

## Лепбук «Укрепляем здоровье»

В наше время в процессе воспитания и обучения детей одной из главных задач является сохранение их здоровья. Представление о здоровом образе жизни в первую очередь дети получают из семьи и из дошкольного учреждения, которое они посещают. Тема здорового образа жизни всегда актуальна. Поэтому цель нашего пособия – это формировать систему ЗУН детей по Здоровому Образу Жизни.

Задачи:

- \*Стимулировать активность, способствовать развитию коммуникативных навыков.
- \* Развивать речь детей, обогащать и активизировать словарный запас детей.
- \*Повышать уровень интеллектуального развития.

Наш Лепбук «Укрепляем здоровье» направлен на формирование ЗОЖ, это укрепление здоровья через выполнение дыхательных упражнений, гимнастики для глаз, артикуляционная гимнастика, массаж, тренировка ловкости, кинезиологические упражнения. Также в лепбук включены материалы для сюжетно-ролевой игры в больницу, лото «Витамины», Игры «Угадайка» для тактильных игр и «Парные картинки» на развитие памяти, внимания, наблюдательности, Интерактивное окошко «Здоровый образ жизни». Стихи, загадки, раскраски















