Занятие - семинар «Я здоровым быть хочу»



Игра «Узнай меня»



Оздоровительный массаж





Общеразвивающие упражнения





Гимнастика для глаз





Упражнение «Тренируем стопы»





Упражнение «Учимся правильно дышать»





Спасибо родителям за понимание и сотрудничество!

