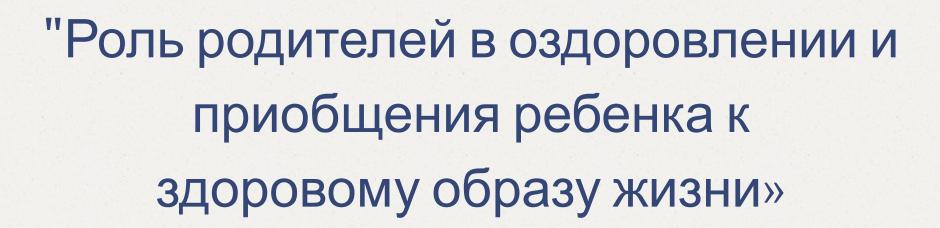
#### МБДОУ N°3 C. Таремское



Подготовила: Сумзина Т.С.

## Актуальность



???



отягощенный анамнез, депривации различной направленности, низкий иммунитет и сниженное физическое развитие !!!



необходимы рациональные

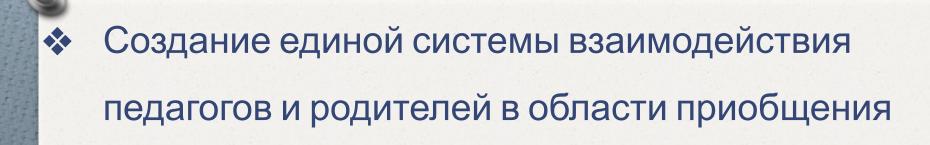


приемы и методы





### Цель



дошкольников к здоровому образу жизни

Для решения вопросов сохранения здоровья детей, а также формирования у них навыков и привычек здорового образа жизни, определились ряд задач

### Задачи





- создать развивающую среду пространство самореализации
- ❖ воспитательно-оздоровительные работы по укреплению его физического и психического здоровья ребенка;
- направлять совместную работу всего педагогического коллектива и родителей на развитие и закаливание организма ребенка;
- формировать навыки саморегуляции поведения дошкольника,
  направленные на осознанное сохранение и укрепление своего здоровья

## Совместная работа с семьей

ДОУ

Единство педагог+ родители

Систематичность

Авторитет педагог-семья родители-детский сад

Индивидуальный подход

# Мероприятия



Здоровый образ жизни ребенка

Психологический комфорт



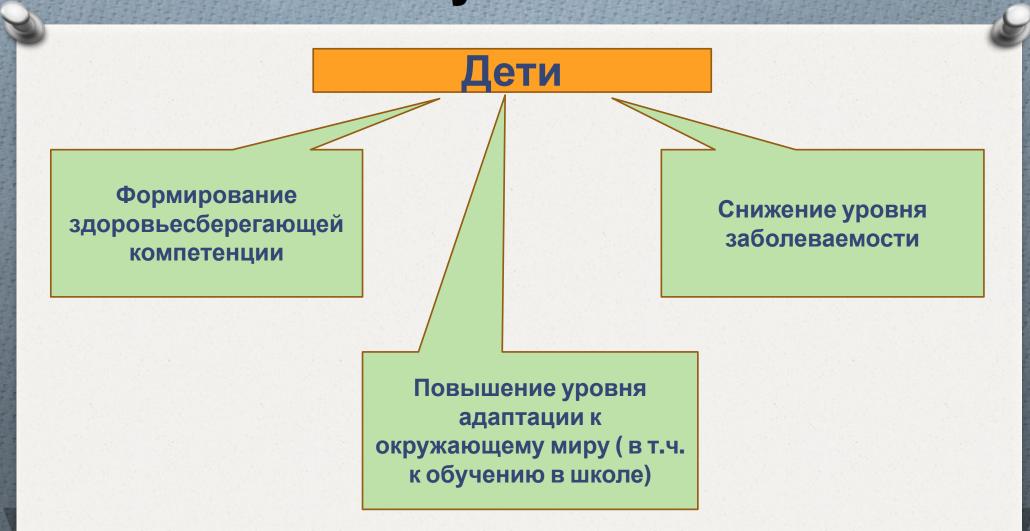
Оптимальный двигательный режим Система закаливания



Экологогигиенические процедуры Рациональный распорядок дня

Правильное питание

## Результаты



#### Родители

ЗОЖ Отказ от вредных привычек

Повышение уровня правовой и педагогической культуры 30Ж

Интерес к своему физическому развитию и оздоровлению детей

Проявление активной воспитательной позиции по вопросам оздоровления детей (принятие помощи педагогов ДОУ)

#### Педагоги

Использование новых форм и методов взаимодействия с детьми и родителями

Обеспечение взаимодействия всех сотрудников ДОУ по данной

проблеме

Повышение качества работы по физкультурно- оздоровительно му направлению

Повышение уровня профессиональной и правовой компетенции по формированию 30Ж

## Спасибо за внимание!



