

# **«Лекарственные растения»**

**выполнила: Каратаева Е.В.  
МКДОУ ЦРР – детский сад №18 г.  
Россоши**

# Крапива



# Крапива

**Растет зеленый кустик,  
Дотронешься – укусит.**

В листьях крапивы много витаминов. Хотя крапива и жжется, если мелко нарезать ее молодые листья и верхушки стеблей, можно их есть без опаски: никакого жжения во рту не будет. Кроме салата, из крапивы готовят зеленые щи, пюре . Жалит крапива больно. И вот почему. На ее стеблях и листьях есть жесткие волоски. У основания они расширены, и в этих расширениях находится жидкость, содержащая муравьиную кислоту, богата солями, витаминами и убивает микробы. Кончики волосков легко обламываются

# ШИПОВНИК



# ШИПОВНИК

Он красивой розе брат,  
Если ты не виноват,  
Все равно имей в виду,  
Может уколоть в саду.

Шиповник в простонародии называют дикорастущая роза. Цветки одиночные, но могут быть собраны в пышные соцветия, издающие душистый сладковатый аромат.

Время цветения шиповника – поздняя весна-середина лета. Плоды начинают завязываться только на третий год жизни кустарника. Вызревают плоды к началу сентября. Плоды приобретают темно-пурпурную окраску и висят на ветвях до начала зимы.

# Подорожник



Copyright 2003, University of Illinois

# Подорожник

Вдоль дорожек его встретишь,  
Ранки, ссадины излечишь,  
Сорвешь листочек осторожно.  
Кто нас излечит?

Подорожник – это трава. У подорожника длинночерешковые крупные листья с дугообразными жилками. Соцветие представляет собой колосок, продолговатой формы, состоящий из буроватых цветков. Цветет подорожник на протяжении всего лета и в теплую осеннюю погоду.

Распространен подорожник повсеместно и на пустырях, и на лугах, и на полях. Подорожник имеет кровоостанавливающее, ранозаживляющее, отхаркивающее свойства. Лечит ссадины, ушибы, царапины (зеленый бинт).

Водные настои служат отличным отхаркивающим средством, эффективно облегчая кашель. Эссенция подорожника лечит головную и зубную боль, боли в ушах. Сфера применения подорожника безгранична.

# Чистотел



# Чистотел

Если стебель отломить,  
Руки трудно уж отмыть!  
Желтый сок в листочках,  
В маленьких цветочках –  
Тот сок для добрых чистых дел,  
А что за травка?

**Чистотел растение неприхотливое и повсеместно, за исключением районов крайнего Севера, распространен на всей территории России. Цветение продолжается с мая по август. Отличительной чертой растения является его млечный сок желто-оранжевого цвета. Достаточно срезать свежий стебель чистотела и сразу же место среза начинает покрываться оранжевыми капельками сока.**

**В медицине чистотел применяется давно и применяется как наружно, так и внутренне. Но всегда следует помнить - растение ядовито и при самолечении можно нанести большой вред организму. Обычно используют свежий сок чистотела для сведения бородавок. Эффект основан на его прижигающем воздействии на ткани.**

# Тысячелистник



# Тысячелистник обыкновенный

Каждый лист разбит на дольки.

Подсчитай-ка: долек сколько?

Восемь, десять, двадцать, тридцать.

Тут легко со счета сбиться.

У кого желанье есть

Дольки снова перечесть?

Тысячелистник произрастает до 100 см в высоту и имеет сильный своеобразный запах. На протяжении всего летнего сезона тысячелистник продолжает свое цветение. Плод тысячелистника – это множество продолговатых семян серебристого цвета.

В качестве лекарственного сырья заготавливают цветки и траву растения. Тысячелистник обыкновенный содержит в больших количествах эфирное масло, дубильные вещества, которые наделяют растения противовоспалительными, бактерицидными, антиаллергическими и ранозаживляющими свойствами.

**Тысячелистник останавливает кровотечение и улучшает аппетит.**

# Одуванчик



# Одуванчик

Горел в траве росистой  
Фонарик золотистый.  
Потом померк, потух  
И превратился в пух.

Целебные свойства содержатся во всех частях травы — корневище, листьях, соцветиях.

- Это растение — настоящее лекарство, и является очень полезным, свойства одуванчика. Одуванчик обладает такими воздействиями на организм:
- Желчегонным
- Снотворным
- Успокаивающим
- Мочегонным
- Антисканцерогенным
- Обезболивающим
- Слабительным
- Противовоспалительным
- Отхаркивающим
- Противовирусным, противогрибковым, антибактериальным
- Потогонным

# Ромашка



Вот она ,красавица

# Ромашка

Золотые глазки, белые реснички,  
Любят их люди, пчелки и птички.  
Летом луга и поля украшают,  
На лепестках их люди гадают.  
Золотое солнышко, белая рубашка,  
Любит — не любит, подскажет...

