


*Частное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 161 ОАО «РЖД»  
г. Барабинск*

# **Мастер-класс «Су - Джок терапия»**

Инструктор по  
физической культуре  
Королева Е.В.





**Метод терапии су-джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие.**

**Су-джок - это метод, проверенный исследованиями и доказавший свою эффективность и безопасность. Эта система настолько проста и доступна, что освоить ее может даже ребенок. Метод достаточно один раз понять, затем им можно пользоваться всю жизнь.**

# Достоинства Су – Джок терапии

**Высокая эффективность** - при правильном применении наступает выраженный эффект.

**Абсолютная безопасность** – неправильное применение никогда не наносит вред – оно просто не эффективно.

**Универсальность** – Су-Джок терапию могут использовать и педагоги в своей работе, и родители в домашних условиях.



## Задачи:

- Нормализовать мышечный тонус, развивать координацию движений и мелкой моторики;
- Активизировать области коры головного мозга, способствовать установлению межполушарных связей;
- Содействовать снижению двигательной и эмоциональной расторможенности;
- Использовать элементы Су-Джок терапии в различных видах деятельности и на различных этапах коррекционной работы.

**Воздействие на активные точки**

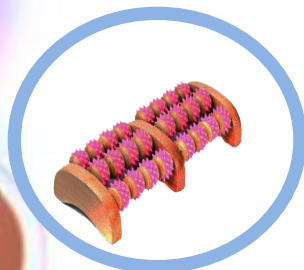
**Активизация зон коры головного мозга**

**Хорошо развитая кисть**

**Развитие интеллекта**

Приемы  
Су – Джок терапии

*стоп*



Массаж

*кистей  
рук*



*эластичным  
кольцом*



*специальными  
шариками*



# ИГРЫ И УПРАЖНЕНИЯ ПО РАЗВИТИЮ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

## ЗАЙЧИКИ

На поляне, на лужайке  
(катать шарик между ладонями)  
Целый день скакали зайки  
(прыгать по ладошке шаром).  
И катались по траве,  
(катать вперед – назад)  
От хвоста и к голове.



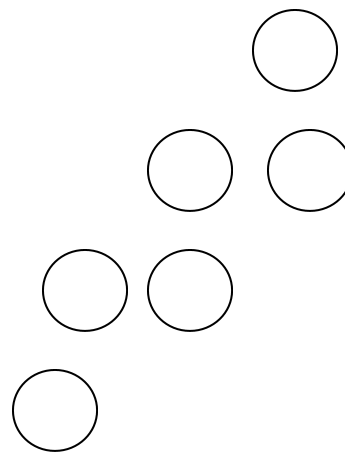
**Массаж «ёжиком» в соответствии с текстом стихотворения**



## Проведение шарика по дорожкам различной конфигурации

### *Котик*

Котик с бабочкой играл,  
Котик бабочку поймал,  
И не знает, как с ней быть,  
Может, в клетку посадить?  
Только всем давно известно-  
В клетке бабочке не место.



## *Прогулка*

Вышли пальчики гулять.

Этот пальчик в лес пошел  
*(поочередно надевать массажное кольцо на каждый палец),*

