


Стандартное и нестандартное физкультурное оборудование

Выполнила инструктор по
физической культуре МКДОУ № 20
Мухаметзянова А.Ф.

Стандартное оборудование





Нестандартное оборудование **МЕШОЧКИ ДЛЯ МЕТАНИЯ**

Используются для развития силы рук, для занятий ОРУ, для метания и подвижных игр, а также для развития мелкой моторики.

Материал: Ткань - крепсатин- нескольких цветов.

Наполнитель: песок, соль, горох, пшено



ФЛАЖКИ И ЛЕНТЫ

Используются для занятия ОРУ, подвижных игр.

Материал:

Для палочки- сантехническая труба пластик
($d=20$, длина 4 метра),

Флажок - ткань крепсадин разного цвета,
размером 15*25см.



ПЛАТОЧКИ, КОСИЧКИ, СУЛТАНЧИКИ

Используются для занятия ОРУ, для подвижных игр, для выполнения танцевальных упражнений, дыхательной гимнастики, при обучении прыжкам на двух ногах, для развития глазомера и профилактики плоскостопия.

Материал:

Ткань - крепсатин нарезается размером 20*20см;

Бельевая веревка трех цветов, изготавливается плетением косы (на концах – петли);

Пластиковые бутылки, яйцо от киндер-сюрприза



«ТИХИЙ ТРЕНАЖЕР»

Используется для развития координации, пространственного воображения и восприятия, понимания пространственных отношений (право-лево); тренировка мышц плечевого пояса, рук и ног ребенка.

Материал: трафареты с изображением стоп и кистей, водоэмульсионная краска, цветной колер.



«ЗРИТЕЛЬНЫЕ ДОРОЖКИ»

Используются для профилактики нарушения зрения, развитие внимания, зрительной функции, ориентировки в пространстве, интереса к занятиям.

Материал: картинки с изображением зрительных дорожек, потолочная плитка, клей.



«ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР»

Используется для проведения дыхательных гимнастик во время занятия, с целью повышения интереса к занятиям.

Материал: картинки с изображением животных, бельевые прищепки, нитки.



