

# «Культурные практики в формировании ценностей здорового образа жизни»



Здоровый образ жизни — это стиль жизни, направленный на оздоровление и укрепление организма человека.

«Здоровьесберегающая технология» - это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка на всех этапах его обучения и развития.



# Психологический климат







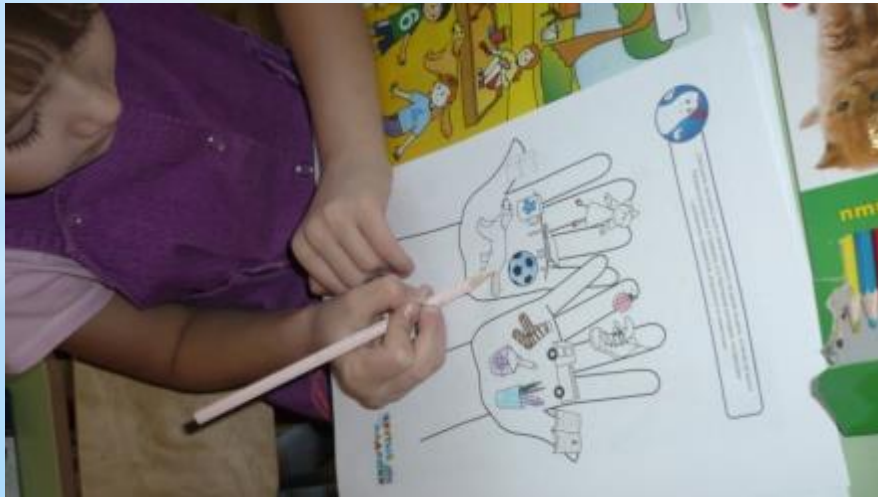
# Гигиена

## Проект «Чистые ладошки»

Задачи проекта:

- Развитие культурно-гигиенических навыков.
- Формирование привычки следить за своим внешним видом, умения правильно пользоваться мылом, мыть руки, лицо; насухо вытираться после умывания, вешать полотенце на место, пользоваться расческой, носовым платком.
- Формировать потребность в соблюдении навыков гигиены и опрятности в повседневной жизни.
- Активно привлекать родителей к формированию навыков личной гигиены дома.







# Двигательная активности

## Кружок «Здоровячек»

Цель кружка: Способствовать укреплению здоровья детей, развитию физических качеств и двигательных навыков, повышению двигательной активности детей, содействовать профилактике нарушений осанки и плоскостопии.







# Кубики «Минутки здоровья»



# Питание

## Кружок «Вкусные истории»

Данный кружок – это первый шаг на пути общего развития ребёнка, подготовка его к школе и к будущей жизни.

Цель: воспитывать у детей правильное отношение к питанию как составной части сохранения и укрепления здоровья

