

# *«Традиции в организации оздоровления детей в условиях ДООУ и семьи»*



# Актуальность

Наше будущее - это наши дети. Наша Родина Россия только тогда будет сильной, процветающей и конкурентно - способной страной, когда будет здоровым её подрастающее поколение. Задача охраны, сохранения и укрепления здоровья детей одна из ключевых в построении и развитии системы дошкольного образования. Здоровье, как функция успешной жизни, в наше время становится необходимым условием культурного развития человека. Вот почему так важно сформировать привычку к здоровому образу жизни в дошкольном возрасте.

# Наша цель:

Воспитать физически развитого , жизнерадостного ребёнка путём формирования у него осознанного отношения к своему здоровью и потребности к здоровому образу жизни , но это возможно только в том случае , если фундаментом станет совестная детско-родительская физкультурно-оздоровительная деятельность, организованная на базе ДОУ, при которой взрослые личным примером будут подкреплять осознанное желание детей быть здоровыми.



# Задачи:

- Обеспечить охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, их физического развития и эмоционального благополучия;
- Создать в семье условия для реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитывать у детей желание вести здоровый образ жизни;
- Способствовать развитию творческой инициативы родителей;
- Привлекать внимание родителей к проблемам физического образования и оздоровления детей;
- Формировать общественное мнение о значимости физической культуры в ДОУ;



