

# Крепкие зубки

Автор:  
Герасимова Е.Ю.  
МБДОУ «Детский сад №115»  
Г. Череповец

# Зубы человека

**Зубы** - единственные кости человека, которые не покрыты кожей! Они выполняют работу по перемалыванию пищи, а также участвует в образовании звуков речи.



# Где расположены зубы?

Зубы располагаются в ротовой полости в виде двух дуг, которые находятся одна над другой.



# Сколько зубов у человека?

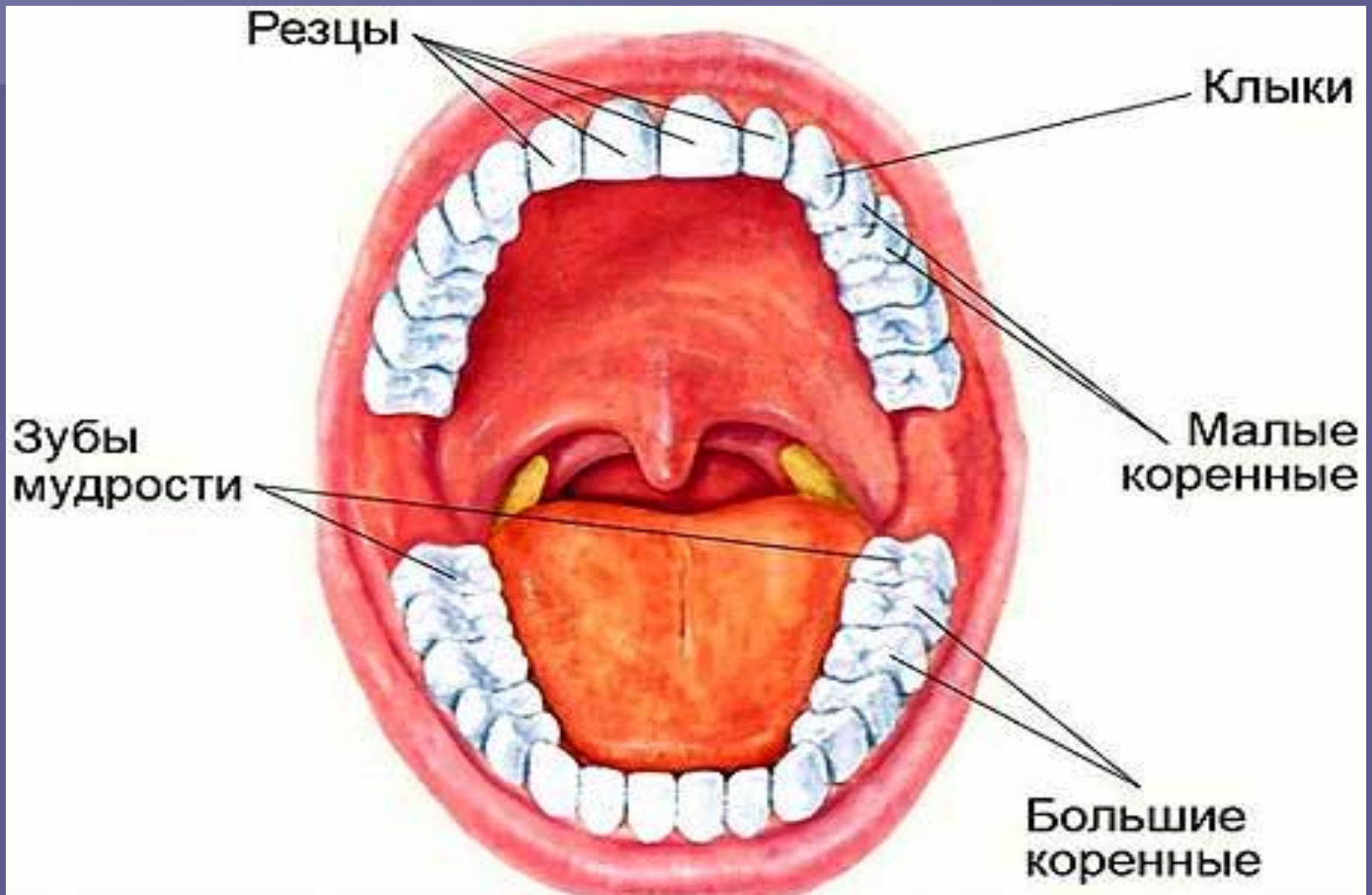
У человека 32 зуба, а именно: 8 резцов, 4 клыка, 12 моляров и 8 премоляров. Но некоторые люди находят у себя только 28.

