

# ВРЕДНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ. ВИТАМИНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ.

Автор: воспитатель подготовительной  
группы ГБДОУ №20 Василеостровского  
района Санкт-Петербурга  
Иванова Елена Владимировна.



# Цели и задачи.

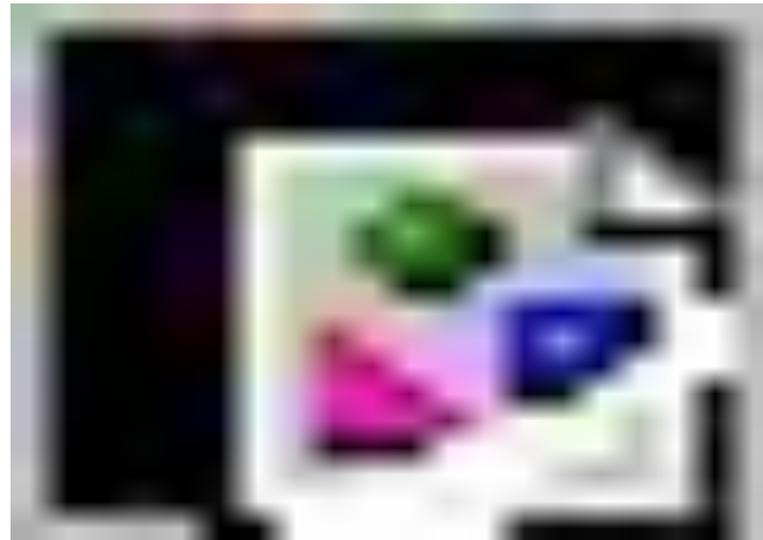
- **ДАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТОМ, КАКИЕ ПРОДУКТЫ ВРЕДНЫЕ, А КАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ.**
- **КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПРИНОСЯТ ПОЛЬЗУ, КАКИЕ ВРЕД ДЛЯ ОРГАНИЗМА.**
- **ПОДВЕСТИ К ПОНИМАНИЮ, ЧТО НЕ ВСЕ ВКУСНОЕ ПОЛЕЗНО.**
- **УЧИТЬ ДЕТЕЙ ВЫБИРАТЬ ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ.**
- **ПОЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С ВИТАМИНАМИ КОТОРЫЕ СОДЕРЖАТСЯ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ, И ВАЖНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА.**



# ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ



# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ.



# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ ДАЮТ ЧЕЛОВЕКУ.

- Энергию, хорошее настроение, здоровые зубы и крепкий иммунитет.



# КАК ВЛИЯЮТ ВРЕДНЫЕ ПРОДУКТЫ НА ОРГАНИЗМ !

- ⊙ Плохое пищеварение, ожирение, зависимость, бессонница, болезни кожи, плохие зубы, ослабленный иммунитет, снижение физической активности.

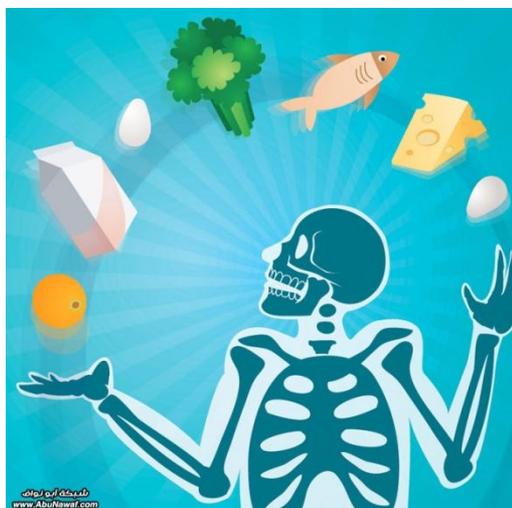




Правильная организация питания ребенка, предусматривает соблюдение режима приема пищи.



ВИТАМИНЫ ВЛИЯЮТ НА ВСЕ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА: ОНИ ВАЖНЫ ДЛЯ РАБОТЫ СЕРДЦА, ДЕЛАЮТ КРЕПКАМИ НАШИ КОСТИ, УЛУЧШАЮТ ЗРЕНИЕ, ПОМОГАЮТ БЫСТРЕЕ СПРАВИТЬСЯ С ПРОСТУДОЙ.



12.04.2014

# ОВОЩИ ЯГОДЫ И ФРУКТЫ САМЫЕ ВИТАМИННЫЕ ПРОДУКТЫ!



Орхидея  
Миромыслие и искусство



ОТСУТСТВИЕ ИЛИ НЕДОСТАТОК В ПИЩЕ ВИТАМИНОВ  
ПРИВОДИТ К ТЯЖЕЛЫМ ЗАБОЛЕВАНИЯМ.  
ПРАВИЛЬНОЕ СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ ЗАЛОГ  
ВАШЕГО КРЕПКОГО ЗДОРОВЬЯ, ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК МОГ  
ЖИТЬ, УЧИТЬСЯ И РАБОТАТЬ, А ЕГО ОРГАНИЗМ  
РАСТИ И РАЗВИВАТЬСЯ.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

