

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 8 «Белоснежка»

*Краткосрочный проект
для детей младшего
дошкольного возраста
«Спортивное лето»*



говвила: воспитатель первой
квалификационной категории
Кононенко И.Л.

Мегион 2016 г.





Актуальность проекта



Здоровье – это великое благо, сохранить его в современном цивилизованном мире не просто. Обеспечение здоровья подрастающего поколения – основная цель, главная забота каждого цивилизованного общества. Важнейшей задачей современной семьи и дошкольного учреждения является воспитание здорового ребёнка, способного проявлять самостоятельность, физически подготовленного, творчески мыслящего, уверенного в своих силах. Чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания, как в дошкольном образовательном учреждении, так и в семье. Только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам укрепления и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Проблема оздоровления детей – целенаправленная, систематически спланированная педагогическая работа дошкольного образовательного учреждения и семьи.

Тип проекта: практико-ориентированный.

Вид проекта: информационно-игровой.

Срок проекта: краткосрочный (5 дней).

Участники проекта: воспитанники группы 3-4 лет, родители.



Цель проекта:

- ❖ Снижение заболеваемости, сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста.



Задачи:

- ❖ Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- ❖ Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- ❖ Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья.





Предполагаемый результат:

- ❖ Сформировали понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, научились быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- ❖ Привили любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- ❖ Повысили грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья.





Работа с детьми



❖ **Исследования:** «Друзья Мойдодыра», «Что помогает быть здоровым», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Если ты заболел»

Цель: дать знания и представления детям, о том, как важно следить за своим здоровьем.

❖ **Рассматривание картинки о здоровом образе жизни «Слагаемые здоровья»**

❖ **«Художественное творчество»**

Рисование (лепка) «Овощи, фрукты»

Цель: Закреплять знания детей о том, что витамины содержатся не только в лекарствах, но и в овощах и фруктах.

❖ **Рассматривание энциклопедии:** «Я и мое тело».

Цель: Расширять знание детей о своем теле (организме).





- ❖ *Оздоровительные минутки*
- ❖ *Пальчиковые игры*
- ❖ *Физминутки*
- ❖ *Тематические прогулки*
- ❖ *Игровая деятельность: Дидактические игры:*
«Овощи, фрукты» «Оденем куклу Катю на прогулку»
Цель: закрепление полученных знаний о здоровье.
- ❖ *Сюжетно-ролевая игра: «Больница».*
Цель: Расширять знание детей о профессии врача.
- ❖ *Расширить знания детей о правилах безопасного поведения (предотвращение травм).*



Работа с родителями:

Консультация для родителей:

□ **«Физическое воспитание ребенка в семье».**

Цель: советы родителям о том, как использовать физкультурный инвентарь с целью физического развития ребенка.

❖ **Памятки для родителей:**

**«Здоровье-главное богатство человека»,
«Здоровый образ жизни», «Прогулки каждый день
с подвижными играми»**

Цель: информировать родителей о всестороннем укреплении и сохранении здоровья детей.



Прогулки на свежем воздухе – необходимы растущему организму!

Полюбуйтесь,
поглядите вы на
наших дошколят,
олимпийские
надежды нынче
ходят в детский
сад. Мы зарядкой
заниматься можем
с самого утра,
чтобы реже
обращаться за
советом к
докторам. Солнце
на дворе или хмурый
день, всё равно
спешим мы на
прогулку все.





Утренняя гимнастика, физкультура, малоподвижные игры



Движение – это жизнь!





*Любим мы
свой детский
сад, самый
лучший для
ребят, здесь
узнаем мы
так много и
всегда будем
здоровы!*



Итоговое мероприятие

Проведение игровой программы

«Мы здоровью скажем «Да»



ЗДОРОВО БЫТЬ



ЗДОРОВЫМ!

Приложение к презентации для детей

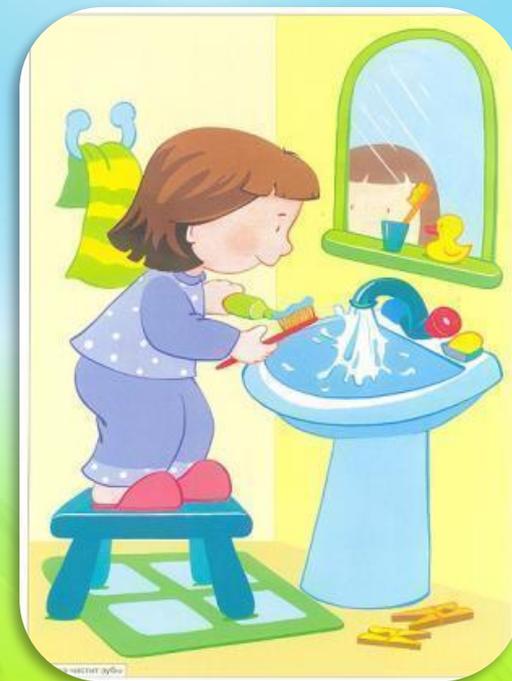
Беседа: «Друзья Мойдодыра»

Цель: продолжать воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки; расширять представления детей о том, насколько важно следить за чистотой своего тела, рук, лица и т.д.





*Зубы
чистим
ежедневно*



*Моем
руки
чисто,
чисто!*





гигиена
– друг
здоровья!



Беседа: «Что помогает быть здоровым»,
Рассматривание картинки о здоровом образе жизни
«Слагаемые здоровья»

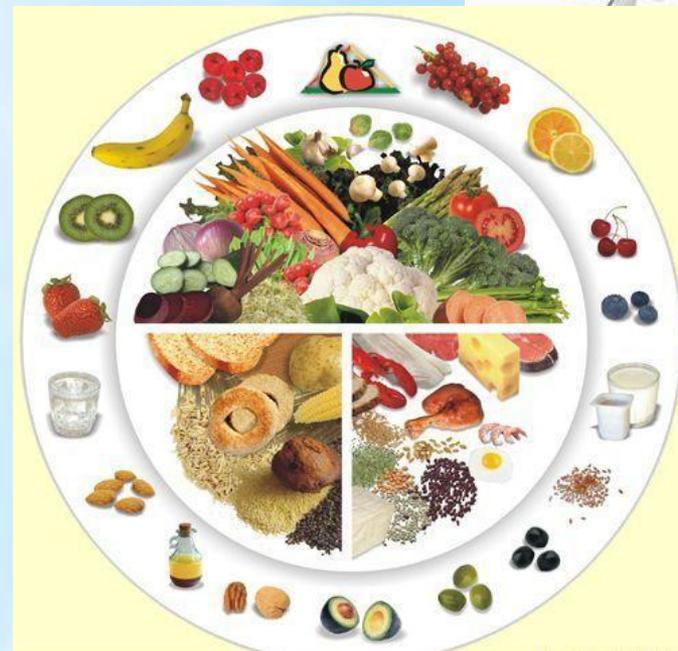
Цель: закрепить у детей названия некоторых овощей,
фруктов, ягод, продуктов питания; расширять
представления детей о том, насколько полезны многие
продукты, и как важно правильно питаться.

Беседа: «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Цель: дать знания и представления детям, о том, как
важно следить за своим здоровьем.



*Витамины, витамины –
для здоровья нам нужны!*



*Правильное
питание – залог
здоровья!*



Медицинские осмотры – профилактика заболеваний



*Не страшны
простуды нам и
гриппы,
воспаления и ОРВ,
не бывает в наших
лёгких хрипов,
потому что
закаляемся мы!*



Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

Ценности нашей жизни



З
Д
О
Р
О
В
Ь
Е

Ж
И
З
Н
Ь