



Использование игровых технологий на занятиях по физической культуре в

**Выполнила :Инструктор по физкультуре  
Акимцева Надежда Алесандровна**

## Цель:

Снижение заболеваемости и укрепление здоровья детей.

## Задачи:

- Сохранение и укрепление здоровья детей.
- Формирование привычки к здоровому образу жизни.
- Профилактика плоскостопия и нарушение опорно-двигательного аппарата.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Привитие культурно-гигиенических навыков.
- Закаливание организма посредством естественных природных сил.

## Условия для оздоровления детей в ДОУ.

*Обеспечение предметно-развивающей средой:*

- физкультурный зал со спортивным инвентарем,*
- оборудованная спортивная площадка,*
- участки для прогулки,*
- физкультурные уголки в группах,*
- медицинский кабинет,*
- интеграционная работа, взаимосвязь воспитателей и узких специалистов в работе по оздоровлению детей в ДОУ.*



Утренняя гимнастика

Самостоятельная двигательная деятельность: игры с элементами спорта, подвижные игры.

Рациональный режим.



## Традиционные формы оздоровления



Физкультурные занятия в зале и на воздухе.



Оздоровительный бег



Прогулка на свежем воздухе

Система закаливания



Спортивные праздники, досуги, развлечения, дни здоровья.





Уголок «Здоровья»



Анкетирование

Уголок логопеда

Открытые просмотры  
занятий

**Формы сотрудничества с  
семьей**

Уголок психолога

Наглядная пропаганда

Уголок «Спорт и  
здоровья»

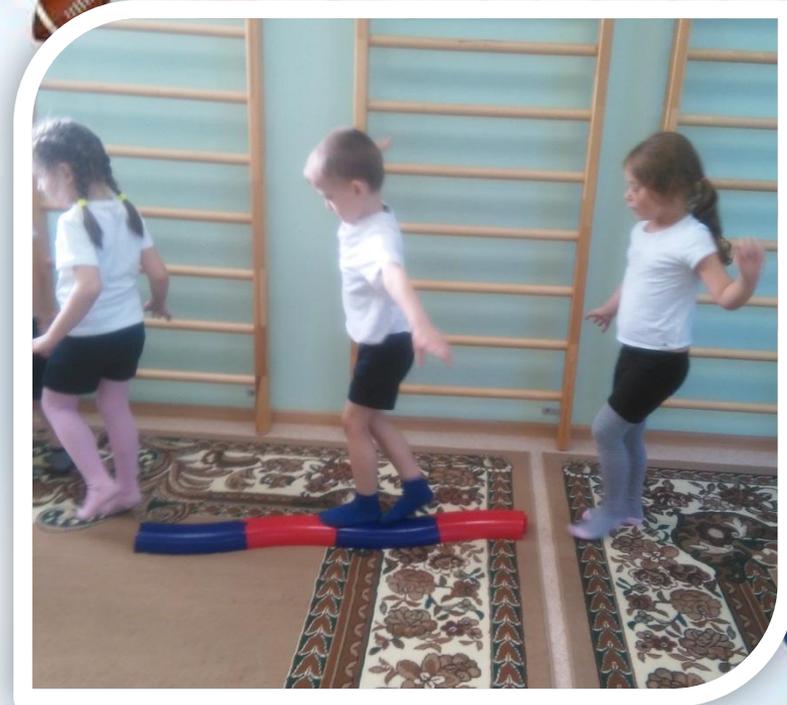
Ширмы  
Консультации  
Рекомендации  
Папки - передвижки

Родительские собрания

Групповые  
Общи









# *Гимнастика корригирующая*

*в различных формах физкультурно-оздоровительной работы. Форма проведения зависит от поставленной задачи и контингента детей.*

*Рекомендуется детям с нарушением осанки, плоскостопием и в качестве профилактики болезней опорного свода стопы.*



# Спортивное оборудование





# Подвижные игры

- Сюжетные игры .
- Игры с элементами строя.
- Игры с элементами общеразвивающих упражнений .
- Игры на развитие двигательных качеств.

