

Государственное бюджетное учреждение профессионального  
дополнительного образования  
Санкт-Петербургская академия постдипломного образования

## Консультация для родителей «АГРЕССИВНЫЙ РЕБЕНОК»

Подготовила Рейнталь Г.Н.  
педагог-психолог ГБДОУ № 84  
Красногвардейского района

# Данный проект разработан и проводится в соответствии с требованиями ФГОСТ

- п. 3.1...создает условия для участия родителей (законных представителей) в образовательной деятельности
- п.3.2.1...уважение взрослых к человеческому достоинству детей... защита детей от всех форм физического и психического насилия... поддержка родителей (законных представителей) в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья, вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность
- п.3.2.5...установление правил взаимодействия в различных ситуациях

# цель

- Помочь родителям понять причины «неправильного» поведения детей и справиться с трудной ситуацией

# задачи

- Научиться распознавать агрессию, отличать ее от упрямства
- Понять возможные причины агрессии
- Выработать стратегии родительского поведения в ответ на детскую агрессию

# Признаки агрессивности ребенка

## По темпераменту

- Вспыльчив
- Непокорен
- Непредсказуем

## По характеру

- Самоуверен
- Невнимателен к чувствам других
- Дерзок
- Проявляет негативизм

# Признаки агрессивности ребенка

По проявлению

- Угрозы, оскорбления
- Жесты, мимика, интонация голоса
- Применение силы для нанесения морального и физического ущерба

# Причины агрессивности

- Нарушение эмоциональной сферы
  - неумение ребенка управлять своим поведением
  - недостаточное усвоение общественных норм поведения, общения
  - избыток или недостаток внимания со стороны родителей
  - запрет на физическую активность
  - отказ в праве на личную свободу\*

# Причины агрессивности

- Неблагополучная семейная обстановка
  - отчуждение, постоянные ссоры, стрессы
  - нет единства требований к ребенку
  - к ребенку предъявляются слишком суровые или слабые требования
  - физические наказания
  - асоциальное поведение родителей
  - плохие жилищно-бытовые условия, материальные затруднения



# Советы родителям

## *Если ребенок разрушает и ломает*

- высказывайте свое недовольство поведением ребенка в мягкой форме
- силовое принуждение к повиновению может еще большее стремление к разрушениям
- каждый раз предлагайте устранить учиненный им разгром
- не заменяйте сломанные им игрушки новыми и не спешите убирать обломки – пусть последствия поведения будут наглядно видны





# Советы родителям

## *Если ребенок дерется*

- отвлечь, предложить интересное занятие
- физически удерживать от нападения
- не отвечать агрессией на агрессию т.к. ребенок может подражать наказывающим взрослым

# Советы родителям

## *Если ребенок сквернословит*

-  Ругать и запрещать бесполезно
-  Бить по губам и заставлять мыть рот с мылом бесполезно
-  Предложить выразить свои чувства другими словами – от междометий « ОЙ» до юмористических «Крокозябра»
-  Следить за собственной речью

# Советы родителям

## *Общие рекомендации*

- Полное игнорирование реакций ребенка
- Переключение внимания
- Позитивное обозначение поведения («Ты злишься потому, что ты устал.»)
- Констатация факта («Ты ведешь себя плохо»)
- Выражение собственных чувств («Мне больно!» «Мне не нравится, когда ты так разговариваешь!»)

# Типичные ошибки

- Демонстрация власти
- Крик, негодование
- Сарказм, насмешки, высмеивание, передразнивание
- Использование физической силы
- Втягивание в конфликт посторонних людей
- Нотации, проповеди, «чтение морали»
- Сравнение с другими детьми не в его пользу

# Список используемой литературы

- *Михайлина М.Ю.* Профилактика детской агрессивности
- *Зажигина М.Ю.* Чего не стоит делать родителям, но что они все равно делают
- *Шитова Е.В.* Работа с родителями. Практические рекомендации и консультации по воспитанию детей 2-7 лет
- Справочник педагога-психолога 3,2016