

ЛЕТНИЕ ДЕНЕЧКИ В НАШЕМ «ТЕРЕМОЧКЕ»



Работа в МАДОУ ЦРР детский сад
«Теремок»

Летний оздоровительный период
Воспитатель: Навроцкая Н. Ю.

В обектите ДЕТСТВО



Лето - благоприятная пора для сохранения и укрепления здоровья детей, создания условий для их полноценного всестороннего, психического и физического развития. Растущий и развивающийся организм очень чувствителен к воздействию различных факторов окружающей среды. Поэтому летний период является наиболее благоприятным для проведения оздоровительной и воспитательно - развивающей работы с дошкольниками. При этом особое значение имеет организация разных форм отдыха детей.



ЗАДАЧИ



Способствовать сохранению, укреплению здоровья детей с помощью комплекса оздоровительных мероприятий.

Развитие физических качеств, укрепление здоровья детей с использованием разнообразных здоровьесберегающих технологий

Создание условий для игровой деятельности детей в группе и на прогулочных участках

Формирование положительной мотивации у детей, педагогов, родителей к проведению физкультурно-оздоровительных, познавательных, творческих мероприятий

Предупреждение дорожно-транспортного травматизма и других опасных ситуаций через разнообразные формы организации детской деятельности



Формы оздоровительных мероприятий в режиме дня

Физкультурно-оздоровительные

- Занятия по физическому воспитанию на свежем воздухе
- Утренняя гимнастика на свежем воздухе
- Дозированная ходьба (во время пеших прогулок и экскурсий)
- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Спортивные праздники и развлечения
- Гимнастика после дневного сна
- Дневной сон с доступом свежего воздуха

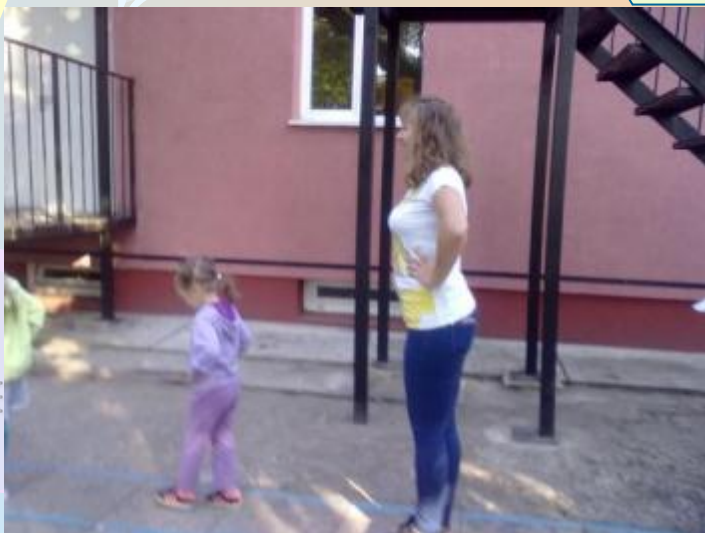
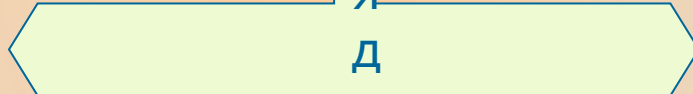
Профилактические

- Витаминотерапия (сок или фрукты ежедневно на второй завтрак)

Закаливающие

- Прогулки на свежем воздухе
- Утренний прием детей на свежем воздухе
- Умывание прохладной водой рук
- Мытье ног
- Полоскание рта соленой водой
- Солнечные и воздушные ванны.

Утренняя зарядка



ч
и
а
й
е
г
о
с
з
а
р
я
д
к
и
,
з
а
н
и
м
а
т
ь



Физкультурные занятия



Бегай, прыгай и играй -
Здоровье летом укрепляй!



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ



Веселиться и играть
Целый день
Нам не лень!



Наблюдения



Познаем мы мир
вокруг,
Очень нравится
нам тут.
А мы наблюдаем,
рассматриваем и
играем.





Праздники объединяют детей и взрослых.

Радость, которую испытывают и те и другие поднимает жизненный тонус, создает бодрое настроение и остается в памяти надолго.

Активное участие в празднике обогащает новыми впечатлениями, дает возможность приобрести новые навыки, закрепить ранее полученные. Кроме того развиваются творческие способности детей. Создаются благоприятные условия для дружного детского коллектива.



«В стране песочных замков»



«Чудеса своими руками»



«Чудеса своими руками»



Лето - благодатная пора для развития эстетического восприятия детей. Яркие краски природы, растительного и животного мира, новые впечатления от отдыха с родителями, походы, экскурсии, совместная и самостоятельная деятельность на улице, все это важно для всестороннего развития детей. Особенно важно формирование духовно богатой, эстетически и музыкально развитой личности, чуткой к красоте в искусстве и жизни, творчески активной, развитой интеллектуально и физически.





Совместная деятельность по музыкальному воспитанию детей



Музыкальное воспитание,
музыкальная деятельность

-
одна из центральных
составляющих
эстетического
воспитания - играет
особую
роль во всестороннем
развитии дошкольника.



РИСУНКИ НА АСФАЛЬТЕ



И в рисунках
на асфальте
тоже можно
проявлять свое
творчество





В игры разные играли-
Бегали, соревновались.
Так здоровье набирались.



НУ КАК МАЛЫЕ ДЕТИ...



А мы и есть дети,
только взрослые.





Радость творчества,
потребность в двигательной
активности,

заряд положительных эмоций,
солнце, воздух и вода – все это
составляющие здоровья ребенка.

