

Лекарственные растения Тамбовского края.

Подготовила: воспитатель МБДОУ
«Детский сад» Солнышко»

Новикова Любовь Михайловна

г.Тамбов

Сведения о лекарственных свойствах растений были известны ещё в древнем Египте.

На Руси с давних времён для лечения многих заболеваний использовали листья, кору, цветы растений.

При царе Иване Грозном на Руси были открыты аптекарские избы, а лекарственные растения привозили из разных стран на вес золота, он приказал снабжать лекарственными растениями не только царский двор, но и армию. Русский царь Пётр Первый издал указ о создании аптекарских огородов, это были небольшие участки земли, на которых выращивали лекарственные растения. По приказу Петра I такие “аптекарские огороды” появились во всех крупных городах при военных госпиталях.

Сегодня известно около 12 тысяч видов лекарственных растений. В тамбовской области насчитывается 1 250 видов растительности. Вот лишь малая толика из них.



*Если что-то заболит,
Даже зверь не устоит.
С какой же травкой пить настой?
С чудо-травкой...*

Лечебные свойства **зверобоя** человек заметил еще в стародавние времена. Считается, что более понятное русскому человеку слово «зверобой» берет свое начало от казахского «джеробой» — «целитель ран».

Как в народной, так и научной медицине препараты из травы зверобоя употребляются как вяжущие, противовоспалительные и антисептические средства, способствующие быстрой регенерации поврежденных тканей.

Широко применяются препараты зверобоя наружно, особенно при обширных и глубоких ожогах (I и II степени), для обработки ран и других всевозможных повреждений кожи.



*Растет зеленою стеной,
Ее обходят стороной,
Колючая и злая дива.
А как зовут траву?*

Крапива двудомная

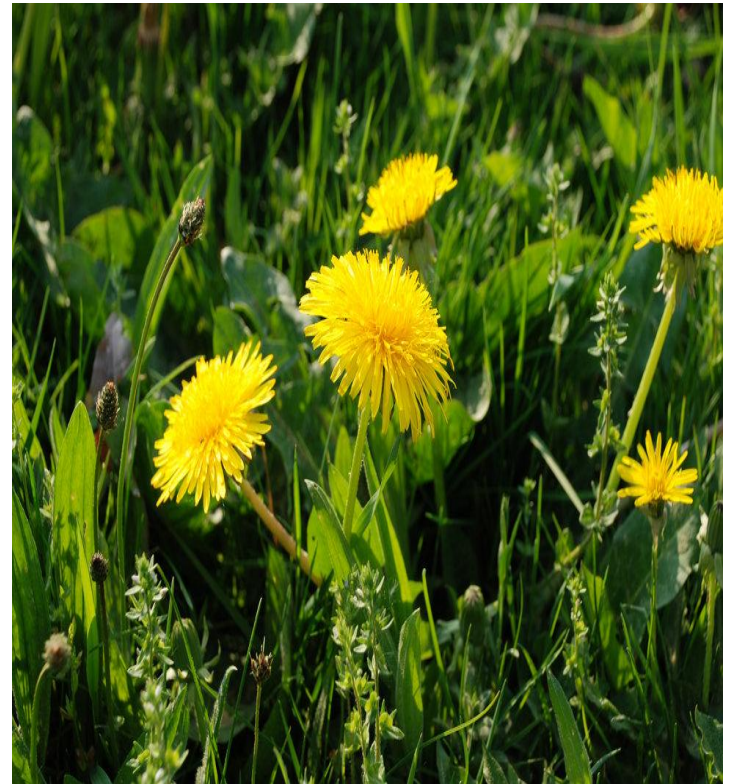
*или жгучка, стреканка,
костырка, жалюга, спорекуша,
жалива*

Многолетнее травянистое растение. В народной и традиционной медицине применяется как кровоостанавливающее, кровоочистительное, ранозаживляющее, общеукрепляющее, поливитаминное, антисептическое средство.



