



# Здоровый ребенок в здоровой семье

*Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать.  
Как здоровым стать.*









С ними будем мы  
дружить,

обязательно



Больше гулять на свежем воздухе



Кататься на  
роликах



Купаться



**Кататься на  
велосипеде**



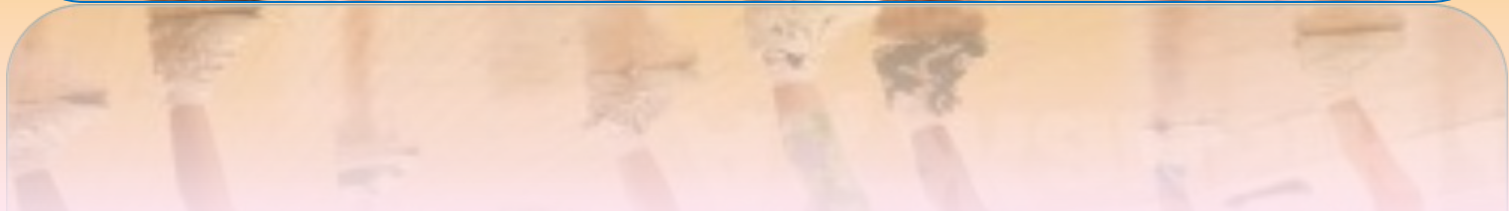
**Кататься на санках**



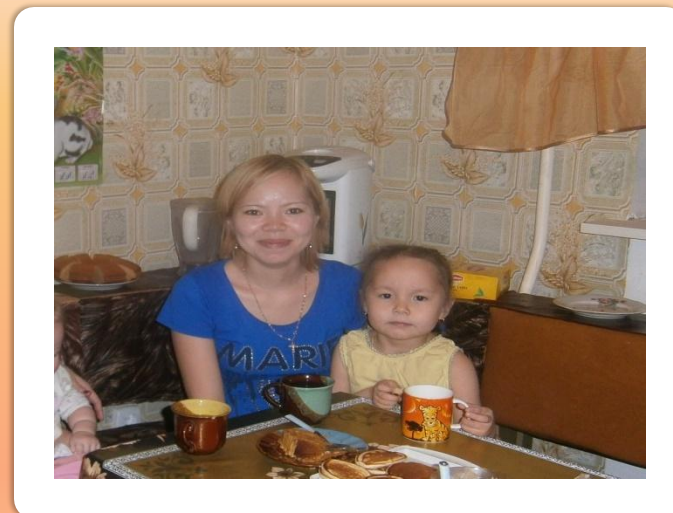
**Кататься на  
машинках**



Ну, а утром не лениться –  
На зарядку становиться!



А еще совет простой:  
«Прежде чем за стол вам сесть,  
Вы подумайте, что съесть».



мама

я

семья

здоровая

папа





Хорошо здоровым быть!  
Соков надо больше пить!  
Гамбургер забросить в  
урну,  
И купаться в речке бурной!  
Закаляться, обливаться,  
Спортом разным  
заниматься!  
И болезней не боясь,  
В тёплом доме не таясь,  
По Земле гулять свободно,  
Красоте дивясь природной!

Вот тогда начнете жить!

Здорово здоровым быть!



**Будьте здоровы!**

**Спасибо за  
внимание!**