

Конспект  
Физкультурного досуга  
«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»  
для детей старшего дошкольного возраста

Инструктор физического воспитания ГБДОУ № 56 Фрунзенского района Санкт-Петербурга:  
Калинберг Светлана Николаевна

Программные задачи:

- *Физического развития:* Продолжать развивать быстроту в беге, глазомер в метании, ловкость в прыжках, развивать быстроту реакции, ловкость, координацию движений.
- *Развивающие:* Формировать навыки соблюдать правила игр, действовать по сигналу, использовать различное физкультурное оборудование.
- *Воспитательные:* Создать положительный эмоциональный настрой и радостное настроение детям.
- Воспитывать организованность, выдержку, уверенность в себе, взаимопомощь, умение радоваться своим успехам и достижениям товарищей, смелость, потребность в физической активности.

## Оборудование

- Оборудование:

Ведро, мячи малые и средние, 2 куба, стойки, кольца плоские, обручи 2-х диаметров, мягкие дуги, тоннели, гимнастические маты, баскетбольные стойки, гимнастические бумы, музыкальное сопровождение, доска с эмблемами команд, очки – эмблемы «Мальвина». «Кот Базилио», грамоты, медали.

- *Раздаточный материал:*

Эмблемы, конверты с буквами, золотые ключики, разноцветные ленточки, кубики, карточки со сказочными героями.

- *Методические приемы:*

игры-соревнования, физкультурная разминка, хоровое проговаривание игровых текстов, стихи, анализ, подведение итогов, поощрения.

# Содержание

В гости всех приглашает наш волшебный стадион!  
Всех ребяток с физкультурой навсегда подружит он!

Ребята готовы к весёлым стартам?

Давайте, поприветствуем, друг друга и представим свои команды.

1-ая команда:

Команда «Кот Базилио»

Девиз команды: Прыгай дальше всех вперед,

И команда приз возьмет!

2-ая команда:

Команда «Мальвина».

Девиз команды:

«Мальвины все умеют, все преграды преодолеют!»

# Весёлая зарядка

Представление членов жюри.

Ведущий: Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну тогда не ленитесь,

На разминку становитесь!

Музыка «Весёлая зарядка».

Дети выполняют упражнения, затем садятся на скамейки.

Ведущий: Сейчас начнем мы состязания - веселые соревнования !

Вместе: Ничего на свете нет веселее эстафет!

# Эстафета «Солнышко»

Ведущий: Приглашаем команды «Мальвина» и «Кот Базилио».  
Давайте начнём наши соревнования с весёлой эстафеты. Сегодня пасмурно на улице с утра. Давайте сделаем в нашем спортивном зале солнечную погоду. Выложим весёлые солнышки. Прошу команды занять свои места.

## Эстафета «Солнышко»

У 9 участников в руках ленточки красного и синего цвета, у одного участника 2 теннисных мяча, у последнего участника красная ленточка. Добежать до большого обруча, выложить лучик, бегом вернуться к своей команде. Последние участники выкладывают глазки и ротик солнышку, когда последний участник возвращается к своей команде, вся команда бежит и встаёт вокруг своего солнышка. Побеждает команда, которая первая закончила эстафету. Члены жюри выбирают лучшее солнышко, за это команда получает дополнительное очко.

# Эстафета



- Вот и весёлые солнышки у нас появи



# Эстафета «Помоги Антошке»

Чтобы следующую эстафету начать,  
Загадку надо отгадать:  
Все друзья зовут Антошку  
Им помочь копать... (картошку)

Весной природа просыпается и начинают сажать огороды. Вот и мы поможем Антошке посадить картошку.

Эстафета

« Помоги Антошке посадить картошку»

У первого игрока команды в руках ведро с маленькими мячиками, надо разложить по одному мячику в каждое кольцо, которые лежат на полу, оббежать стойку и на обратном пути собрать все мячики обратно в ведро, затем передать ведро следующему игроку.



# Эстафета «Сороконожка»

Скажите, пожалуйста, а весной на прогулке вы уже встречали насекомых? А каких? А сороконожка вам не повстречалась?  
Показ иллюстрации.

Ведущий:

Трудно жить сороконожке,  
Бегать быстро по дорожке,  
Сорок ног - тебе не шутка,  
А задачка из задач.

Как поставить вровень ноги,  
Чтоб не встретить неудач?

Внимание! Объявляется эстафета «Сороконожка».

