

# КРАТКАЯ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОГРАММЫ «КЛУБ НЕБОЛЕЕК»


ПРОГРАММА ФОРМИРОВАНИЯ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



Автор: М.В. Антипова

# КЛУБ НЕБОЛЕЕК





***“Единственная красота,  
которую я знаю, – это здоровье”  
(Генрих Гейне)***

***Высшее благо достигается на  
основе полного физического и  
умственного здоровья.  
(Цицерон)***

***Здоровье ребенка превыше  
всего,  
Богатство земли не заменит  
его.  
Здоровье не купишь, никто не  
продаст.  
Его берегите как сердце, как  
глаз!  
Ж.Жабаев***

***Здоровье — дороже золота.  
(Шекспир У.)***

***Здоровье до того перевешивает все остальные  
блага жизни, что поистине здоровый нищий  
счастливее больного короля.  
(Шопенгауэр А)***



Новый  
Федеральный закон

## ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Принят Государственной Думой РФ  
21 декабря 2012 г.

## Статья 41. Охрана здоровья обучающихся

- Организации создают условия для охраны здоровья обучающихся
- пропаганда и обучение навыкам здорового образа жизни
- организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом



Федеральный  
Государственный  
Образовательный

**СТАНДАРТ**  
дошкольного образования

## Из ФГОС дошкольного образования:

Одна из ведущих задач - охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

# ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ: ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ НАВЫКОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ:

Формирование у детей представлений о самих себе, начальных знаний о строении человека и назначении некоторых органов


Совершенствование навыков гигиенической и двигательной культуры

Обучение элементарным приемам оказания помощи в случаях травмы и правилам поведения в экстремальных ситуациях

*КТО Я ТАКОЙ?  
ОТКУДА ВЗЯЛСЯ?*

*ИЗ ЧЕГО МЫ  
СДЕЛАНЫ*

Направления  
работы с  
детьми



*Я – ТВОРЕЦ СВОЕГО  
ЗДОРОВЬЯ*

*ПОМОГИ И СЕБЕ,  
И ДРУГИМ*

*РЕБЕНОК В ЗДОРОВОЙ  
СЕМЬЕ*

# Содержание работы

## КТО Я ТАКОЙ ? ОТКУДА ВЗЯЛСЯ?

---

Дать элементарные представления о том, как человек появляется на свет

---

Помочь ребенку осознать, кто он, какой он. Вызвать желание познавать самого себя

---

Формировать восприятия себя как части окружающей природы

---

Воспитывать чувство самоуважения

# Содержание работы

## ИЗ ЧЕГО МЫ СДЕЛАНЫ?

---

**Познакомить детей с некоторыми важнейшими органами человека. Дать элементарные знания об их строении и функциях. Учить понимать значение каждого органа для нормальной жизнедеятельности человека.**



# Содержание работы

## Я – ТВОРЕЦ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ?

---

Формировать понятие о здоровой среде и ее влиянии на человека. Выбатывать у ребенка умение содержать в чистоте и порядке не только свое тело, одежду, но и все, что нас окружает

---

Способствовать формированию привычки следовать определенному режиму

---

Воспитывать потребность в ежедневных физических упражнениях, закаливании.

---

Выбатывать негативное отношение к вредным привычкам.

# Содержание работы

## ПОМОГИ СЕБЕ, И ДРУГИМ?

---

Изучать с детьми различные правила безопасности ( правила пешехода, общения с незнакомыми людьми и т. д.)

---

Учить детей применять эти правила в конкретных жизненных ситуациях

---

Отработать несложные приемы оказания первой помощи при травмах.

---

# Содержание работы

## РЕБЕНОК В ЗДОРОВОЙ СЕМЬЕ?

---

Пропагандировать здоровый образ жизни  
среди родителей

---

Привлечь родителей к совместной  
деятельности по воспитанию у детей  
навыков здорового образа жизни


---

# ПОКАЗАТЕЛИ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ

- 1. Знания детей о самих себе, о строении человека и назначении важнейших органов**
- 2. Знание детей о том, что полезно и что вредно для человеческого организма.**
- 3. Знание детьми различных правил безопасности ( правила пешехода, общения с незнакомыми людьми и т. д.)**
- 4. Знание детьми несложных приемов оказания первой помощи при травмах**

## ИСПОЛЬЗУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

- \* 1. Федеральный закон « Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273 -ФЗ
- \* 2.Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования
- \* 3. Образовательная программа дошкольного воспитания МБДОУ д/с №16
- \* 4.Пензулаева Л.И. «Физическая культура в детском саду»
- \* 5. Белая К.Ю. «Формирование основ безопасности у дошкольников»
- \* 6.Ковалева Е.Ю. Родина Г.В. Жарова Т.М. «Клуб Неболеек»



**Благодарю  
за  
внимание!**