*Он сорняк, он цветок,
От болезни мне помог.
Как присяду на диванчик,
Вспомню желтый...*

Полезные свойства **корня одуванчика** упоминаются в древнекитайской, тибетской медицине. Здесь корень ценится очистительными, общеукрепляющими, омолаживающими свойствами. Его часто назначают людям пожилого возраста. В средние века корень применяли при нарушениях пищеварения. В славянских травниках это растение в первую очередь относят к желчегонным, мочегонным, антисклеротическим лекарствам.



*Вдоль дорожек его встретишь,
Ранки, ссадины излечишь,
Сорвешь листочек осторожно.
Кто нас излечит?*

Подорожник или
*порезник, ранник, трипутник,
семижильный попутчик,
семижильник, чирьевая трава,
придорожник*
Однолетнее и многолетнее
травянистое растение. Широко
применяется в народной и
традиционной медицине. Ценится
бронхолитическими,
отхаркивающими,
противовоспалительными,
обволакивающими,
ранозаживляющими и
кровоостанавливающими свойствами.
В качестве растительного сырья
используют листья и семена.



*Сверху листик гладкий,
Но с байковой подкладкой.*

Мать-и-мачеха обыкновенная
*царь-зелье, ранник, колоречная,
камчужная, табачная трава,
водяной лопух, подбел, опухолевые
листья, белокопытник, двуличник,
лопушник лесной, пожарный
салат, мартовский, мужской,
песчаный цветок, дядюшкины
листья.*

Многолетнее травянистое
растение. В народной и
традиционной медицине ценится
отхаркивающим, вяжущим,
антисептическим,
обволакивающим, потогонным,
мягчительным действием.

Применяется внутрь и наружно —
в виде отваров, настоев, свежего
сока, порошка.



*Кто любит меня,
Тот и рад поклониться,
А имя дала мне
Родная земляца.*

Плоды и листья растения **земляники** обладают диуретическим, противовоспалительным, желчегонным, антимикробным, противоглистным, потогонным, общеукрепляющим, тонизирующим, иммуномодулирующим, седативным, противогинготным, тонизирующим и кроветворным действиями.

Препараты из земляники назначают как средство, улучшающее аппетит. Регулярное включение земляники в рацион приводит к омоложению кожи и разглаживанию морщин. Ягоды считаются ценным диетическим продуктом.



*Весной растет,
Летом цветет,
Осенью осыпается,
Зимой отсыпается.
А цветок-то, медок,
Лечит от гриппа,
Кашля и хрипа.*

В народной медицине липовый цвет применяют: при простудных заболеваниях с высокой температурой, кашле (грипп, бронхит, катар верхних дыхательных путей); при головных болях, эпилепсии, нервном возбуждении, истерии; для лечения воспаления почек и мочевого пузыря; при болях в желудке, кишечных коликах; для полосканий при стоматитах, ангинах, ларингитах, гингивитах; как примочки при ожогах, язвах на теле, воспалении суставов.



*Он "любит - не любит" ответить
нам может*

*И глянет приветливо желтым
глазком.*

*Аптечный цветок на него так похож,
Его мы лекарственным другом зовем.*

Ромашка аптечная – практически
легендарная противовоспалительная
травка, мягкий антисептик, отличное
успокоительное.

Ромашковое лечение помогает:
снять приступ гастрита, язвы,
энтероколита, успокоить метеоризм;
справиться с лихорадкой;
восстановить силы при переутомлении;
ликвидировать приступ боли (головной,
желудочной);
убрать симптомы аллергии;
вылечить понос и колики в животике у
детей;
облегчить состояние при желчнокаменной
болезни.



Здесь в зарослях лесных,
Где всё для сердца мило,
Где чистым воздухом
Так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах
Целительная сила
Для всех умеющих
Их тайну разгадать.

М. Рязанов

