

КРУЖОК «КОРРИГИРУЮЩАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

Руководитель:

Воронцева Ольга Александровна, воспитатель первой
квалификационной категории



АКТУАЛЬНОСТЬ

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ОБЩЕСТВА, ВЫСОЧАЙШИЕ ТЕМПЫ ЕГО РАЗВИТИЯ ПРЕДЪЯВЛЯЮТ ВСЕ НОВЫЕ, БОЛЕЕ ВЫСОКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ЧЕЛОВЕКУ И ЕГО ЗДОРОВЬЮ. ЗНАЧЕНИЕ ВАЛЕОЛОГИИ СТАНОВЛЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ИНДИВИДУУМА И СОЗДАНИИ КУЛЬТА ЗДОРОВЬЯ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВОЗРАСТАЕТ. ГЛАВНОЕ – НАЙТИ ТАКИЕ МЕТОДЫ, ТАКИЕ СЛОВА, КОТОРЫЕ БЫ ГЛУБОКО ЗАПАЛИ В СОЗНАНИЕ, БЫЛИ БЫ УБЕДИТЕЛЬНЫ В ОТНОШЕНИИ РЕАЛИЗАЦИИ ОСНОВНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ НАУКИ О ЗДОРОВЬЕ. КАК ИЗВЕСТНО, ВРОЖДЕННОЕ КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ ТАКЖЕ ТРЕБУЕТ ПОСТОЯННОГО ВНИМАНИЯ К СЕБЕ, ПОЭТОМУ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ ПРИВИТЬ РЕБЕНКУ ПРАВИЛЬНОЕ ОТНОШЕНИЕ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ

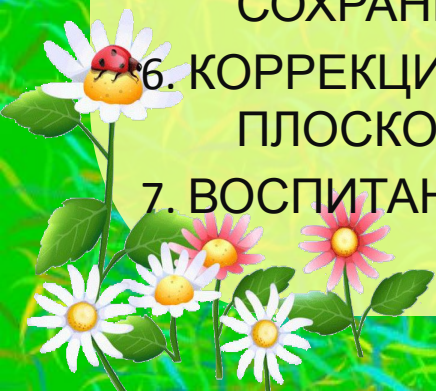


ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

ОБЕСПЕЧЕНИЕ УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ, КОРРЕКЦИЯ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА
РЕБЕНКА

ЗАДАЧИ ПРОГРАММЫ

1. ОЦЕНКА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ СТАРШИХ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ К ШКОЛЕ ГРУПП
2. РАЗРАБОТКА И РЕАЛИЗАЦИЯ КОРРЕКЦИОННОЙ ПРОГРАММЫ
3. ОБОСНОВАНИЕ И РАЗРАБОТКА ДИАГНОСТИЧЕСКИХ, КОРРЕКЦИОННЫХ МЕТОДОВ РАБОТЫ
4. СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
5. КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ ПО ВОПРОСАМ СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
6. КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ И ПЛОСКОСТОПИЯ
7. ВОСПИТАНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

РАЗРАБОТКА ЭФФЕКТИВНОЙ
КОМПЛЕКСНОЙ СИСТЕМЫ
ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА,
КОРРЕКЦИЯ И ПРОФИЛАКТИКА
НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ И
ПЛОСКОСТОПИЯ



ЭТАПЫ РАБОТЫ

1. Подготовительный

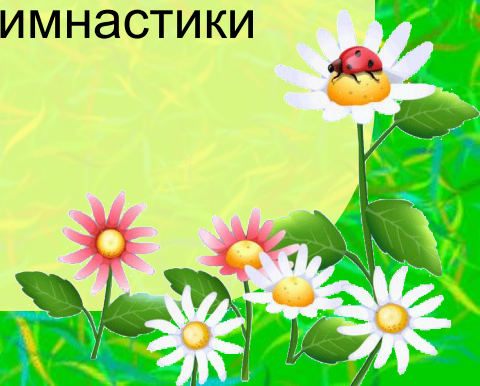
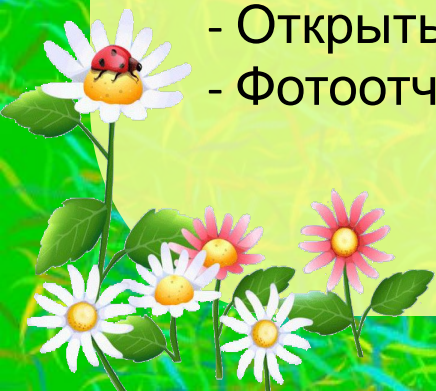
- Подбор методической литературы
- Анкетирование родителей
- Разработка авторской программы
- Презентация

2. Основной

- Проведение занятий по разработанной программе
- Диагностика
- Консультирование родителей и воспитателей

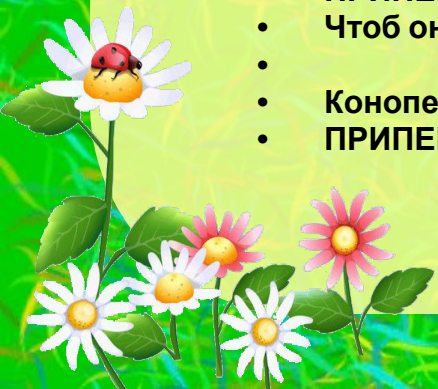
3. Заключительный

- Открытый просмотр комплекса корригирующей гимнастики
- Фотоотчёт



Упражнения для стоп под украинскую народную песню «Журавель»

- Повадился журавель, журавель Идут с высоким подъемом
- На бабкину конопель, конопель. колена, по кругу.
- ПРИПЕВ:
- Вот такой журавель, Переступают с ноги на ногу,
- наклоня голову вправо-влево.
- Вот с таким носом, Переступают с ноги на ногу,
- показывая рукой «длинный нос».
- Вот такой журавель, Повторяют движения первой
- строки припева.
- С длинными ногами,
- Конопельку щиплет.
- Уж я того журавля изловлю,
- Наклоняют голову вперед.
- Перекатываются с пяток на
- носки, стоя на месте, разводя
- руки в стороны и скрещивая
- их перед грудью.
- Повторяют движения припева
- ПРИПЕВ: Поднимаются на носки и
- Чтоб он больше не летал, не летал, опускаются на всю стопу,
- делая взмахи, как крыльями
- Конопельку не щипал, не щипал Повторяют движения припева
- ПРИПЕВ



Наши результаты

