

**\* «Иновационные  
технологии  
физкультурно-  
оздоровительной  
работы в ДОУ»»**

Чтобы сделать ребенка  
умным и рассудительным,  
сделайте его крепким и здоровым:  
пусть он работает, действует,  
бегает, кричит, пусть он  
находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо

Одной из основных задач физкультурно-оздоровительной работы с детьми с ОВЗ является:

- Стимулирование позитивных сдвигов в организме;
- Формирование двигательных умений и навыков.



**В настоящее время для  
детей с ОВЗ в системе  
занятий по физическому  
развитию наиболее  
актуально  
включение *адаптивной  
физической  
культуры (АФК)*.**

# Система АФК включает в себя:

- \* Комплекс мероприятий спортивно-оздоровительного характера;
- \* Реабилитация детей в социальной среде.

- \* Формирование у детей потребности быть здоровым;
- \* Вести здоровый образ жизни;
- \* Развивать способность к преодолению физических нагрузок.

**\* Задачи афк:**

**\*Чтобы сохранить и  
улучшить здоровье детей в  
один из самых  
ответственных периодов  
жизни, необходима  
огромная работа с семьей.**

\* Утренняя гимнастика с элементами кинезиологических упражнений;

\* Ритмическая гимнастика;

\* Нетрадиционные виды упражнений:

\* Игровой самомассаж;

\* Пальчиковая гимнастика;

\* Динамические паузы;

\* Подвижные игры.

**\* В режиме детей с овз  
должны применяться  
следующие  
мероприятия:**