

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ШКОЛА №879
СТРУКТУРНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ №2

«МЫ НА МЕСТЕ НЕ
СИДИМ
БЫСТРО ДВИГАТЬСЯ
ХОТИМ!»

Воспитатели: Семёнова К.И.
Демихова Е.А.



ПОМНИ, ТВОИ ДЕТИ БУДУТ
СЛЕДОВАТЬ ТВОЕМУ ПРИМЕРУ,
А НЕ ТВОИМ СОВЕТАМ.

Взаимодействие с ребенком на прогулке может стать очень важным и продуктивным компонентом его развития. Но для многих родителей прогулки – это простое «выгуливание» ребенка, когда ему предоставляют возможность подышать свежим воздухом, подвигаться, встретиться со сверстниками. Несмотря на то, что за окном мороз, не следует засиживаться дома перед телевизором или компьютером. И без того короткие зимние дни лучше проводить на улице.

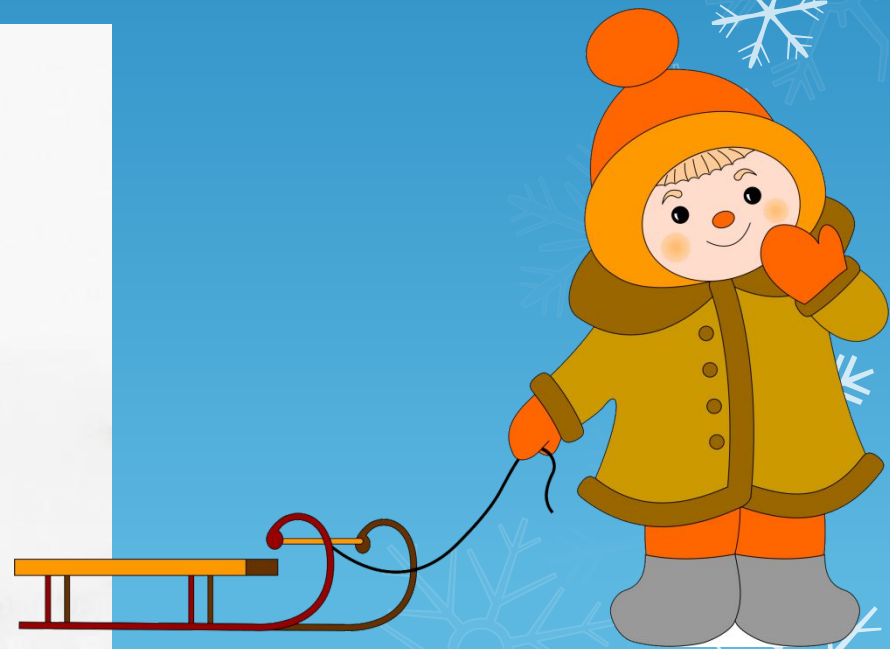


Утренняя зарядка взбодрит и
поднимет настроение.



Одежда для прогулки предполагается удобная и практичная. Малыша надо «упаковать» так, чтобы он мог активно двигаться и при этом не замерз.

Есть одно простое правило: подсчитайте, сколько слоев одежды на вас, столько же наденьте и на ребенка. Если на улице он будет бегать, снимите один слой, если же большую часть прогулки сидит, добавьте один слой. Чтобы удержать тепло, одежда не должна плотно прилегать к телу.



КАК ОДЕТЬ РЕБЕНКА ЗИМОЙ?

Чтобы ребенок не замерз зимой и не вспотел, одевать его нужно, используя три слоя одежды

1 Первый (нательный) – белье или термобелье
Сбор и испарение влаги, минимальная теплоизоляция

2 Второй (промежуточный) – водолазка, свитер, джемпер
Хорошая теплоизоляция и способность «дышать»

3 Третий (верхний) – комбинезон, куртка, дубленка
Защита от ветра, дождя, снега



Одежда каждого слоя делится на шесть категорий:

— В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЕМПЕРАТУРЫ —



+5°C

-5°C

-5°C

-10°C

-10°C

-15°C

— ПО ТИПУ ПОДВИЖНОСТИ —



Для малой подвижности



Для средней подвижности



Для высокой подвижности

Страна Мам.ру

Мы предлагаем поиграть в следующие игры:

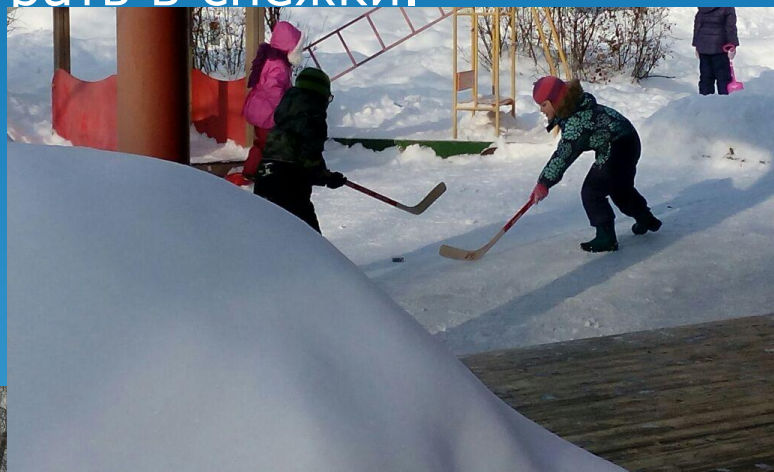
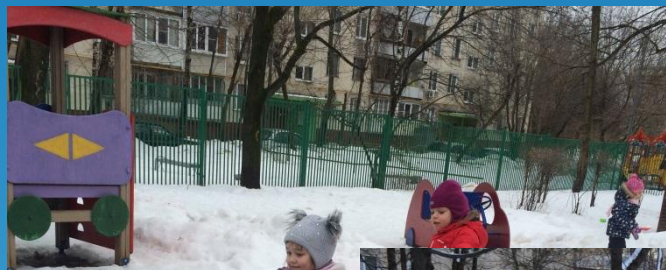
«Скульпторы»

Одно из самых любимых занятий детей зимой – лепить из снега.

Из снега можно слепить все, что угодно: колобка, черепаху, башню, крепость



Можно покататься на лыжах, санках, коньках, сходить на горку и поиграть в снежки.



«Меткий стрелок»

Выбираем цель. Из снега лепим снаряды. А теперь направляем снежок прямо в цель.

