

***Каша –
сила
наша!***















ИЗ КАКОЙ КРУПЫ ВАРЯТ КАШУ?



Из гречки

Гречневая



Из риса



Рисовая



Из манки



Манная



<http://do-it-yourself-best.net/>

Из пшена



Пшённая



Из
геркулеса



Геркулесова
я

А В КАШЕ МНОГО ПОЛЕЗНЫХ ВИТАМИНОВ И ПИТАТЕЛЬНЫХ ВЕЩЕСТВ



КАЖДАЯ КАША ПО-СВОЕМУ ПОЛЕЗНА И ВКУСНА

