

*** «Иновационные
технологии
физкультурно-
оздоровительной
работы в ДОУ»»**

Чтобы сделать ребенка
умным и рассудительным,
сделайте его крепким и здоровым:
пусть он работает, действует,
бегает, кричит, пусть он
находится в постоянном движении!

Жан-Жак Руссо

Одной из основных задач физкультурно-оздоровительной работы с детьми с ОВЗ является:

- Стимулирование позитивных сдвигов в организме;
- Формирование двигательных умений и навыков.



**В настоящее время для
детей с ОВЗ в системе
занятий по физическому
развитию наиболее
актуально
включение *адаптивной
физической
культуры (АФК)*.**

Система АФК включает в себя:

- * Комплекс мероприятий спортивно-оздоровительного характера;
- * Реабилитация детей в социальной среде.

- * Формирование у детей потребности быть здоровым;
- * Вести здоровый образ жизни;
- * Развивать способность к преодолению физических нагрузок.

*** Задачи афк:**

***Чтобы сохранить и
улучшить здоровье детей в
один из самых
ответственных периодов
жизни, необходима
огромная работа с семьей.**

* Утренняя гимнастика с элементами кинезиологических упражнений;

* Ритмическая гимнастика;

* Нетрадиционные виды упражнений:

* Игровой самомассаж;

* Пальчиковая гимнастика;

* Динамические паузы;

* Подвижные игры.

*** В режиме детей с овз
должны применяться
следующие
мероприятия:**