Причина в так называемых «зубах мудрости», которые должны вырастать в период с 16 до 25-ти лет, но появляются уже далеко не у всех.



Сегодня полный комплект зубов есть только у половины населения планеты.

# Расположение зубов



# Временные и постоянные зубы

У человека два комплекта зубов: временные и постоянные.

Временные по своему строению и функциям схожи с постоянными, но по размеру они меньше и обычно беловато-голубоватого цвета. Потому их еще называют молочными.



Первых зубиков всего 20, они начинают прорезываться в 3-6 месяцев, а заканчивают к 2,5-3 годам. Постоянные появляются в 5-6 лет и полностью заменяют молочные к 12-14 годам. Растут они на свободном месте позади них. Когда приходит время, корни молочных зубов растворяются, и они выпадают.



# Строение зубов

**Каждый зуб состоит из трех основных частей:**

- Коронка - часть зуба, которая видна в полости рта.
- Корень - часть зуба, которая располагается в челюсти.
- Шейка - часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.





# Основные болезни зубов

Болезни зубов

```
graph TD; A[Болезни зубов] --- B[Кариес]; A --- C[Пульпит]; A --- D[Пародонтоз];
```

Кариес

Пульпит

Пародонтоз

# Кариес

Сверху каждый зуб покрыт тонким защитным слоем эмали. По прочности ее можно сравнить с чугуном. Эмаль похожа на фарфор — от быстрого нагревания и охлаждения на ней появляются трещины. В трещины эмали могут проникнуть микробы. Сначала они разрушают эмаль, а со временем и внутреннюю часть зуба — дентин. Так начинается самое распространенное заболевание зубов — кариес.



# Пульпит

В самой середине зуба находится мягкая ткань — пульпа. В ней проходят нервы и кровеносные сосуды. Они приносят клеткам зуба питательные вещества и кислород. Если микробы добираются и до пульпы, боль пронзает десну как иголкой.



# Пародонтоз

Пародонтоз – это системное поражение околозубной ткани. При пародонтозе появляется ощущение подвижности зубов, неприятный запах изо рта, извращение вкусовых ощущений.



# Что нужно делать, чтобы избежать болезней зубов?

Чтобы уберечь себя от кариеса, надо каждый день чистить зубы и раз в полгода ходить к зубному врачу — стоматологу.



# Гигиена зубов

Также необходимо  
полоскать рот  
после каждого  
приема пищи и  
пользоваться  
зубной нитью.



# Курение опасно для зубов!

Курение также негативно сказывается на состоянии зубов. Вещества содержащиеся в табачном дыме постепенно копятся в эмали и зубы темнеют. Курение вызывает кариес и пародонтит.



# Стоматолог

При появлении  
малейших  
признаков  
заболеваний  
зубов или десен  
необходимо  
незамедлительно  
обратиться к  
стоматологу!



