

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Краснодарского края специальная  
(коррекционная)  
школа-интернат ст-цы Староминской

Внеклассное мероприятие

# У нашего здоровья много друзей.

Подготовила: учитель Наталья Григорьевна Иващенко



**У нашего  
здоровья  
много друзей**



**Главное в жизни - это  
здоровье!  
С детства попробуйте это  
понять!  
Главная ценность - это  
здоровье!  
Его не купить, но легко  
потерять.**



**Добавь здоровья!**

**«Здоров будешь - все  
добудешь»**



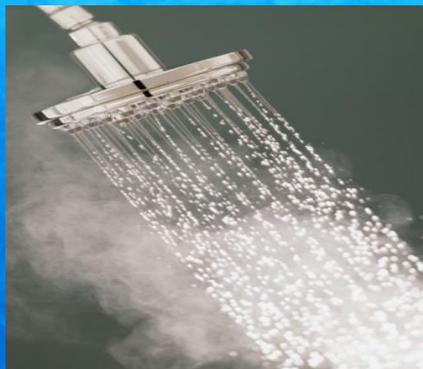
# ДВИЖЕНИЕ И СПОРТ



# ГИГИЕНА



Дождик тёплый и густой,  
Этот дождик не простой:  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов.



Плещет тёплая вода  
В берега из чугуна.  
Отгадайте, вспомните:  
Что за море в комнате?



Мы ею пользуемся часто,  
Хоть она, как волк,  
зубаста.  
Ей не хочется кусаться,  
Ей бы зубки почесать.



Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я,  
Дело ясное вполне,  
Пусть отмоет руки мне.



**Говорит дорожка –  
Два вышитых конца:  
Помылся хоть немножко,  
Чернила смой с лица.  
Иначе ты вполдня  
Испачкаешь меня!**



**Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит.**



# РЕЖИМ ДНЯ

- Это *правильное*  
распределение времени,  
на основные жизненные  
потребности человека.



# ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ







# БОРЬБА С ВРЕДНЫМИ ПРИВЫЧКАМИ

НЕПРАВИЛЬНО



ПРАВИЛЬНО



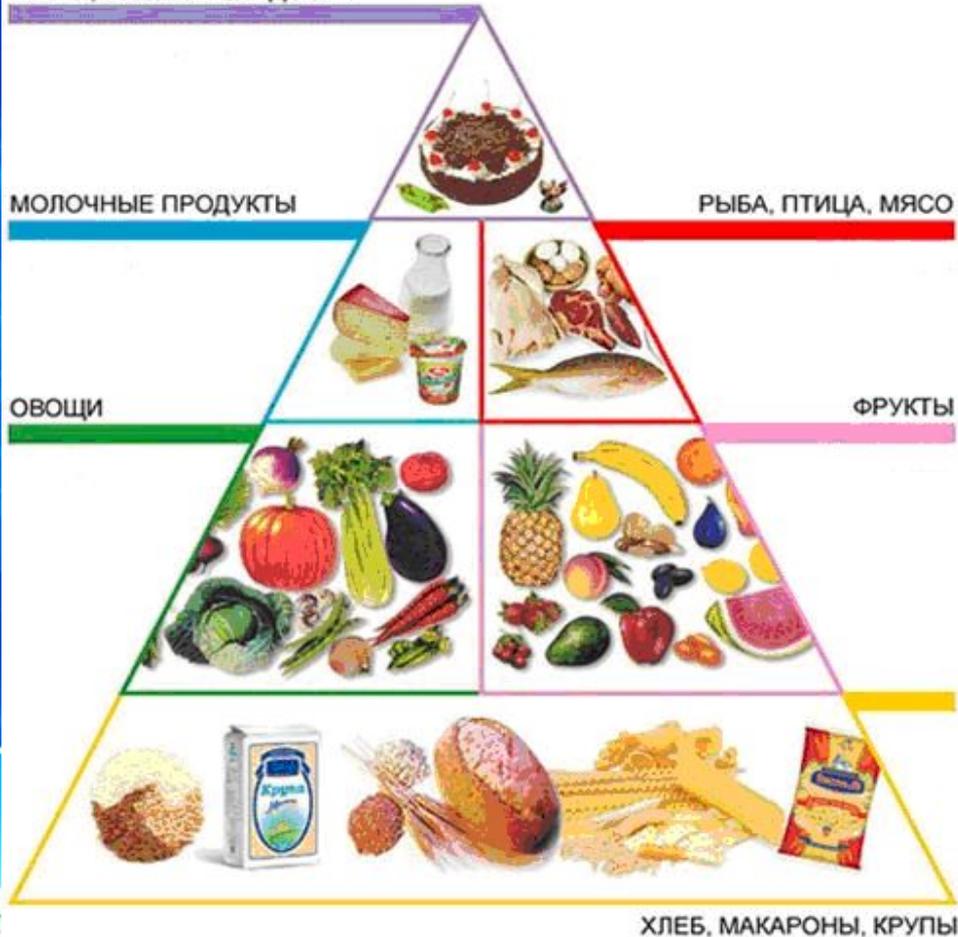
# ПИТАНИЕ



Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыркатся,  
Песни петь, дружить, смеяться,  
Чтоб расти и развиваться,  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.



ЖИРЫ, МАСЛА И СЛАДОСТИ



Каждый день мы пьем  
его,  
Он похож на молоко,  
Для желудка это пир,  
Все вы знаете...

**кефир**

Корешок оранжевый под землей  
сидит,  
Кладезь витаминов он в себе  
хранит,  
Помогает деткам здоровее стать,  
Что это за овощ, можете сказать?

**Морковь**



Он почти как апельсин, с  
толстой кожей, сочный.  
Недостаток лишь  
один – кислый очень-очень.

**Лимон**

Говорит коза, что козы  
Очень любят нюхать розы.  
Только почему-то с хрустом  
Нюхает она...

**капусту**



Огурцы они  
как будто, только  
связками растут, и на  
завтрак  
эти фрукты обезьянам  
подают.

**Бананы**

Круглое, румяное, я расту на  
ветке.

Любят меня взрослые и  
маленькие детки.

**Яблоко**



**Получен от природы дар -  
Не мяч и не воздушный шар.  
Не глобус это, не арбуз-  
Здоровье. Очень хрупкий груз.  
Чтоб жизнь счастливую прожить,  
Здоровье нужно сохранить.**



**МЫ**

**ЗА**

**ЖИЗНИ**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ**



# Будьте здоровы!

