

Департамент образования города Москвы  
Государственное бюджетное образовательное учреждение  
города Москвы Школа № 2088 "Грайвороново"  
дошкольное отделение по адресу уд. Грайвороновская д.,8 корп., 3

**Повышение эффективности  
физкультурных занятий с детьми  
старшего дошкольного возраста путём  
применения круговой тренировки**

Инструктор по физической культуре – О.В. Бухольц

# Задачи круговой тренировки

- *совершенствование физических качеств*
- *закрепление двигательных умений*
- *и навыков*
- *сохранение и укрепление здоровья детей*

# Станция «Звёздочка»



# Станция «Попрыгунчики»



# Станция «Космические следы»





# Станция «Лунная переправа»



# ВЫВОДЫ ПО «КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКЕ»

- *ЭФФЕКТИВНЫЙ СПОСОБ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ*
- *РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ К РАЗЛИЧНЫМ ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ*
- *ВЫСОКАЯ МОТОРНАЯ ПЛОТНОСТЬ ЗАНЯТИЙ*
- *РАЗВИТИЕ МЫСЛИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ, УМЕНИЕ РЕБЕНКА СОВМЕЩАТЬ УМСТВЕННУЮ И ДВИГАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ;*
- *РАЗВИТИЕ ЧУВСТВА КОЛЛЕКТИВИЗМА, ВЗАИМОПОМОЩИ, ОТВЕТСТВЕННОСТИ, ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТИ.*