


КРАТКОСРОЧНЫЙ ПРОЕКТ «Здоровый малыш – радость семьи»





**АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА** Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей – одна из основных задач дошкольного образования . Особенно остро эта задача стоит в адаптационный период, когда у детей наблюдается значительное увеличение количества случаев заболеваемости, что требует необходимости использования современных, инновационных подходов в воспитательно - оздоровительной работе.

**ЦЕЛЬ:** сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Способствовать укреплению здоровья детей через систему здоровьесберегающих мероприятий.
2. Привлечение семьи к участию в воспитательном процессе на основе педагогического сотрудничества.
3. Повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.





**Участники проекта:** дети I младшей группы, воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, родители.

**Продолжительность:** 1 месяц (с 1.11.2016 по 30.11.2016 г.)

Итоговый продукт проекта: спортивно-музыкальное развлечение с участием родителей «Веселое путешествие».

**Предполагаемый результат**

- Повышение интереса детей к двигательной активности: участие в подвижных играх, физических упражнениях.

- Сформированность желания заниматься утренней гимнастикой, выполнять культурно-гигиенические процедуры.

Приложение к проекту «Здоровый малыш – радость семьи».

### **1. Пословицы и поговорки о здоровье и здоровом образе жизни .**

Здоровье в порядке?

Спасибо зарядке!!!

Чистота – залог здоровья.

Чеснок да лук от семи недуг.

Чистая вода – для хвори беда.

В здоровом теле – здоровый дух.

Если хочешь быть здоров – закаляйся.





Чище мойся, воды не бойся.

Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днём,  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном.

Тёплой водою  
Руки чисто мою.  
Кусочек мыла я возьму  
И ладошки им потру.

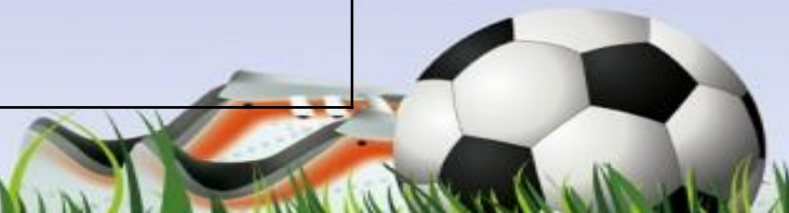
Ай, лады, лады,  
Не боимся мы воды,  
Чисто умываемся,  
Маме улыбаемся.

Тёплая водичка

Умоет Тане личико,  
Пальчики – Антошке,  
Сашеньке – ладошки.

Руки мой перед едой,  
Грязные руки грозят бедой.

Водичка, водичка,  
Умой моё личико,  
Чтоб глазки блестели,  
Чтоб щёчки алели,  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок.



Потешки, используемые при одевании

Раз, два, три, четыре, пять –  
Собираемся гулять.

Завязала Катеньке  
Шарфик полосатенький.  
Наденем на ножки  
Валенки-сапожки  
И пойдём скорей гулять,  
Прыгать, бегать и скакать.

Вот они сапожки:

Этот с правой ножки,  
Этот с левой ножки.  
Если дождик пойдёт,  
Наденем калошки.  
Этот с правой ножки,  
Этот с левой ножки.



Что мы делаем расчёской?  
Тане делаем причёску.  
Что мы делаем расчёской?  
Вите делаем причёску.  
Витя в зеркало глядит:  
Нет вихров – приятный вид.

Хоть с тобой я ссорюсь часто,  
Гребешок зубастый,  
Здравствуй!  
Без тебя нельзя сестричке  
Заплести свои косички.  
Без тебя пришлось бы брату  
Целый день ходить лохматым.

Мы не любим неопрятных,  
Не расчёсанных ребят,  
С ними даже поросята  
Подружится, не хотят.

Чешу, чешу волосоньки,  
Расчёсываю косоньки!  
Уж я косу заплету,  
Уж я русу заплету,  
Я плету, плету,  
Приговариваю:  
«Ты расти, расти, коса –  
Всему городу краса».





Вот и полдник подошёл,  
Сели дети все за стол.  
Чтобы не было беды,  
Вспомним правила еды:  
Наши ноги не стучат,  
Наши язычки молчат.  
За обедом не сори,  
Насорил – так убери.

А у нас есть ложки  
Волшебные немножко.  
Вот – тарелка, вот – еда.  
Не осталось и следа.

На моей тарелочке  
Рыженькая белочка,  
Чтоб она была видна,  
Все съедаю я до дна.

Глубоко и мелко,  
Корабли в тарелке,  
Вот кораблик плывёт,  
Заплывает прямо в рот.

Бери ложку, бери хлеб,  
И скорее за обед.

Час обеда подошёл,  
Сели деточки за стол.





Тишина у пруда,  
Не качается вода.  
Не шумят камыши,  
Засыпают малыши.

Вот проснулся петушок,  
Встала курочка.  
Подымайся, мой дружок,  
Встань, мой Юрочка!

Спят медведи и слоны,  
Заяц спит и ежик.  
Все вокруг спать должны,  
Наши дети тоже.

Спали-почивали,  
Весело ли встали?

Ах ты, душечка!  
Ах ты, душечка!  
Ах ты, белая  
Моя подушечка.  
На тебя ложусь щекой,  
За тебя держусь рукой!

Наступает ночка,  
Ты устала дочка.  
Ждет тебя кроватка,  
Спи дочурка, сладко.



Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит,  
Нам усердно служит. (Зубная щетка)

Дождик теплый и густой:  
Этот дождик не простой,  
Он без туч, без облаков,  
Целый день идти готов. (Душ)

Не обижен, а надут,  
Его по полю ведут.  
А ударят – нипочем  
Не угнаться за... (Мячом)

Его все гладят и купают,  
А он худеет, будто тает,  
Теряет форму, вид и вес  
И, наконец, исчезнет весь.  
Но он надежный ваш дружище,  
Общаясь с ним, мы станем чище. (Мыло)

Лег в карман и караулит  
Рёву, плаксу и грязнулю,  
Им утрет потоки слез,  
Не забудет он про нос. (Носовой платок)

Оля ядрышки грызет,  
Падают скорлупки.  
А для этого нужны Нашей Оле... (Зубки)





## Мастер-класс по изготовлению физ. оборудования



# Спортивное развлечение «Весёлое путешествие».





**ЗДОРОВО БЫТЬ**



**ЗДОРОВЫМ!**