Ромашка аптечная – в народе также известна как румянок, маточная трава.  
Заготавливают лекарственное сырье непосредственно в начале цветения, обязательно в сухую погоду.

Лекарственные средства на основе ромашки обладают сильными антисептическими, противовоспалительными, обезболивающими свойствами. Полоскание ротовой полости настоем ромашки помогает при воспалении десен, можно также полоскать горло при ангине и воспалении горла; компрессы, припарки и примочки положительно действуют при таких кожных проблемах как экзема, язва, нарыв, ожог.

# Ландыш



# Ландыш

Цветёт он  
майскою порой,  
Его найдёшь в  
тени лесной:  
На стебельке, как  
бусы в ряд,  
Цветы душистые  
висят...

Ландыши являются символом чистоты, скромности и искренности чувств. А целебные свойства этих крохотных белых цветов избавили многие сердца от недуга! Растение содержит гликозиды, полезные при сердечных и иных заболеваниях. В начале летней поры в тенистых лесах начинается цветение ландышей. Как будто жемчужины нанизаны на стебельки, заботливо поддерживаемые листьями. Нежный аромат букета способен вскружить голову.

# Мать – и – мачеха



# Мать - и - мачеха

**Золотым лучом согрет  
Вырос солнышка портрет!  
Но у желтого цветочка  
Временно листочков нет**

**Мать-и-мачеха обыкновенная** -цветет ранней весной до появления листьев. Цветоносные чешуйчатые стебли заканчиваются золотисто-желтой корзинкой. Прикорневые листья появляются, когда мать-и-мачеха отцветает и достигают полного развития к началу июня. Они плотные, округлые, снизу мягкие и теплые, а сверху твердые и холодные. Отсюда и название этого лекарственного растения - мать-и-мачеха (одна греет, другая холодит).

В России мать-и-мачеха растет по всей ее территории по оврагам, обрывам, глинистым склонам.

В медицине используют соцветия мать-и-мачехи, которые заготавливают во время цветения. Отвар листьев мать-и-мачехи обыкновенной используется в современной медицине как отхаркивающее средство, а также как противовоспалительный и смягчающий препарат при заболевании дыхательных органов. Чаем из цветов мать-и-мачехи избавляются от болей в горле, кашля, хрипоты и сиплости голоса.

Отвар из равных долей листьев мать-и-мачехи и крапивы применяют для мытья головы при выпадении волос и обильной перхоти. Сок, выжатый из свежего растения считается ранозаживляющим.

# Пижма



# Пижма

- Пижма обыкновенная в народе известная как дикая рябина. Растение имеет сильный камфорный запах. Цветет пижма в июле-августе плоскими округлыми корзинками ярко-желтого цвета, но цветет лишь на второй год жизни. Плоды созревают сразу после цветения, в августе-сентябре. Эфирное масло пижмы имеет свойство возбуждать центральную нервную систему. Люди с давних времен используют необычайные свойства пижмы для защиты от вредных насекомых, при лечении болезней и для приготовления ароматных приправ. Принимать пижму рекомендуется в небольших количествах, поскольку растение токсично. При токсичном отравлении наблюдаются головокружения, судороги, боли во всем теле, задышка. Необходимо срочно промыть желудок и обратиться к врачу.

# Цикорий



# Цикорий

Цикорий по своему названию кажется довольно обычным, не привлекательным растением, на самом деле это довольно нежные голубые цветы, распустившиеся на одном зеленом стволе, достигающим до 1,5 метров в высоту. Цветы имеют аромат, напоминающий ваниль. Цикорий цветет с июня по сентябрь, в полях, в особенности встречается там, где произрастает пшеница. Растение обладает заживляющим бактерицидным действием, его применяют при травмах, порезах, ушибах, царапинах. А так же применяют и при более серьезных поражениях кожи, таких как опухоли, отеки, экзема.

Корень цикория обладает такими полезными свойствами, как профилактика заболеваний диабетом. Цикорий снимает тахикардию, оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, расширяет сосуды. В корнях растения содержатся дубильные вещества, органические кислоты, каротин, витамины группы В, С и многое другое. Цветки и коренья так же можно засушить, а при необходимости или в качестве профилактики заваривать с сушеным растением чай.

