



Здоровый ребенок в здоровой семье

*Всем известно и понятно,
Что здоровым быть приятно.
Только надо знать.
Как здоровым стать.*



С ними будем мы
дружить,

обязательно



Больше гулять на свежем воздухе



Кататься на
роликах



Купаться



**Кататься на
велосипеде**



Кататься на санках



**Кататься на
машинках**

Ну, а утром не лениться –
На зарядку становиться!



А еще совет простой:
«Прежде чем за стол вам сесть,
Вы подумайте, что съесть».



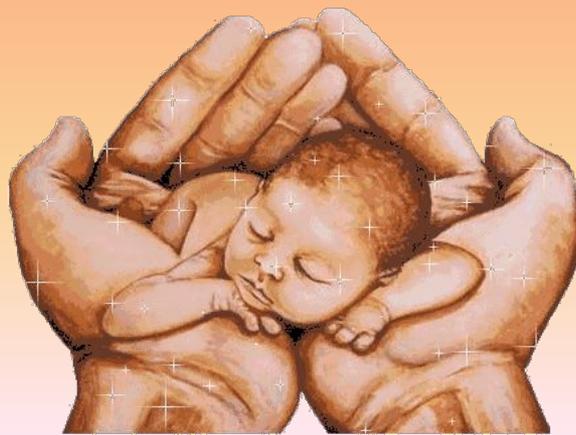
мама

я

семья

здоровая

папа





Хорошо здоровым быть!
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в
урну,
И купаться в речке бурной!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным
заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!
Вот тогда начнете жить!

Здорово здоровым быть!

Будьте здоровы!

**Спасибо за
внимание!**