

Занятие – семинар «Я здоровым быть хочу»



Игра «Узнай меня»



Оздоровительный массаж



Общеразвивающие упражнения



Гимнастика для глаз



Упражнение «Тренируем стопы»



Упражнение «Учимся правильно дышать»



Спасибо родителям за понимание и сотрудничество!

