

Детям о летних видах спорта

дл



Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.
Мы играем в баскетбол,
И футбол, и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.
Очень важен спорт для всех.
Он - здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра -
Здоровы будем мы всегда.

!



Велоспорт



Легкая атлетика



Прыжки с шестом



Метание копья



Теннис



Настольный теннис



Баскетбол



Серфинг



Катание на водных лыжах



Прыжки в воду



Гребля на байдарках



Синхронное плавание



Водное поло



Конный спорт



Пляжный волейбол

Я расту достойной сменой
Всем известнейшим спортсменам.

Я вынослив и здоров,
Мой ответ: всегда готов!

Я готов поотжиматься,
Присесть и кувырнуться.

Подтянуться я могу,
Обогнать всех на бегу.

И в футбол, в хоккей сыграть.

И на брусках полетать.

Спорт – мой самый лучший друг

Удивляю всех вокруг





**Лето- самый
благоприятный
период для занятий
спортом. Не сидите
дома с компьютером,
а поиграйте с мячом,
побегайте на свежем
воздухе, займитесь
плаванием с
родителями!!!
Радуйтесь лету!!!**