

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
физическому развитию детей  
Невского района Санкт-Петербурга

# **Практика взаимодействия в бассейне с детьми третьего года жизни в условиях ДОУ**

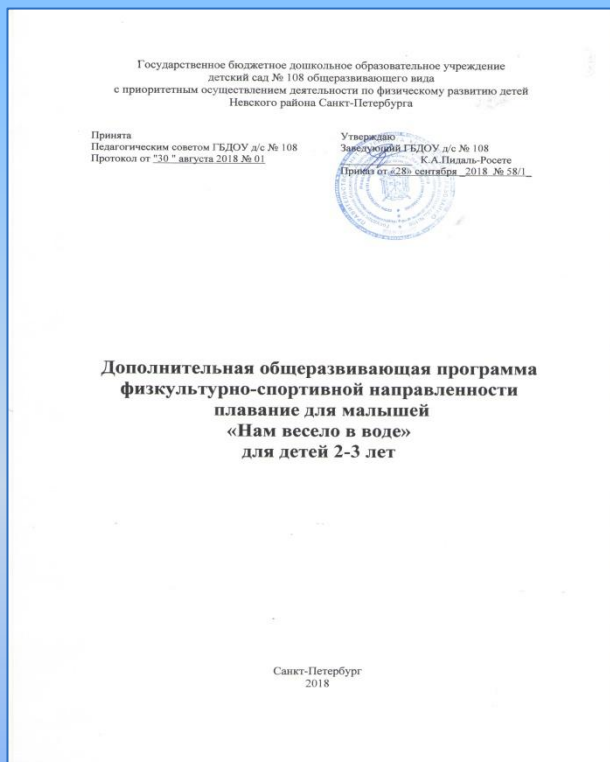
Тягунова Алина Владиславовна –  
инструктор по плаванию

Санкт-Петербург  
2018



**Размер чаши 4 x 6 метров**  
**Глубина 90 см**  
**Температура воды 31-32 \* C**  
**Температура воздуха 32-33 \* C**

**Программа рассчитана на 32 занятия**  
**1 занятие в неделю**  
**Продолжительностью 10-12 минут**  
**Количество занимающихся: до 6 человек в подгруппе**





Вопросы при  
организации и проведении  
занятий по плаванию



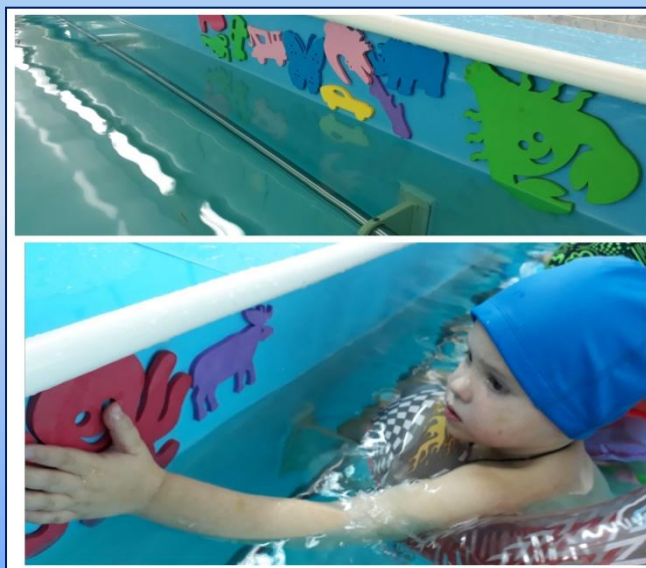


## Вопрос №1

### «Организационные моменты»

1. Подготовка оборудования
2. Формирование расписания
3. Заключение договоров
4. Планирование образовательного процесса

# Традиционное и нестандартное оборудование







## Вопрос №2

# «Адаптация детей к занятиям в бассейне»



## Консультации для родителей:

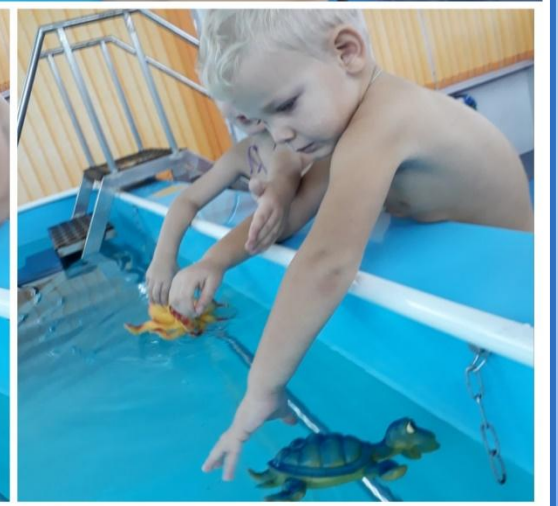
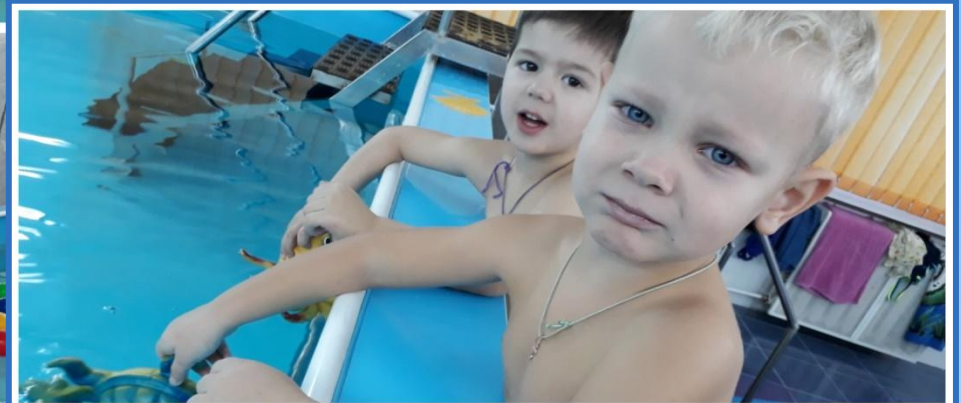
- Преодоление водобоязни при купании

в домашней ванной

- Негативное восприятие
- Подготовка к первому посещению занятия в бассейне
- Обратная связь









## Вопрос №3

Современные образовательные технологии  
в процессе занятий с детьми в бассейне

Здоровье  
сберегающие  
технологии

**Физкультурно-  
оздоровительные**

- формирования физических качеств;
- пальчиковая гимнастика;
- дыхательная гимнастика;
- психогимнастика

Игровые  
технологии

**Группы игр на  
освоение с водой**

(формирование навыков дыхания, лежаия, скольжения, ныряния); игры с элементами спортивных, на развитие физических качеств

Личностно ориентированные  
технологии

**гуманно-личностные**

отличающиеся своей гуманистической сущностью психолого-терапевтической направленностью



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ,  
ТВОРЧЕСКИХ УСПЕХОВ!