

**Моё здоровье – моё
счастье.**



Здоровье потеряешь – всё потеряешь.

Согласны ли вы с этой
мудростью ?

От кого зависит, в первую
очередь здоровье человека?



Город Гигиены.

**Девиз жителей этого города:
«чистота-залог здоровья».**



Советы Мойдодыра.

- 1-й совет: Умывайтесь по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею, уши.
- 2-й совет: Мойте руки и ноги перед сном каждый день.
- 3-й совет: Обязательно мойте руки после игр, прогулки, общения с животными, туалета.
- 4-й совет: Не реже одного раза в неделю принимайте ванну.



Город правильного питания.

Девиз жителей этого города:
«Будешь правильно питаться –
со здоровьем будешь знаться!»



Игра «Полезно-вредно»

- • Читать лежа ...
- • Смотреть на яркий свет ...
- • Промывать глаза по утрам ...
- • Смотреть близко телевизор...
- • Оберегать глаза от ударов ...
- • Употреблять в пищу морковь, петрушку ...
- • Тереть грязными руками глаза...
- • Заниматься физкультурой ...

		1З	а	р	я	д	к	а
--	--	----	---	---	---	---	---	---

		2Д	у	ш				
--	--	----	---	---	--	--	--	--

3С	п	о	р	т				
----	---	---	---	---	--	--	--	--

		4р	ю	к	з	а	к	
--	--	----	---	---	---	---	---	--

5П	р	о	р	у	б	ь		
----	---	---	---	---	---	---	--	--

		6В	е	л	о	с	и	п	е	д
--	--	----	---	---	---	---	---	---	---	---

7К	о	н	ь	к	и				
----	---	---	---	---	---	--	--	--	--

8Т	р	е	н	и	р	о	в	к	а
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---

**Ведь “Здоровье – богатство на
все времена!” Так что будьте
здоровы!**