# Подъём после сна



# Закаливающие процедуры



# Утренняя гимнастика



# Физкультурные занятия



a





Папки -  
передвижки

Дни  
здоровья

Родительски  
е собрания

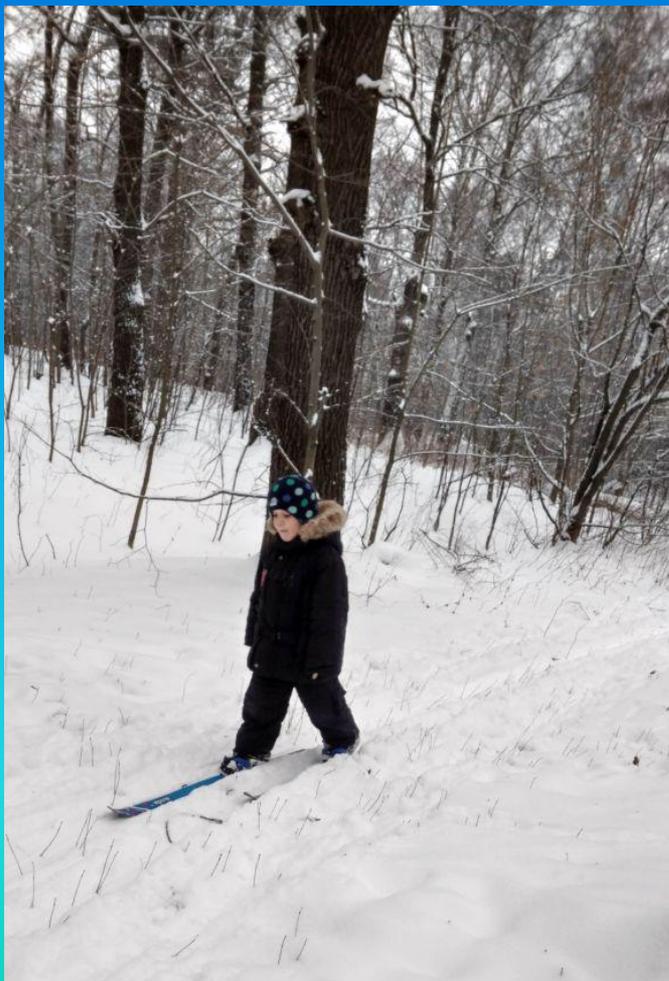
Беседа

Формы  
работы с  
родителями

Материалы на  
стенде советы  
доктора  
Айболита

Анкетировани  
е

Дни  
открытых  
дверей



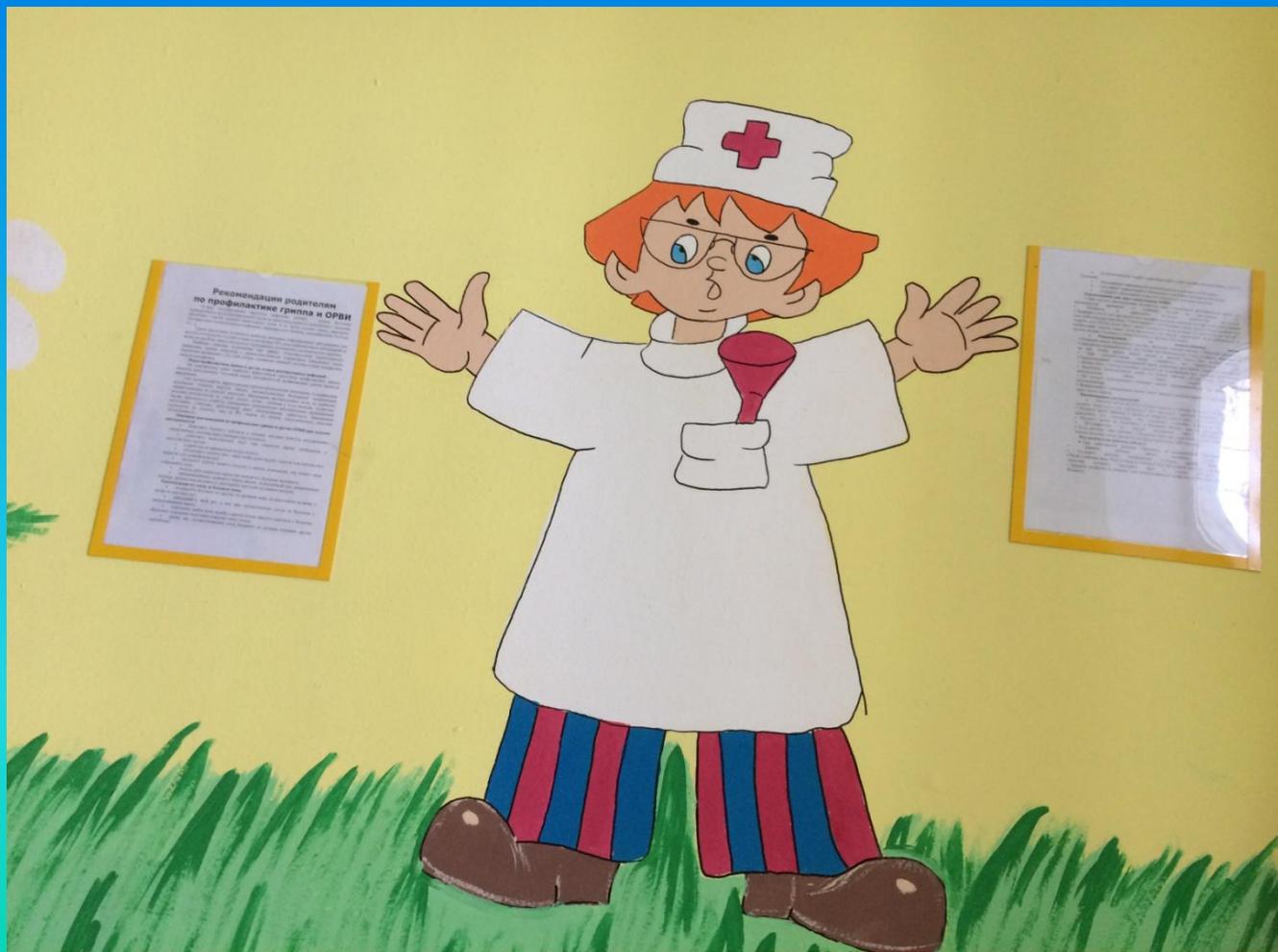








# Материалы на стенде «Советы Доктора Айболита»



# Вывод:

Таким образом, дальнейший поиск эффективных способов сохранения и укрепления здоровья дошкольников должен предусматривать повышение роли родителей в оздоровлении детей, приобщение их к здоровому образу жизни, созданию традиций семейного физического воспитания.

