

Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение “ДСКН №3”  
города Сосновоборска.

# Криотерапия

одна из нетрадиционных методик  
здоровье сберегающих технологий,  
заключается в использовании игр со



л.

Воспитатель высшей категории  
подготовительной к школе  
группе  
компенсирующей  
направленности  
Малкова Т.М.

# Этапы реализации

## Подготовительный:

- консультация для родителей, с целью знакомства с темой, содержанием работы;
- проведение анкетирования;
- приобретение оборудования и изготовление льда.

# Противопоказания:

Нельзя проводить криотерапию с детьми:

- эписиндромом;
- миопатией.

Осторожно применять криотерапию с:

- длительно и часто болеющими детьми;
- гипервозбудимыми детьми.

# Схема процедур.

## 1 этап - «Игры со льдом».

- погружение пальцев рук в ледяной бассейн на 10-15 секунд;
- выкладывание разноцветных кубиков из льда по цвету в течение 25-30 секунд;
- выкладывание мозаичного рисунка из ледяных кубиков 30-60 секунд;

# «Игры со льдом»

«Достань игрушку», «Собери фрукты»,  
«Запусти кораблик», «Рисуем льдом»

**10-15 секунд**



# «Игры со льдом»

«Украсим тортик», «Слепи снеговика»,  
«Засолка льда»

**25-30 секунд**



# «Игры со льдом»

«Искалочка», «Ледяные замки»,  
«Ариум»

**30-60 секунд**



## 2 этап - «Пальчиковая гимнастика»





# 3 этап – «Развитие тактильной чувствительности».

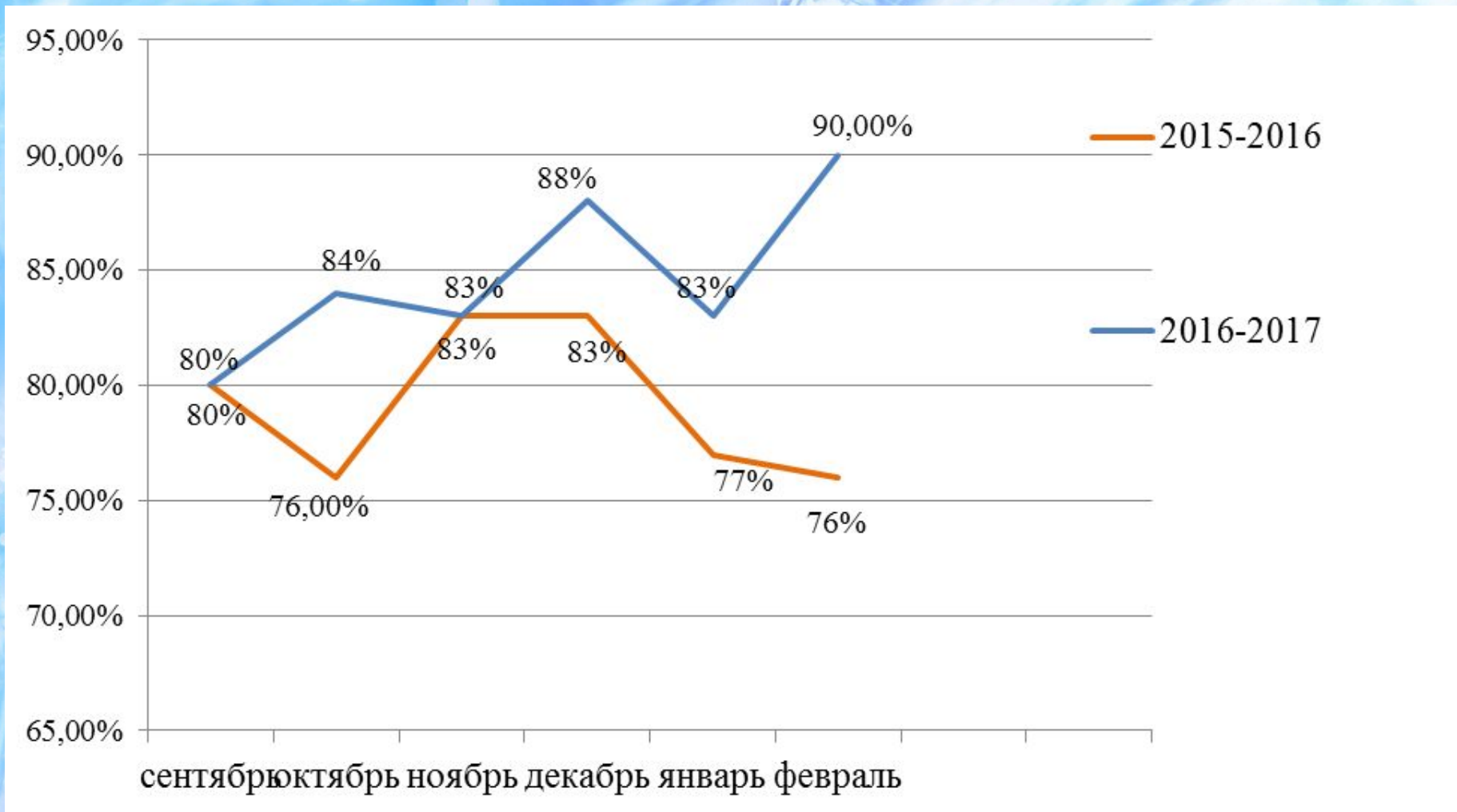


# Анализ эффективности криотерапии.

Использование данного инновационного и нетрадиционного метода в коррекционно-логопедических мероприятиях способствовало:

- развитию мелкой моторики;
- успешному овладению навыков письма;
- повышению речевой активности;
- снижению заболеваемости.

# График посещаемости 2015-2017



# Спасибо за внимание!

