

Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение “ДСКН №3”
города Сосновоборска.

Криотерапия

одна из нетрадиционных методик
здоровье сберегающих технологий,
заключается в использовании игр со



л.

Воспитатель высшей категории
подготовительной к школе
группе
компенсирующей
направленности
Малкова Т.М.

Этапы реализации

Подготовительный:

- консультация для родителей, с целью знакомства с темой, содержанием работы;
- проведение анкетирования;
- приобретение оборудования и изготовление льда.

Противопоказания:

Нельзя проводить криотерапию с детьми:

- эписиндромом;
- миопатией.

Осторожно применять криотерапию с:

- длительно и часто болеющими детьми;
- гипервозбудимыми детьми.

Схема процедур.

1 этап - «Игры со льдом».

- погружение пальцев рук в ледяной бассейн на 10-15 секунд;
- выкладывание разноцветных кубиков изо льда по цвету в течение 25-30 секунд;
- выкладывание мозаичного рисунка из ледяных кубиков 30-60 секунд;

«Игры со льдом»

«Достань игрушку», «Собери фрукты»,
«Запусти кораблик», «Рисуем льдом»

10-15 секунд



«Игры со льдом»

«Украсим тортик», «Слепи снеговика»,
«Засолка льда»

25-30 секунд



«Игры со льдом»

«Искалочка», «Ледяные замки»,
«Ариум»

30-60 секунд



2 этап - «Пальчиковая гимнастика»



3 этап – «Развитие тактильной чувствительности».

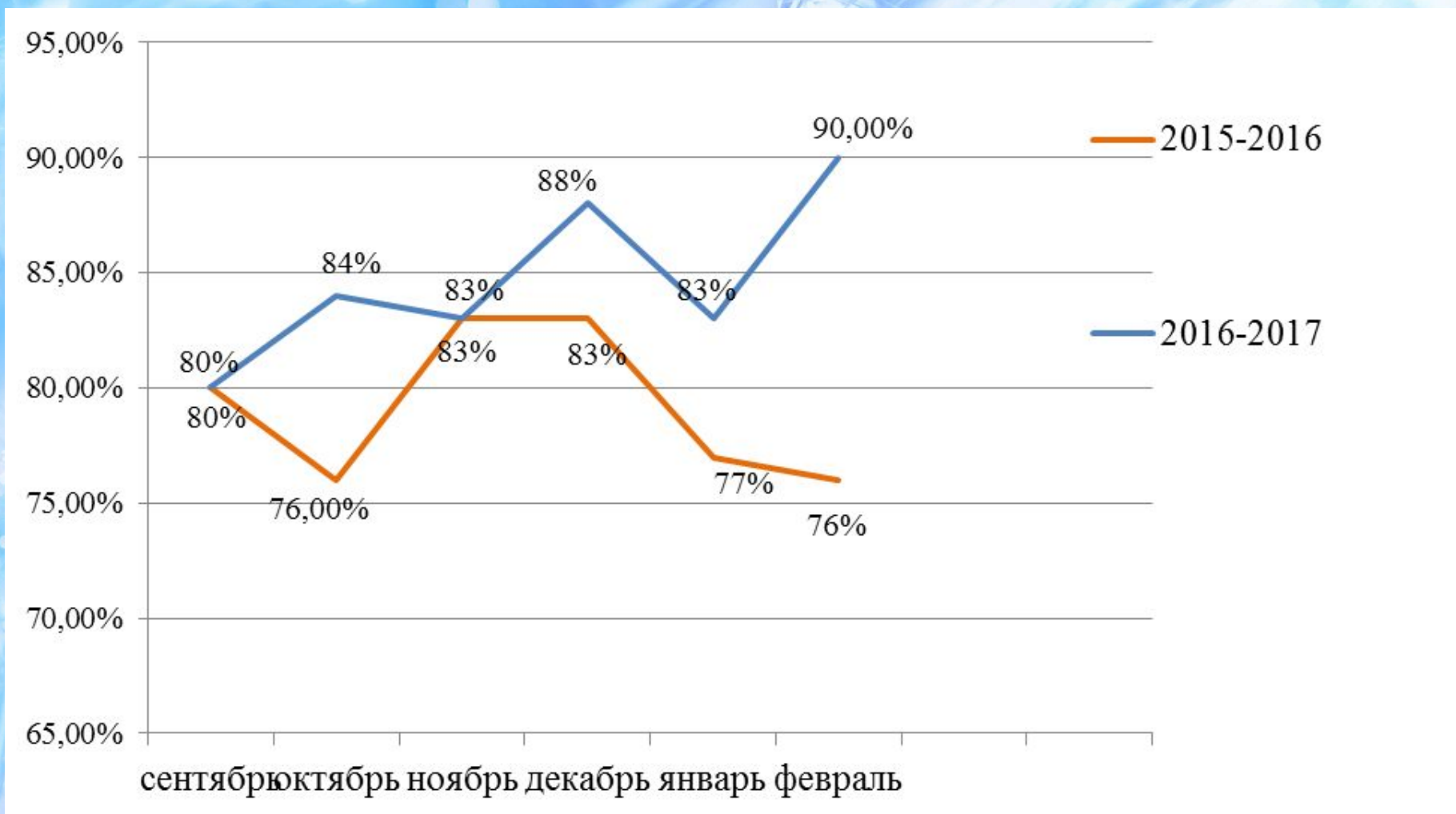


Анализ эффективности криотерапии.

Использование данного инновационного и нетрадиционного метода в коррекционно-логопедических мероприятиях способствовало:

- развитию мелкой моторики;
- успешному овладению навыков письма;
- повышению речевой активности;
- снижению заболеваемости.

График посещаемости 2015-2017



Спасибо за внимание!

