

История легкой атлетики



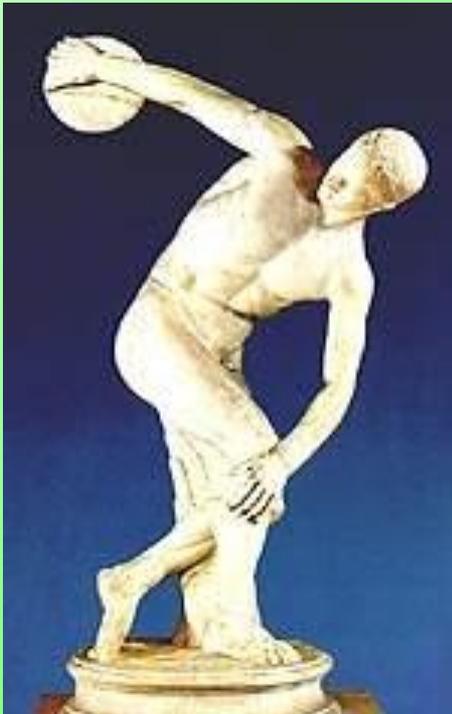
Выполнила: Кусаинова Дарина,
ГУ-302

- **Лёгкая атлѣтика** — олимпийский вид спорта, включающий бег, ходьбу, прыжки и метания. Объединяет следующие дисциплины: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробеги (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересечѣнной местности). Один из основных и наиболее массовых видов спорта.

История возникновения легкой атлетики



Легкоатлетические упражнения проводились с целью физической подготовки, а также для проведения состязаний ещё в глубокой древности. Но история лёгкой атлетики, как принято считать, началась с соревнований в беге на олимпийских играх Древней Греции (776 год до нашей эры).



Соревнования по легкой атлетике в разных странах:

- прыжок с шестом – 1789г, Германия, 1м83см – Д.Буш
- бег на одну милю – 1792г., Великобритания, 5мин52с, Ф.

Поуэлл;

- бег в 440 ярдов – 1830г. , Великобритания, О.Вуд – 2,06с
- прыжок в высоту – 1827г., Великобритания, 1.57, А.Уилсон
- метание молота – 1838 г., Ирландия – Район, 19м71см:
- толкание ядра – 1839г., Канада – Т.Каррадис, 8м61см.



Современная легкая атлетика начала культивироваться в Англии; в 1837г состоялись первые соревнования по бегу на дистанцию в 2км между учащимися колледжа в г.Регби.

Позднее такие соревнования стали проводить и в других колледжах Англии – Итона, Оксфорда, Кембриджа, Лондона. В программу соревнований постепенно включались бег на короткие дистанции, бег с препятствиями, метание тяжести, с 1851г – прыжки в длину и в высоту с разбега, с 1864г – метание золота и толкание ядра.

В 1865г был основан Лондонский атлетический клуб, который проводит первые чемпионаты страны по легкой атлетике.

В 1880г в Англии была основана любительская легкоатлетическая ассоциация, получившая права высшего органа по легкой атлетике в пределах Британской империи и ее колониях.

В США первый атлетический клуб появился в 1868г в Нью-Йорке.

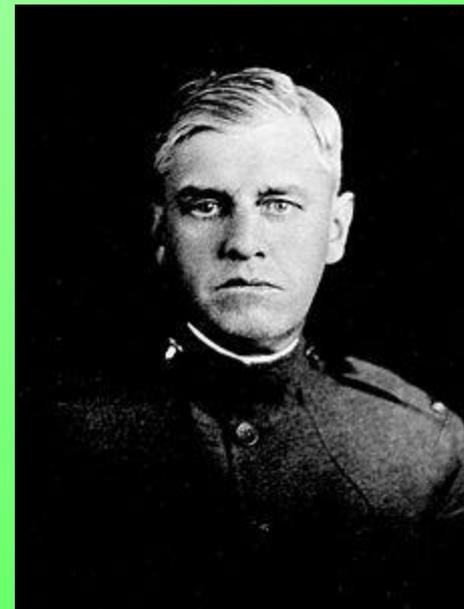
В 1880-90гг легкая атлетика как самостоятельный вид спорта начинает культивироваться во всех странах Европы.

Возрождение в 1896 Олимпийских игр современности оказало большое влияние на развитие легкой атлетики. В программу Игр I Олимпиады в Афинах были включены 12 видов легкоатлетических соревнований, в которых приняли участие 63 спортсмена из 9 стран.

Почти все медали на этих Играх завоевали американские легкоатлеты (9 видов легкой атлетики).

В беге на 100 м и 400м победил американец **Том Бёрк – 12,00сек.**

Бег на 800 м и 1500м выиграл единственный австралиец на Играх **Тедди Флэк – 2,10**, а бег на 100м с барьерами – американец **Томас Кёртис – 17,6**. Все прыжковые виды выиграла американцы – **Эллери Кларк** (прыжки в высоту и длину), **Уэллс Хойт** (прыжки с шестом) и **Джеймс Конноли** (тройной прыжок).



Том Бёрк



Тедди Флэк

В соревнованиях по метанию диска победил американец **Роберт Гаррет**, который впервые увидел, как метают диск, за несколько дней до соревнований. Он же выиграл и толкание ядра и занял 2 место в прыжках в высоту, став самым титулованным легкоатлетом Игр.

