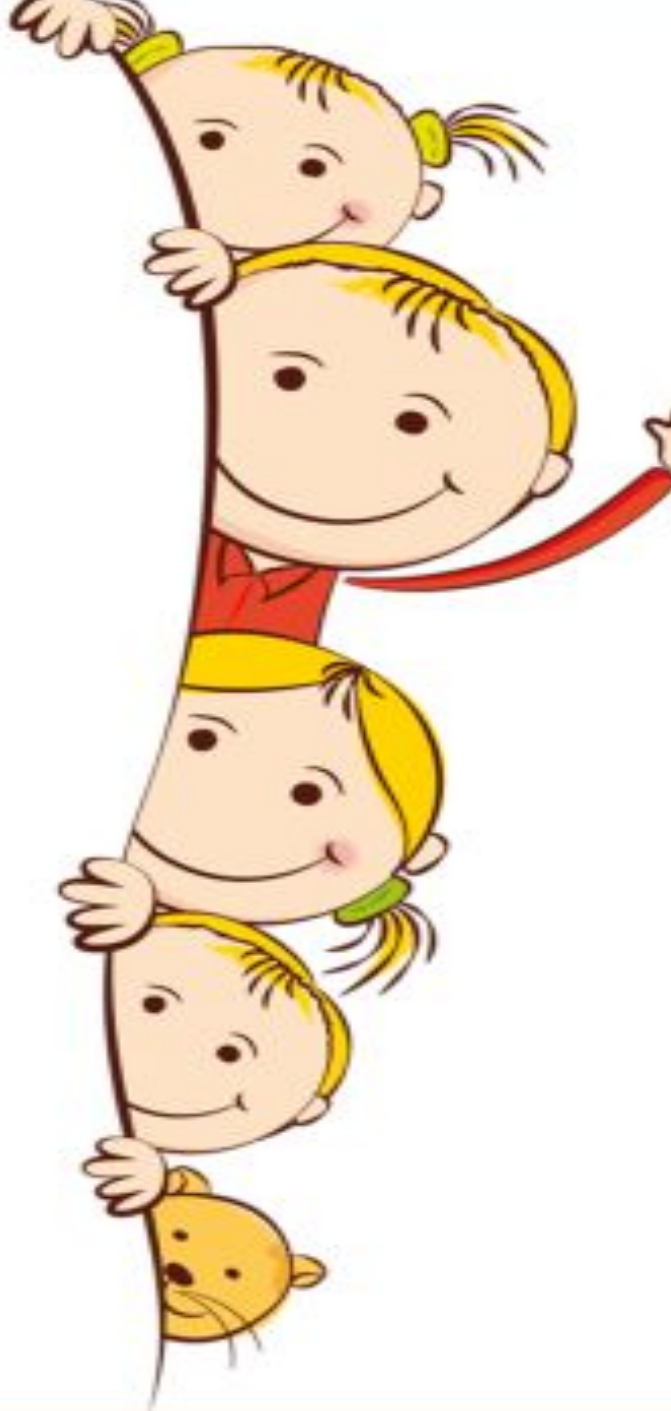


Нестандартное оборудование по физкультуре в детском саду

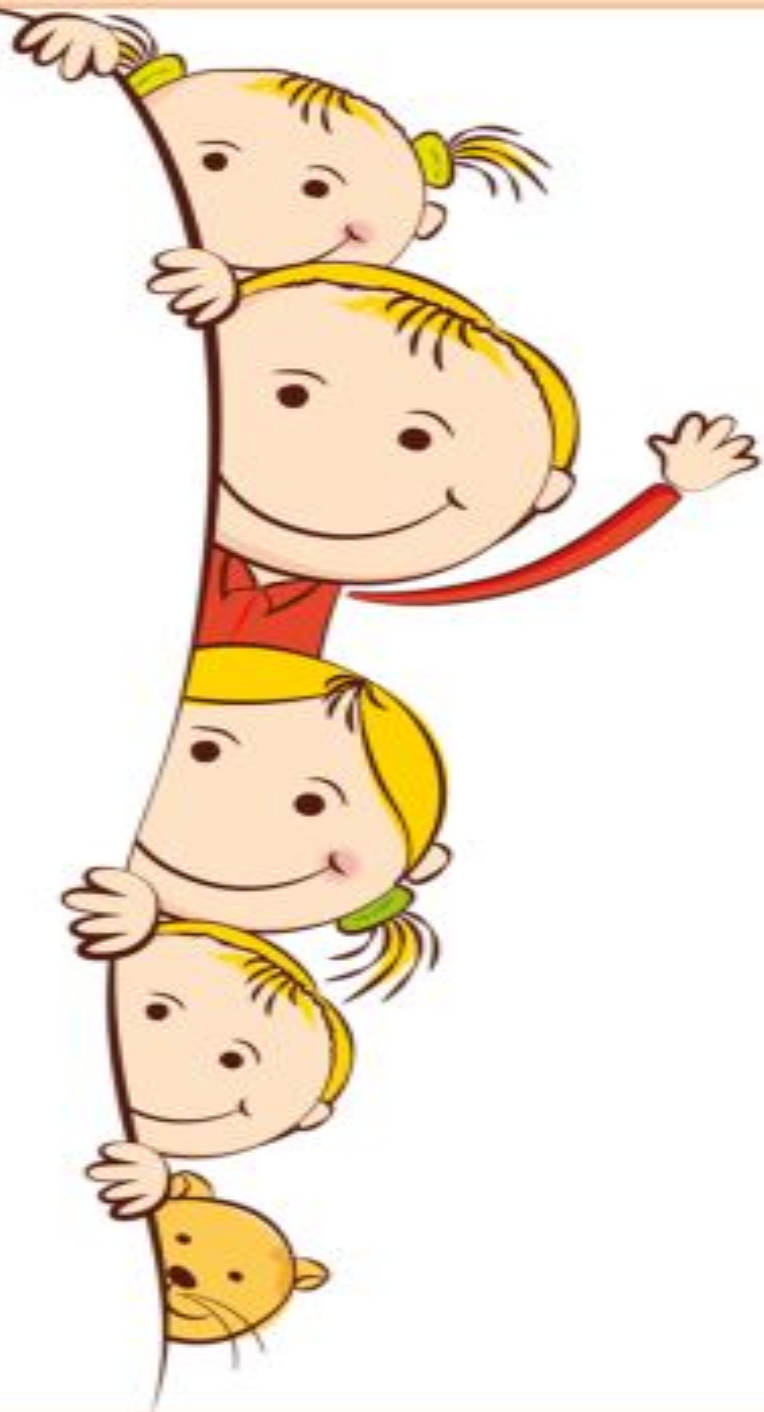
ПОДГОТОВИЛА:

ВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ ДЕТСКИЙ САД №14

МОКРОВА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСЕЕВНА



Нестандартное оборудование стимулирует интерес детей, желание двигаться, участвовать в играх; вызывает радость и положительные эмоции. Материалы для изготовления такого пособия разнообразны и малозатратные: футляры от «киндер-сюрпризов», пластиковые бутылочки из-под йогуртов, разные пуговицы, ткань, бобины из-под линолеума и т.д. Эти, бесполезные на первый взгляд, предметы превратились в забавные игрушки и пособия для выполнения различных упражнений и корригирующих гимнастик.



Задачи:

- Обеспечить высокую двигательную активность, совершенствуя движения детей и их физические качества.
- Развивать творческое воображение, стремление к активности, самостоятельности.
- Развивать у детей интерес к процессу движений с использованием нестандартного оборудования.
- Создавать и закреплять позитивное психосоматическое состояние.
- Воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми, стремление прийти на помощь друг другу.

«Тропа здоровья»

Материал: дорожки представляют собой клеенчатую поверхность со «следами», с нашитыми пуговицами в определенном порядке, из прутьев, из пластмассовых кружков, мешочков с песком, камушками.

Упражнение: ходьба по дорожкам.

Цель: развивать чувство равновесия; способствовать профилактике плоскостопия; массаж стоп и укрепление свода стоп; упражнять в ходьбе с правильным разворотом стопы.



«Гантели»

Можно использовать для общеразвивающих упражнений на занятиях физкультурой.

Цель: Развиваются мышцы плечевого пояса, рук и спины.

Материалы: Пластиковые бутылки, песок



«Разноцветные пеньки (ориентир)»

Можно использовать для перешагивания, перепрыгивания, подлезания, преодоления препятствий, бега змейкой

Цель: Стимулируются энергичные действия, различные физические качества. Развивают устойчивость во время движений и в статическом положении, координацию движений.

Материалы: нижняя часть от пластиковых бутылок, ведра из-под майонеза и т.п.



«Лыжи» (легкоступы)

Использование: Для игр эстафет, преодоления препятствий.

Цель: Развивать ловкость, быстроту движения, умение ориентироваться на местности.

Материал: Пластиковые бутылки, резинки или поролон.



«Лыжи» (легкоступы)

Цель: Развивать координацию движений, физические качества (быстроту, ловкость)



«Змея»

Использование: Для перешагивания, подлезания, перепрыгивания, построение в шеренгу, колонну, круг, для игр и забав.

Цель: Развивает мышцы туловища, координацию движений, ловкость, положительные эмоции.

Материал: Капсулы киндер-сюрприз, крышки от пластиковых бутылок.



«Гусеница»
Цель: Развивает координацию движений, физические качества.
Используют как ориентир, оборудование для подлезания.



Olga Gre

«Кольцеброс»

Использование: Для игр.

Цель: Развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость, упражнять в счете, воспитывать волевые качества.

Материал: состоит из разноцветных колец, пластиковой бутылки.



«Бильбоке» (поймай шарик)

Использование: Для игр.

Цель: Развивать глазомер детей, координацию движений, ловкость, воспитывать волевые качества.

Материал: пластиковая бутылка, на ней закреплена веревка с крышкой из-под газированной воды.



Массажер «Будем здоровы»

Использование: Для игр.

Цель: укреплять мышцы верхнего плечевого пояса. Служит для профилактики сколиоза, плоскостопия.

Материал: атласная лента, футляры от киндер-сюрприза

«Мотальщики»

Использование: Для игр.

Цель: Развивать ловкость, быстроту реакции; укреплять мышцы верхнего плечевого пояса.

Материал: две картонные трубки, атласная лента 6 метров.





Здоровый дух в здоровом теле

Об этом вечно нам твердят!

Мы знаем – спорт на самом деле

Полезен очень для ребят!

Зарядку делаем мы дружно

Ведь понимаем – это нужно!