

# Консультация для родителей по использованию ИКТ в развитии ребенка



Разработал:  
Мигранова Ю.Р.

\* Дошкольное детство — большой отрезок жизни ребенка. Он является прямым продолжением раннего возраста в плане общей сензитивности и имеет исключительно важное значение для развития психики и личности ребенка.





- \* В компьютерные игры любят играть многие, даже дети, начиная с 4-5 лет. Поэтому само собой на первый план выходят вопросы: «Как влияют компьютерные игры на психику детей? Есть ли польза и какой вред они могут принести?». Каждый взрослый должен задаваться такими вопросами, прежде, чем подпускать ребенка к компьютеру .

# О пользе:

- Психологи считают, что чем раньше ребенок знакомится с компьютером, тем меньше будет психологический барьер между ним и машиной;
- Дети с помощью ИКТ учатся узнавать формы и цвета, запоминать буквы и цифры, развивают способность логически мыслить, воображать;
- Дошкольники, играющие в компьютерные игры отличаются широтой кругозора: у них прекрасно развито представление об окружающем мире;
- Опережают своих сверстников в психическом развитии;
- Легче усваивают учебный материал;
- Уверены в своих знаниях;
- Работа за компьютером способствует развитию у ребенка мелкой моторики пальцев рук и зрительно-моторной координации;
- Зрительно-моторная координация служит основой для овладения письмом и рисования.

# О вреде:

- Бесконтрольное времяпровождение дошкольников за компьютером, в последствии, может привести к замене реального общения со сверстниками на виртуальное;
- Проблемы, связанные с нарушением зрения и осанки;
- Онемения пальцев кисти, головная боль, тревожный сон;
- Чрезмерная увлеченность компьютерными играми вызывает сильную зависимость;
- Снижается физическая активность детей, т. к. занятия с использованием ИКТ предполагают в основном статичное положение дошкольников.

# Что нужно знать взрослым, чтобы компьютерные игры не навредили ребенку?

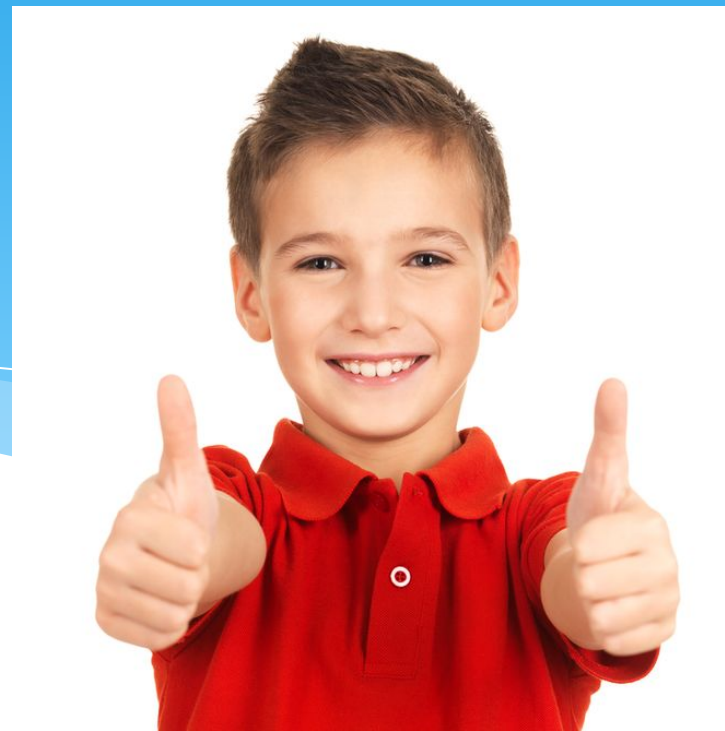
- 1) Следим за временем (Для детей пяти-семи лет можно проводить не больше одного компьютерного занятия в течение дня. Но не чаще трех дней в неделю, лучше во вторник, среду и четверг. После желательно делать гимнастику для глаз. Если работа за компьютером ведется в форме развивающих игр, то для детей пяти лет она не должна превышать 10 минут, шести-семи лет - 15 минут.)
- 2) Для детей с хронической патологией, часто болеющих (более четырех раз в год) или в течение последних двух недель перенесших заболевание, продолжительность занятий должна быть сокращена. Для 5-летних - до 7 минут, 6-летних - до 10 минут [5].
- 3) Контроль (Нельзя дошкольника оставлять с компьютером один на один, необходимо следить за тем, во что он играет, как он ведет себя в процессе игры, какие эмоции она вызывает.)
- 4) Общение с ребенком (Каким бы не был современным мир, какие бы требования не выставлял современному человеку, «живое» общение с родителем еще никто не отменял: беседуйте с ребенком, гуляйте, проводите больше свой досуг совместно. И тогда ребенок будет меньше тянуться к компьютерным играм и относиться к ним как к единственному средству развлечения. А будет обращаться к ним как к дополнительному средству получения знаний.)

Таким образом, следует позаботиться о качестве и количестве потребляемой ребенком компьютерной продукции, заинтересовать ребенка обучающими и развивающими играми, не допускать использования низкопробных игр и следить за временем, которое дошкольник проводит за компьютером.

# Развивающие игры онлайн

Уважаемые родители, предлагаю ознакомиться с полезными ссылками на сайты с развивающими онлайн играми, которые не только развлекут, но и многому научат ребенка:

- 1) <http://poskladam.ru/>
- 2) <http://golopuz.org/>
- 3) <http://www.igraemsa.ru/>
- 4) <http://pochemu4ka.ru/>
- 5) <http://detskieradosti.ru/>
- 6) <http://www.teremoc.ru/>







**Спасибо за внимание!**