

# Герои сказки «Теремок»



# Мышка-норушка



- Мне зарядку делать лень
- Каждый ДЕНЬ.
- Мне зарядку делать лень
- Даже каждый ЧЕРЕЗ ДЕНЬ.
- С ней справляюсь еле-еле
- Каждую ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ!

# Мышка-норушка предлагает зарядку



На лесной полянке в ряд,  
Звери делают зарядку.  
Заяц головой вращает-  
Мышцы шеи разминает.

Делает старательно каждое движение,  
Очень ему нравится это упражненье.  
Полосатенький енот  
Изображает вертолёт:

Лапками машет назад и вперед,  
Словно собрался в далёкий полёт.  
Серый волк немного сонный,  
Выполняет он наклоны:  
Ты, волчишка, не ленись!  
Вправо, влево наклонись,  
А потом вперед, назад,  
Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,  
От пола пятки отрывает,  
Спинку держит прямо-прямо!  
Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики  
Дружно прыгают и скачут!

# Лягушка- квакушка



- Лягушка: Ребята, отгадайте загадку:
- Брат с братом через дорожку живут,
- А друг друга не видят.

# Зайчик



- Зайчик: Я зайка-побегайка,
- Морковку растерял,
- Ребята помогите,
- Морковку соберите

# Лисичка - сестричка



- Да, шёрстку я свою люблю и как её я глажу, сейчас вам покажу.

# Медведь



## Продукты, вредные для детского организма