Дети встают в колонну по одному, кладут руки друг другу на плечи, у первого в колонне игрока руки на поясе. По сигналу вся колонна начинает движение вперед, необходимо дойти до стойки, обогнуть ее и вернуться назад. Выигрывает команда, хвост которой первым пересечет линию старта.

# Эстафета «Полоса препятствий»

Ведущий: Следующая эстафета такая:  
Что за странная дорога?  
Здесь препятствий очень много!  
Что ни шаг-то чудеса,  
Вот так чудо - полоса!

Пролезть в тоннель, прыжки на двух ногах из обруча в обруч, пройти под мягкой дугой в положении группировки, добежать до поворотной стойки, обежать ее и бегом вернуться к команде, передать эстафету следующему игроку.

Ведущий:  
Посмотрите - это мяч,  
Он для сложных передач.  
Мяч быстрее передавай!  
Эстафету начинай!

# Эстафета «Гонка мячей»

Ведущий:

Посмотрите - это мяч,  
Он для сложных передач.  
Мяч быстрее передавай!  
Эстафету начинай!

Ведение мяча змейкой между стойками (дриблинг), забросить мяч в баскетбольное кольцо, поднять мяч, вернуться к команде прокатывая мяч между стойками 2-мя руками. Дополнительное очко команда получает за каждое попадание в баскетбольную корзину.

# Эстафета «Классики»

Ведущий: Если любите вы прыгать,  
Если сила есть у вас,  
То со следующим заданием.  
Справитесь легко сейчас!  
Прыг- скок, прыг-скок.  
Через кочки и мосток.  
Ребята приглашаю вас.  
Прыгать в классики сейчас!

На полу обручи - два, необходимо выполнить прыжки: ноги- вместе, ноги - врозь, взять кубик и выложить классики на полу, затем обогнуть стойку и вернуться к своей команде, передать эстафету следующему игроку. Дополнительное очко получает команда, которая выложит правильно классики из маленьких кубиков. Кубики по количеству игроков в команде.

# Гости

Звучит музыка.

Ведущий:

Ребята, к нам на стадион пришли гости, встречайте!

Танец « Буратино». Дети танцуют вместе с Буратино.

Буратино:

Какие ловкие ребята,  
В Играй - город приходили!  
Очень весело играли,  
Веселились от души !

Буратино с ребятами делает зарядку.

Буратино потянулся,  
Раз нагнулся – прямо встал,  
Два нагнулся – прямо встал,  
Руки в стороны развёл,  
Ключик видно не нашёл,  
Чтобы ключик нам достать  
Надо на носочки встать!

# Эстафета «Ключик»

Буратино: Девочки и мальчики!

Помогите мне найти золотой ключик.

Эстафета: пройти по спортивному буму, допрыгнуть до подвешенных ключиков, сорвать один, назад вернуться по гимнастическому мату, идти на высоких коленях, держа прямую и ровную спину, руки в стороны (ключ не уронить), отдать ключ Буратино, передать эстафету следующему, вернуться в конец команды.

# Спортивный бум



# Конкурс капитанов

Буратино: Молодцы!

А вы помните моих друзей в сказке?

Команды, слушайте задание.

Я в зале разложил картинки с героями из разных сказок, вам надо взять только ту картинку, на которой изображены мои друзья, бегом добежать до большого куба, положить картинку и вернуться к своей команде.

Буратино: Замечательно!

Объявляю конкурс капитанов!

Вот конверты, в которых лежат буквы.

Вы должны выложить из этих букв слова.

Вы же читать и писать умеете?

Помните, куда меня отправил учиться Папа Карло?

Правильно, в школу. Вот я и проверю, кто быстрее и правильно это задание выполнит.

Капитаны по команде берут конверты, достают буквы и выкладывают слова «КЛАСС» и «ШКОЛА». Сосчитаем, сколько букв в каждом слове?

Ну, ребята, удивили!

Не напрасно вас учили!

Я проверил Вас,

Вы готовы в первый класс!!!

Буратино вручает Командам «Пятёрки».



# НАГРАЖДЕНИЕ

Члены жюри подводят итогов эстафет и конкурсов.

Ведущий:

За ловкость, за внимание,

Вручаем всем награду,

И новой встречи с вами

Мы будем очень рады!

Детям вручаются памятные медали и грамоты.

Все танцуют танец «Бег по кругу»

Под музыку идут в обход по спортивному залу.

Возвращаются в группы за Буратино