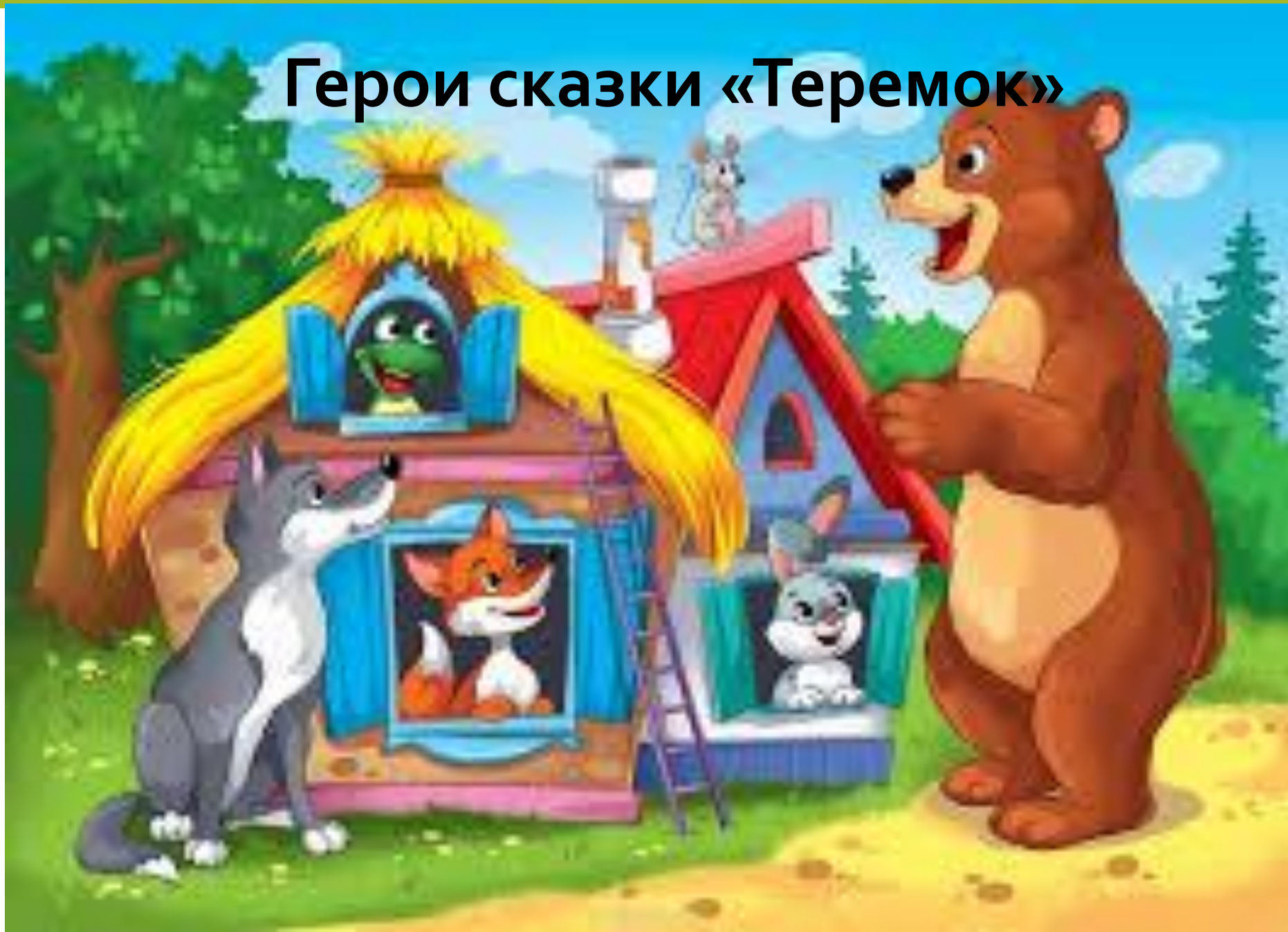


Герои сказки «Теремок»



Мышка-норушка



- Мне зарядку делать лень
- Каждый ДЕНЬ.
- Мне зарядку делать лень
- Даже каждый ЧЕРЕЗ ДЕНЬ.
- С ней справляюсь еле-еле
- Каждую ЧЕРЕЗ НЕДЕЛЮ!

Мышка-норушка предлагает зарядку



На лесной полянке в ряд,
Звери делают зарядку.
Заяц головой вращает-
Мышцы шеи разминает.

Делает старательно каждое движение,
Очень ему нравится это упражненье.
Полосатенький енот
Изображает вертолёт:

Лапками машет назад и вперед,
Словно собрался в далёкий полёт.
Серый волк немного сонный,
Выполняет он наклоны:
Ты, волчишка, не ленись!
Вправо, влево наклонись,
А потом вперед, назад,
Получишь бодрости заряд!

Медвежонок приседает,
От пола пятки отрывает,
Спинку держит прямо-прямо!
Так учила его мама.

Ну а белки, словно мячики
Дружно прыгают и скачут!

Лягушка- квакушка



- Лягушка: Ребята, отгадайте загадку:
- Брат с братом через дорожку живут,
- А друг друга не видят.

Зайчик



- Зайчик: Я зайка-побегайка,
- Морковку растерял,
- Ребята помогите,
- Морковку соберите

Лисичка - сестричка



- Да, шёрстку я свою люблю и как её я глажу, сейчас вам покажу.

Медведь



Продукты, вредные для детского организма