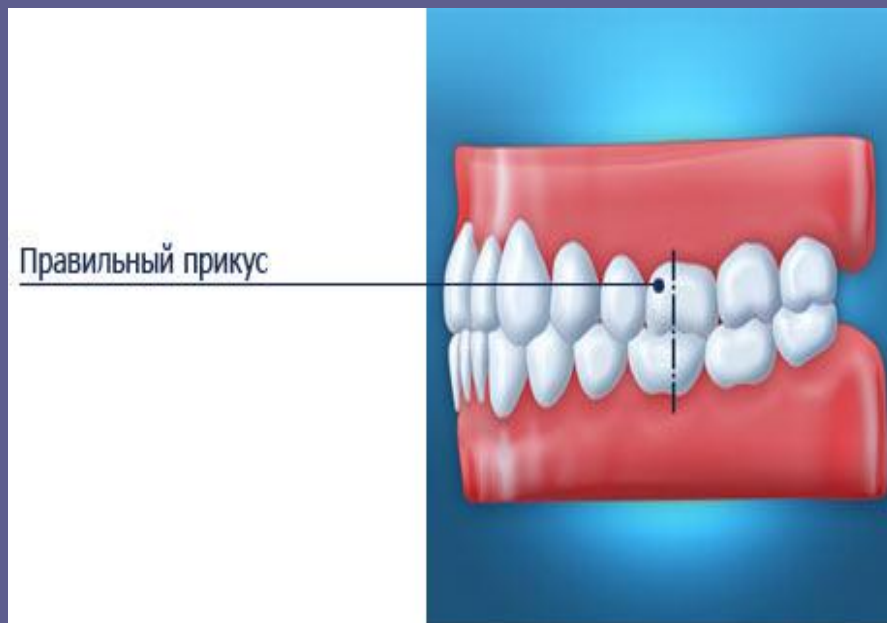


# Прикус

**Прикус** - это соотношение верхних и нижних зубов при их смыкании.

Основными признаками правильно сформированного постоянного прикуса являются:

- ровные зубные дуги
  - верхняя челюсть располагается впереди относительно нижней
- верхние передние зубы на  $1/3$  коронки перекрывают коронки нижних передних зубов.



Отклонения от этих норм являются признаками неправильно сформированного прикуса.

# Причины формирования неправильного прикуса

**Неправильный прикус может сформироваться под влиянием следующих факторов:**

- генетическая предрасположенность (наличие неправильного прикуса у родителей),
- вредные привычки родителей (алкоголизм, курение, наркомания),
- заболевания матери во время беременности,
  - родовая травма,
- стоматологические заболевания детей (кариес, раннее удаление зубов),
- нарушения дыхания (например, при наличии аденоидов); в норме ребенок должен дышать носом,
  - нарушения жевания ("вялое" жевание, жевание на одной стороне),
- нечеткое произношение звуков.



# Ортодонт

Неправильный прикус исправляет врач ортодонт. Лечение неправильного прикуса занимает длительное время. Вознаграждением за труд будет красивая улыбка и здоровые зубы.

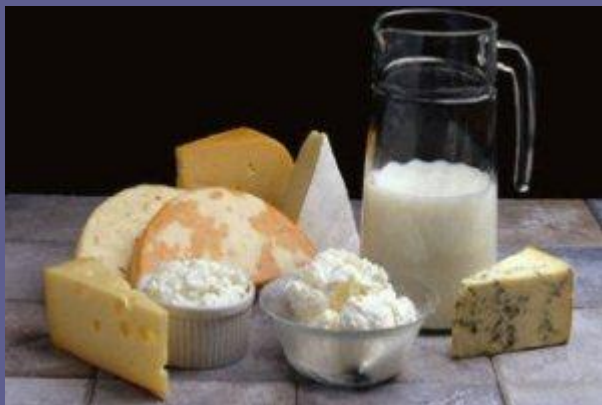


# Методы исправления неправильного прикуса

- **Миотерапия** (это комплекс упражнений для жевательных мышц. Миотерапия наиболее эффективна в период наличия молочных зубов, т.е. до 6 лет)
- **Лечение с помощью аппаратов** (брекет-системы, пластинки).
- **Хирургическое лечение** (хирургическая коррекция позволяет исправить то, что не было вовремя замечено в детском возрасте или для коррекции грубой наследственной патологии).



# Полезные продукты для зубов



# Вредные продукты для зубов



Берегите  
свои зубы!!!