Забег по легендарному маршруту от города Марафона до Афин (40км) прошел вне стадиона, и выиграл его грек **Спиридон Луис**, ставший на родине национальным героем с рекордом в 2ч 58мин 50сек.



Роберт Гаррет



Спиридон Луис

С появлением в 1952г на олимпийских играх сборной СССР, у американцев появились серьезные конкуренты в легкой атлетике. На Олимпийских играх в Атланте (1996) 2000 атлетов разыграли 44 комплекта наград (более чем в любом другом виде спорта). Соревнования для женщин появились на олимпийских играх в 1928г, на Играх 1996г женщины соревновались в 20 видах легкой атлетики, а уже на летнем чемпионате мира (1999г) и Олимпиаде в Сиднее (2000г) женщины смогли состязаться в прыжках с шестом и метании молота.



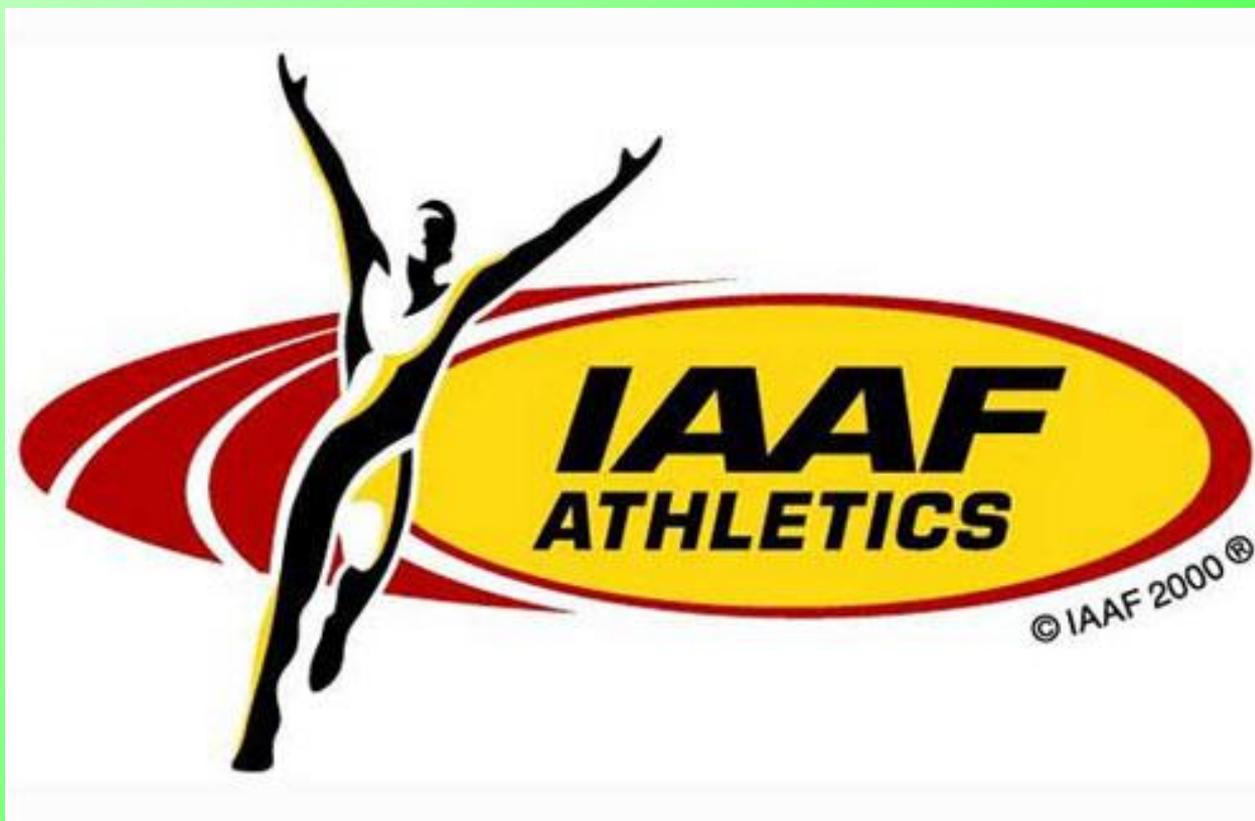
Нередко именно состязания легкоатлетов-олимпийцев становились самым ярким событием Олимпиад. Так было, например, в Мехико (1968), когда американский спортсмен Боб Бимон установил феноменальный мировой рекорд в прыжках в длину – 8м 90см (сразу на 55см превысив мировое достижение). Это выступление назвали «прыжком в 21 век».

Фантастические секунды показала в забегах на 100м – 10м49сек, и 200м – 21мин 34сек на Олимпиаде в Сеуле американская бегунья Флоренс Гриффит-Джойнер. Ее рекорд держится более 14 лет.



Флоренс Гриффит-Джойнер

17 июля 1912г в Стокгольме была создана Международная любительская легкоатлетическая федерация (IAAF – International Amateur Athletics Federation) – орган, руководящий развитием легкой атлетики и организующий соревнования по этому виду спорта. В момент создания федерации в нее входили 17 стран. В настоящее время членами ИААФ являются национальные федерации легкой атлетики из 210 стран.





Ольга Рыбакова, рекорд тройного прыжка – 15.25м, 2010г.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!