



# КРОССВОРД «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ»

СОСТАВИЛ

СТАРШИЙ ВОСПИТАТЕЛЬ

МБДОУ № 160

«ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ»

ВОЛОДИНА МАРИНА НИКОЛАЕВНА

# РЕКОМЕНДАЦИИ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КРОССВОРДА

1. КРОССВОРД «ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В ДОУ» МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ НА СЕМИНАРАХ И ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СОВЕТАХ В ДОУ.
2. ПЕРЕД ПОКАЗОМ НЕОБХОДИМО РАСПЕЧАТАТЬ ВОПРОСЫ КРОССВОРДА И УДАЛИТЬ ИХ ИЗ ПРЕЗЕНТАЦИИ.

# ВОПРОСЫ К КРОССВОРДУ

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

1. ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ ПОПУЛЯРНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ШИРОКО ПРИМЕНЯЕМЫЙ В ДЕТСКОМ САДУ В РАЗЛИЧНЫХ ФОРМАХ.  
(ГИМНАСТИКА)
2. СИСТЕМА СПЕЦИАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ТЕРМОРЕГУЛЯТОРНЫХ ПРОЦЕССОВ ОРГАНИЗМА, ВКЛЮЧАЮЩАЯ В СЕБЯ ПРОЦЕДУРЫ, ДЕЙСТВИЕ КОТОРЫХ НАПРАВЛЕНО НА ПОВЫШЕНИЕ УСТОЙЧИВОСТИ ОРГАНИЗМА К ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЮ ИЛИ ПЕРЕГРЕВАНИЮ.(ЗАКАЛИВАНИЕ)
3. ИСКУССТВО, СРЕДСТВОМ ВОПЛОЩЕНИЯ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ОБРАЗОВ ДЛЯ КОТОРОГО ЯВЛЯЮТСЯ ЗВУК И ТИШИНА, ОСОБЫМ ОБРАЗОМ ОРГАНИЗОВАННЫЕ ВО ВРЕМЕНИ.(МУЗЫКА)
4. ТО, ЧТО ОКРУЖАЕТ РЕБЁНКА В ДЕТСКОМ САДУ И СПОСОБСТВУЕТ СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ.(СРЕДА)
- 5.ВЕДУЩИЙ ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕБЁНКА – ДОШКОЛЬНИКА.(ИГРА)
- 6.ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ МЕТОДОВ АНТРОПОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ В ДОУ С ЦЕЛЬЮ ОПРЕДЕЛЕНИЯ СТЕПЕНИ РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА И ПОДБОРА МЕБЕЛИ.(АНТРОПОМЕТРИЯ)
- 7.СОВОКУПНОСТЬ ПРИЁМОВ МЕХАНИЧЕСКОГО И РЕФЛЕКТОРНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ТКАНИ И ОРГАНЫ В ВИДЕ РАСТИРАНИЯ, ДАВЛЕНИЯ, ВИБРАЦИИ, ПРОВОДИМЫХ НЕПОСРЕДСТВЕННО НА ПОВЕРХНОСТИ ТЕЛА ЧЕЛОВЕКА. (МАССАЖ)

# ВОПРОСЫ К КРОССВОРДУ

ПО ВЕРТИКАЛИ:

8. СОСТОЯНИЕ ПОКОЯ, СВЯЗАННОЕ С ПОЛНЫМ ИЛИ ЧАСТИЧНЫМ МЫШЕЧНЫМ РАССЛАБЛЕНИЕМ.(РЕЛАКСАЦИЯ)

9. РАЗНООБРАЗНЫЕ ДВИЖЕНИЯ ПОД МУЗЫКАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.(РИТМИКА)

10. ТЕЧЕНИЕ В ПСИХОТЕРАПИИ, ПРИ КОТОРОМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ЭФФЕКТА ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРИДУМАННЫЕ ИСТОРИИ.(СКАЗКОТЕРАПИЯ)

11. СИСТЕМА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ПЕРИОДОВ СНА И БОДРСТВОВАНИЯ, ПРИЕМОВ ПИЩИ, ГИГИЕНИЧЕСКИХ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕДУР, ЗАНЯТИЙ И САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ.(РЕЖИМ)

12. ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, НАПРАВЛЕННАЯ НА СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, РАЗВИТИЕ ПСИХОФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ ЧЕЛОВЕКА В ПРОЦЕССЕ ОСОЗНАННОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ.(ФИЗКУЛЬТУРА)

13.ЭЛЕМЕНТ ЗАНЯТИЯ, ПОЗВОЛЯЮЩИЙ СНЯТЬ УСТАЛОСТЬ И НАПРЯЖЕНИЕ.(ФИЗМИНУТКА)

14.МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ЦВЕТОМ.(ЦВЕТОТЕРАПИЯ)

# Здоровьесберегающие технологии

