

Департамент образования администрации города Нижнего Новгорода
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 37»
(МАДОУ Детский сад №37)



Консультация для родителей

***«Использование нестандартного оборудования
для развития физических качеств детей 2-3 лет»***

Подготовил воспитатель
Маклакова О.Е.

2018 г.

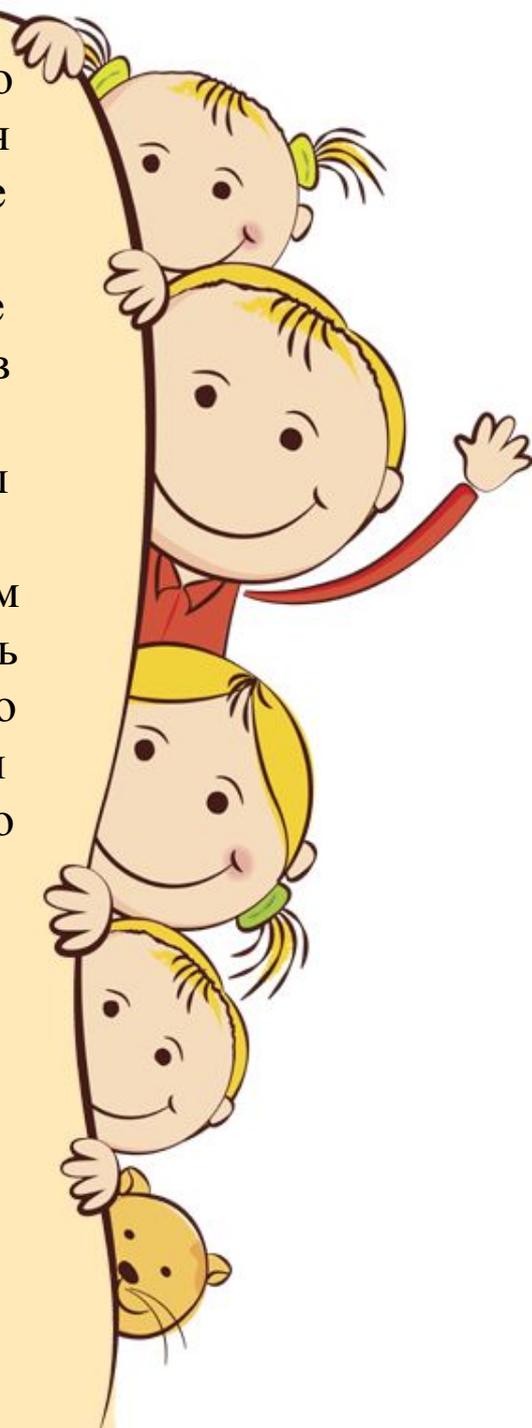
Растить детей здоровыми, сильными – задача каждого дошкольного учреждения. И актуальными задачами является привитие детям интереса к физической культуре и спорту, а также обучение их доступным двигательным умениям и навыкам.

Успех физкультурно-оздоровительной работы в большей мере зависит от оборудования и пособий, а также от форм, методов индивидуального подхода к детям.

Новое оборудование – это всегда дополнительный стимул активизации физкультурно-оздоровительной работы.

С целью повышения интереса детей к различным видам двигательной деятельности, мы решили разнообразить самостоятельную двигательную активность детей с помощью нестандартного физкультурного оборудования, сделанного своими руками из различных подручных средств и материалов, так как оно позволяет:

- повысить интерес детей к выполнению основных движений и игр;
- развивать у детей наблюдательность, эстетическое восприятие;
- воображение, зрительную память;
- развивать чувство формы и цвета;
- способствовать формированию физических качеств и двигательных умений детей.





Мягкие мячики

Развивают координацию движений детей, глазомер, ловкость, способствуют развитию мелкой моторики.



Гантели и штанги

Обогащают двигательный опыт детей, способствуют освоению общеразвивающих видов движений, согласованности двигательных действий.



Дыхательная гимнастика «Ветерок»

Дыхательная гимнастика очень полезна для организма ребенка: она улучшает обмен кислорода по всему телу, стимулирует работу желудка и кишечника, сердечной мЫшцы.





Бильбоке

Способствует развитию глазомера, координации мелких движений, тренируют предплечье и кисти рук.



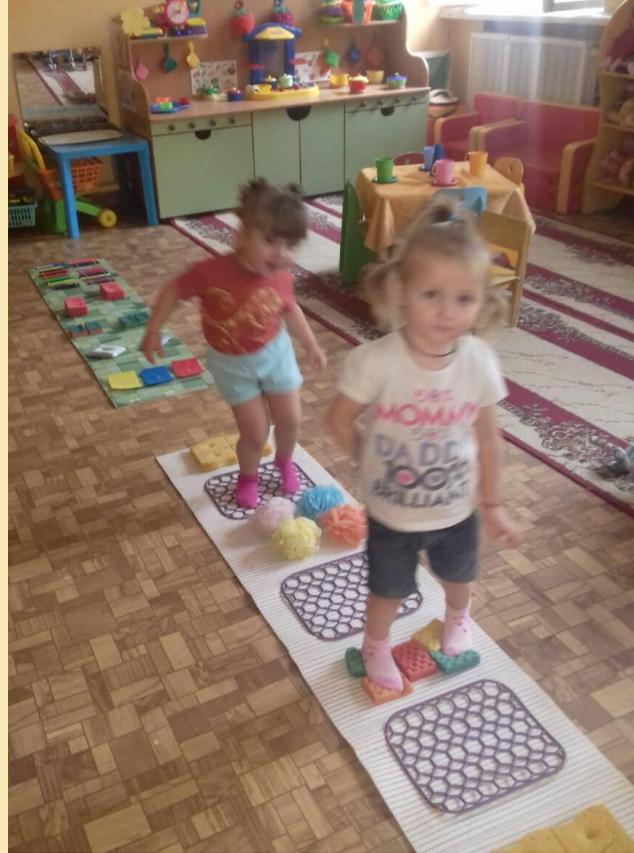
Грибочки-мухоморы

Применяются для того, что бы учить детей перешагивать, перепрыгивать, ходить и бегать между предметами. Развивают координацию движений.

Коррекционные коврики и дорожки

Используются для предотвращения развития плоскостопия, укрепления мышц стопы, воздействуя на биологически активные точки стопы, обеспечивают глубокий терапевтический эффект, незабываемое удовольствие малышам и хорошее настроение.







Спасибо за внимание