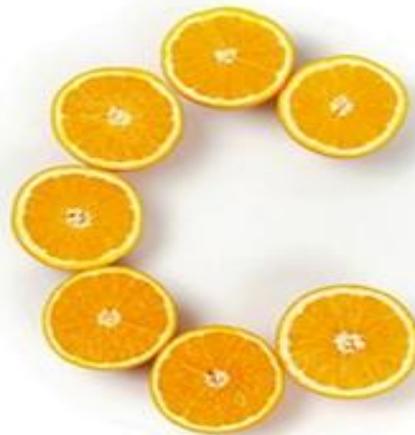




**Наши друзья – витамины!**







# Витамин А



**Помни истину простую -  
Лучше видит только тот,  
Кто жует морковь сырую  
Или пьет морковный сок.**







# Продукты, богатые витаминами группы В





**Очень важно спозаранку  
Есть за завтраком овсянку  
Черный хлеб полезен вам-  
И не только по утрам.**





**От простуды и ангины  
Помогают апельсины.  
Ну, а лучше съесть лимон,  
Хоть и очень кислый он.**





# Витамин D







