

Экологический центр  
МОУ ДОД «Дворец детского творчества»  
Кружок «Расти здоровым»  
Педагог Ефремова Марина Ефремовна  
МОУ СОШ№27  
Учитель начальных классов  
Ушатова Татьяна Васильевна  
Тема занятия:

«Курить – здоровью вредить»

▣ **Цель занятия:** развитие ценностного отношения к своему здоровью на основе знакомства учащихся с вредным воздействием курения на организм.

▣ ***Задачи:***

- сформировать у школьников определенный объем знаний, о пагубном влиянии курения;
- формирование потребности противостоять вредным привычкам;
- научить детей нести личную ответственность за свое здоровье.



# Сказка «Про попугая Гошу»

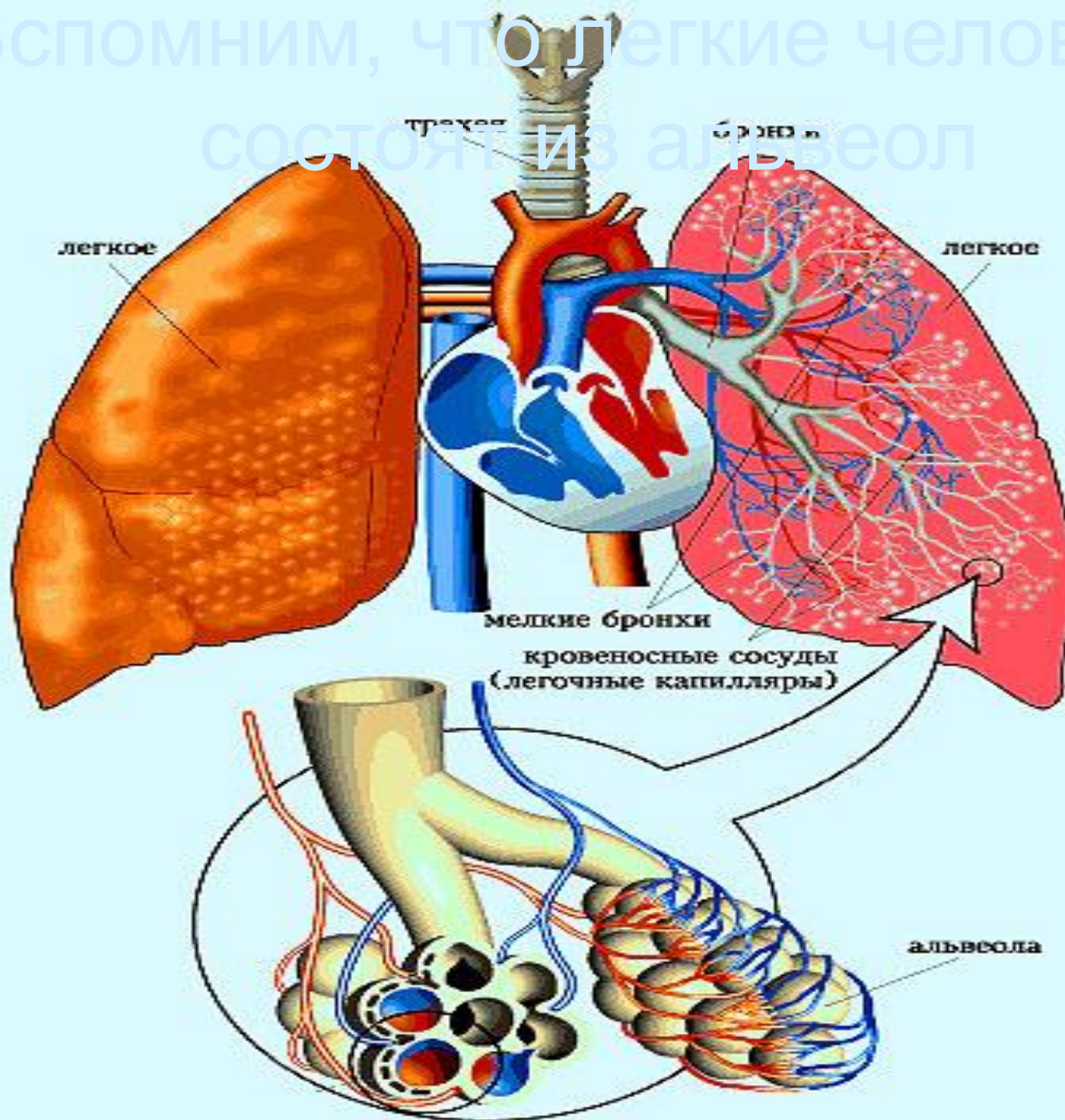
Сказка о дружбе попугая с девочкой и том, что из-за пагубного влияния табачного дыма девочка Оля чуть не потеряла своего любимца Гошу. В последствии чего девочка больше никогда не курила и другим советовала:

- Не курить!

