



# Стандартное и нестандартное физкультурное оборудование

Выполнила инструктор по  
физической культуре МКДОУ № 20  
*Мухаметзянова А.Ф.*

# Стандартное оборудование





# Нестандартное оборудование **МЕШОЧКИ ДЛЯ МЕТАНИЯ**

Используются для развития силы рук, для занятий ОРУ, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики.

**Материал:** Ткань - крепсатин- нескольких цветов.

**Наполнитель:** песок, соль, горох, пшено



# ФЛАЖКИ И ЛЕНТЫ

Используются для занятия ОРУ, подвижных игр.

## **Материал:**

Для палочки- сантехническая труба пластик  
( $d=20$ , длина 4 метра),

Флажок - ткань крепсатин разного цвета,  
размером 15\*25см.



# ПЛАТОЧКИ, КОСИЧКИ, СУЛТАНЧИКИ

Используются для занятия ОРУ, для подвижных игр, для выполнения танцевальных упражнений, дыхательной гимнастики, при обучении прыжкам на двух ногах, для развития глазомера и профилактики плоскостопия.

## **Материал:**

Ткань - крепсатин нарезается размером 20\*20см;

Бельевая веревка трех цветов, изготавливается плетением косы (на концах – петли);

Пластиковые бутылки, яйцо от киндер-сюрприза



# «ТИХИЙ ТРЕНАЖЕР»

Используется для развития координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребенка.

**Материал:** трафареты с изображением стоп и кистей, водоэмульсионная краска, цветной колер.



# «ЗРИТЕЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ»

Используются для профилактики нарушения зрения, развитие внимания, зрительной функции, ориентировки в пространстве, интереса к занятиям.

**Материал:** картинки с изображением зрительных дорожек, потолочная плитка, клей.



# «ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР»

Используется для проведения дыхательных гимнастик во время занятия, с целью повышения интереса к занятиям.

**Материал:** картинки с изображением животных, бельевые прищепки, нитки.



