

**Моё здоровье – моё
счастье.**



Здоровье потеряешь – всё потеряешь.

Согласны ли вы с этой мудростью ?

От кого зависит, в первую очередь здоровье человека?



Город Гигиены.

**Девиз жителей этого города:
«чистота-залог здоровья».**



Советы Мойдодыра.

- 1-й совет: Умывайтесь по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею, уши.
- 2-й совет: Мойте руки и ноги перед сном каждый день.
- 3-й совет: Обязательно мойте руки после игр, прогулки, общения с животными, туалета.
- 4-й совет: Не реже одного раза в неделю принимайте ванну.



Город правильного питания.

Девиз жителей этого города:
«Будешь правильно питаться –
со здоровьем будешь знаться!»



Игра «Полезно-вредно»

- • Читать лежа ...
- • Смотреть на яркий свет ...
- • Промывать глаза по утрам ...
- • Смотреть близко телевизор...
- • Оберегать глаза от ударов ...
- • Употреблять в пищу морковь, петрушку ...
- • Тереть грязными руками глаза...
- • Заниматься физкультурой ...

¹З а р я д к а

²Д у ш

³С п о р т

⁴р ю к з а к

⁵П р о р у б ь

⁶В е л о с и п е д

⁷К о н ь к и

⁸Т р е н и р о в к а

**Ведь “Здоровье – богатство на
все времена!” Так что будьте
здоровы!**