Вопросы для обсуждения:

- Почему заговорил Гоша?
- Правильно ли поступила Оля когда решила закурить?
- Вам нравится когда рядом с вами курят?

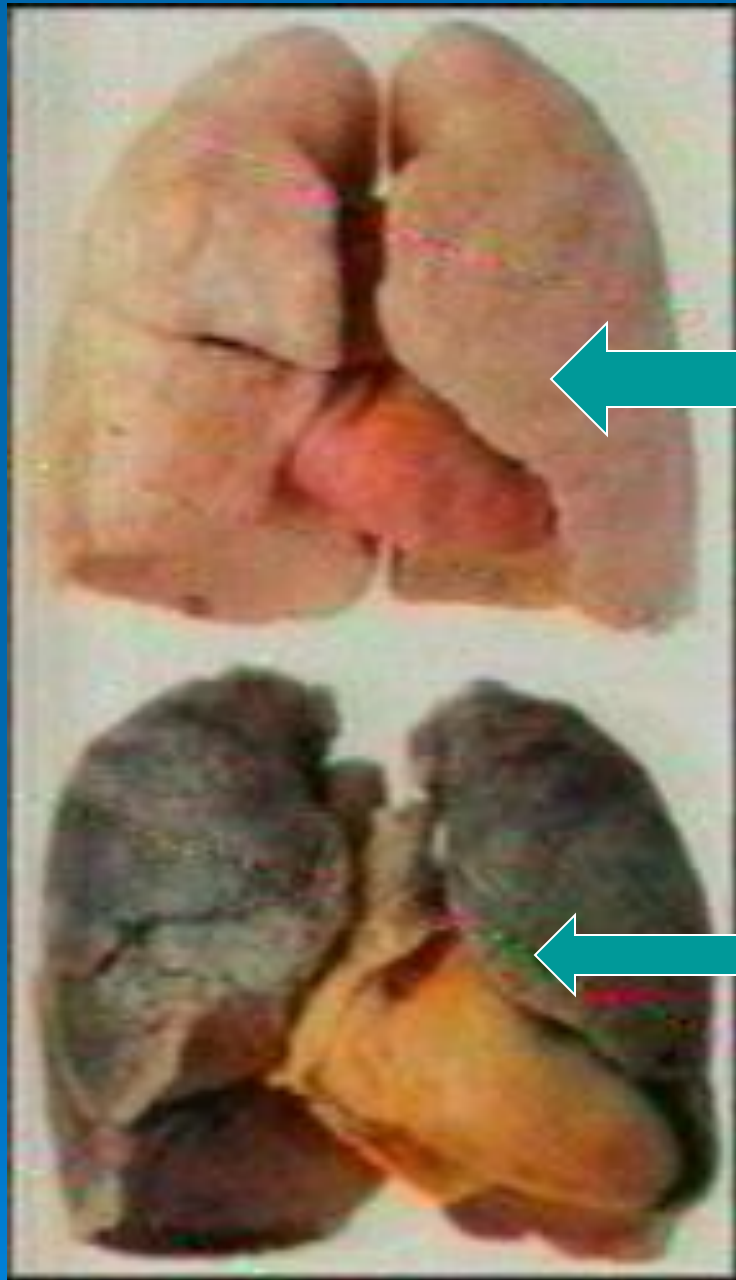
# Вспомним, что легкие человека состоят из альвеол



□ табачный дым содержит:  
никотин, угарный газ,  
синильная кислота,  
сероводород,  
углекислота, аммиак,  
эфирные масла и  
концентрат из жидких и  
твердых продуктов  
горения.