Этот пальчик гриб нашел,

Этот пальчик чистить стал,

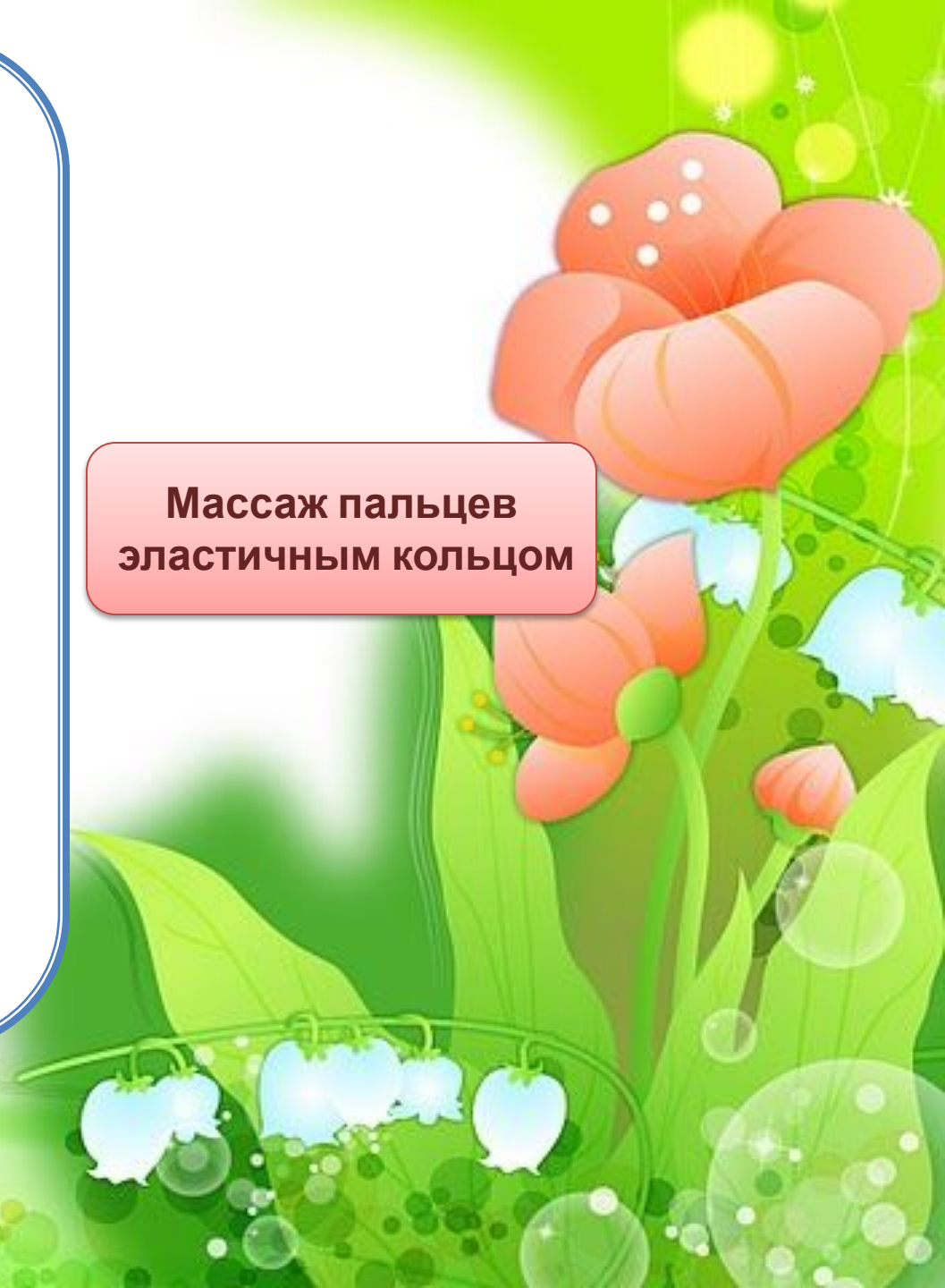
Этот пальчик жарить стал,

Оттого и потолстел.

*Упражнение выполняется сначала на правой руке, потом на левой.*



**Массаж пальцев  
эластичным кольцом**





Игры, направленные на обобщение и расширение словаря,  
развитие грамматического строя речи

«По ладошке мяч катаю и  
животных называю»

«Я знаю 5 названий...»

«Едет, плывет, летит»

«Скажи ласково»

«Один-много»

«Что из чего сделано»



# Игры, направленные на развитие в пространстве и времени



«Мячик ты скорей катай,  
дни недели называй»  
«Утро, день, вечер, ночь»  
«Времена года»

«Влево, вправо прокати  
только мяч не упусти»  
«Мячик прыгает по мне –  
по груди и по спине»  
«Путешествие колобка»

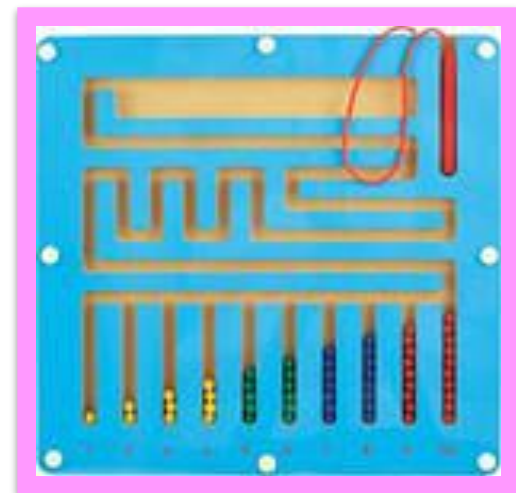


# Игры с цветом, со счетом

«Какой мячик лишний»

«Разложи по цвету»

«Соедини половинки»



« Сосчитай все одинаковые»

«Мячик по руке катай,  
по порядку всех считай»

«Паутина»



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

