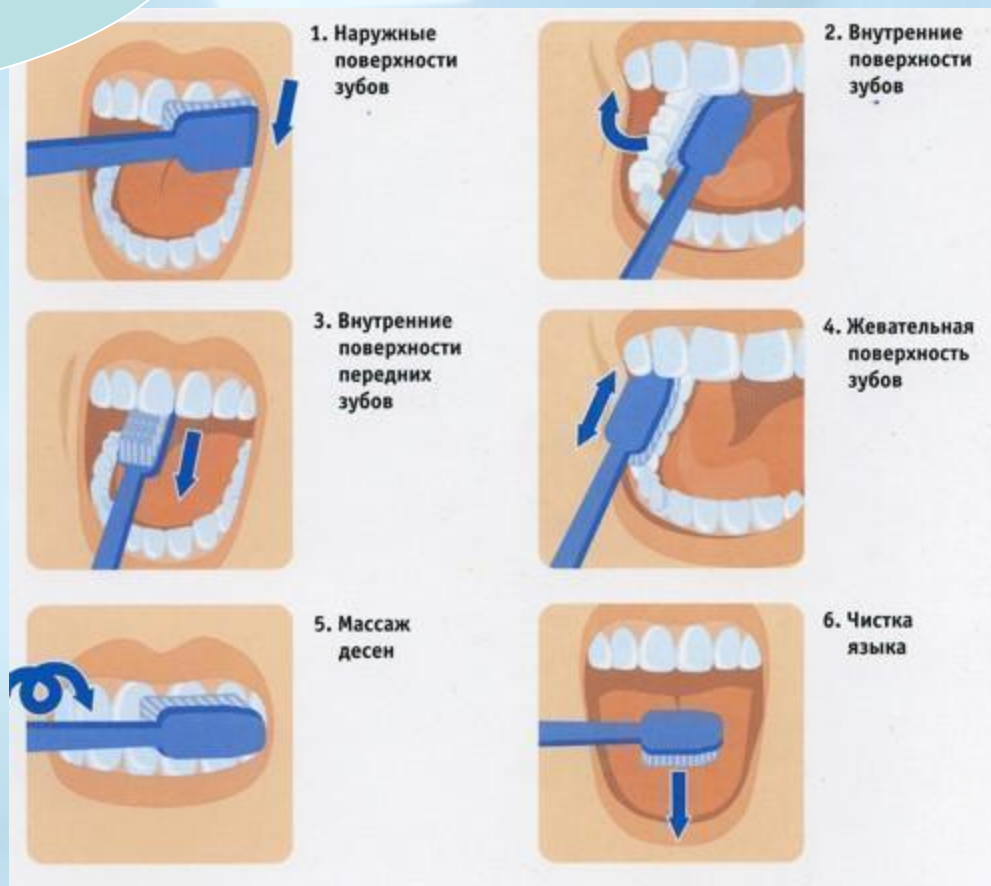


Грызть орехи или другие твёрдые  
предметы;

Есть очень холодную и очень горячую  
пищу;

Есть вредную для зубов пищу (особенно  
много сладкого).

Ребята, а вы умеете  
правильно чистить  
зубы?  
Давайте проверим.



Памятка как правильно чистить зубы



## Полезные советы

- **Употребляй в пищу больше сырых фруктов и овощей (грызи морковку, репку)**
- **Зубам полезен витамин D, а он есть в рыбе, яйце, молоке. Каждый день выпивай стакан молока**
- **Для зубов полезен чёрный хлеб**
- **Два раза в год посещай стоматолога!**

Ребята! Обязательно следите за  
здоровьем своих зубов!  
Меньше ешьте сладкого!  
Правильно чистите их утром и  
вечером.