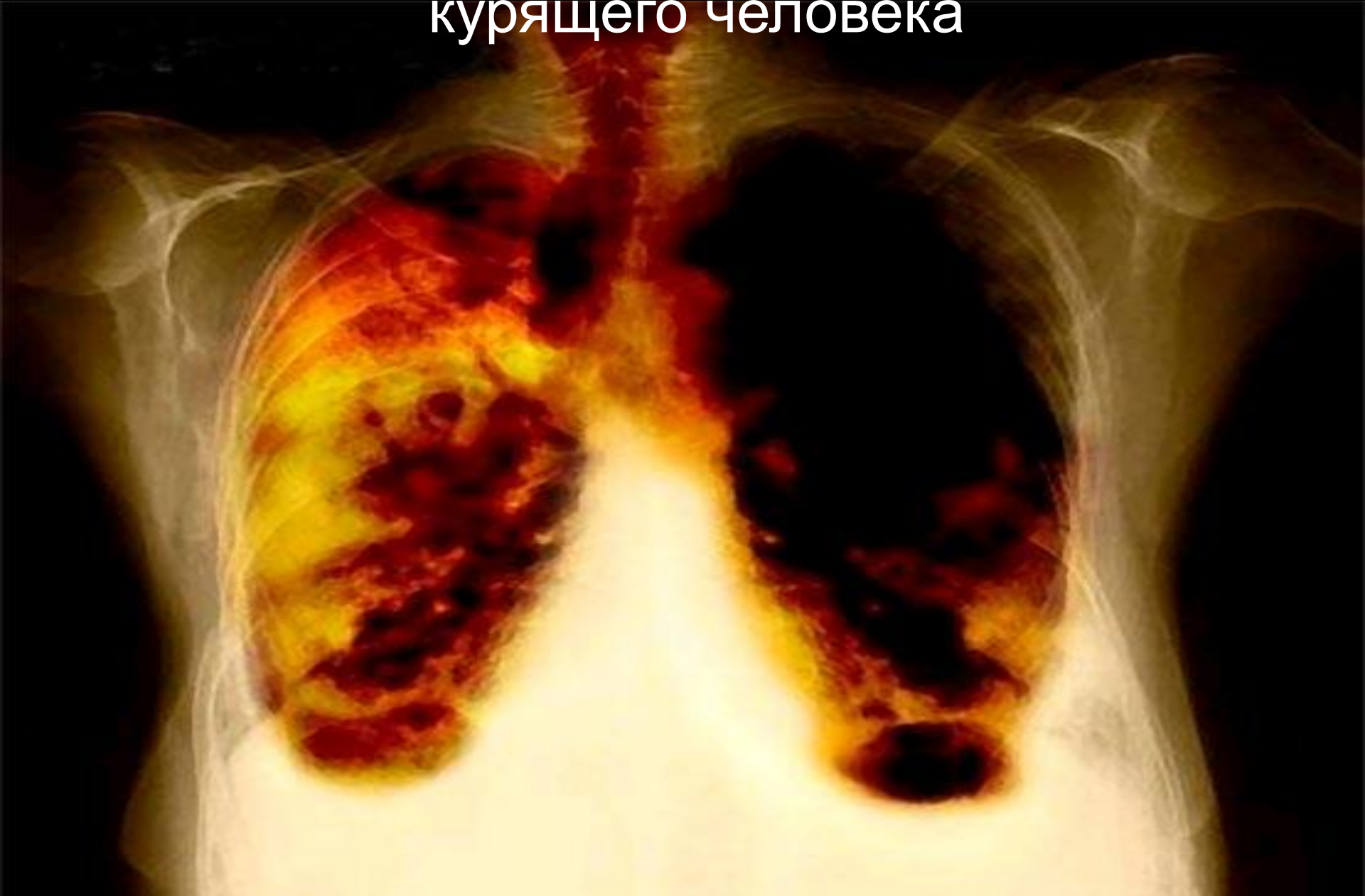


**Легкие здорового  
человека.**



**Легкие курильщика**

□ Рентгеновский снимок легких у  
курящего человека



# Закрепление темы

- Курить хорошо или плохо?
- Что происходит когда человек курит?
- Нравится ли вам, когда помещение, где вы находитесь сильно накурено?
- Можно ли предъявлять требования к курящим, чтобы они не курили в присутствии некурящих?



**Спасибо за внимание!**

