

Познакомьтесь с летними видами спорта



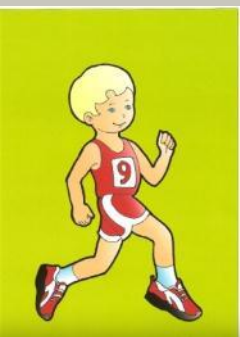
Составитель: Барбарина О.А.,
воспитатель

<http://pospelova.ucoz.ru/>



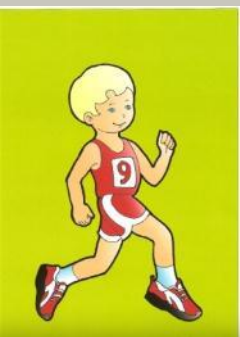
ФУТБОЛ

Спортивная командная игра, цель которой — забить мяч в ворота соперника, используя индивидуальное ведение и передачи мяча партнерам ногами, головой и др. частями тела — кроме рук. В матче побеждает команда, забившая больше голов.



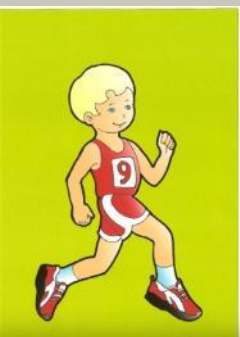
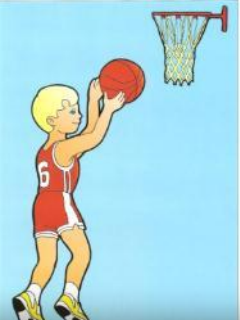
Хоккей на траве

Командный вид спорта (по одиннадцать человек в каждой команде), в который играют две команды используя клюшки и твердый пластиковый мяч. Победу одерживает команда, забившая за время игры больше голов, чем соперник. При равном счёте объявляется ничья.



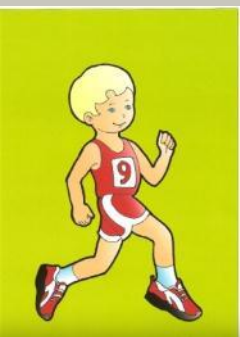
ВОЛЕЙБОЛ

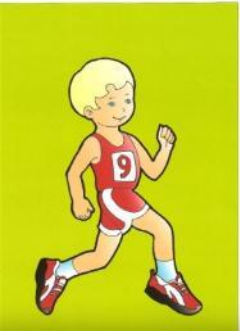
Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч (только руками) на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника.



ТЕННИС

Спортивная игра мячом с ракетками на специальной площадке (корте), разделенной сеткой. Цель игры — ударом ракетки отправить мяч на половину соперника так, чтобы тот не его смог отбить или отбил с нарушением правил.





Настольный теннис

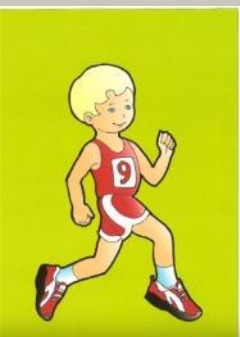
Спортивная игра, основанная на перекидывании специального мяча ракетками через игровой стол с сеткой по определённым правилам. Целью игроков является достижение ситуации, когда мяч не будет правильно отбит противником.

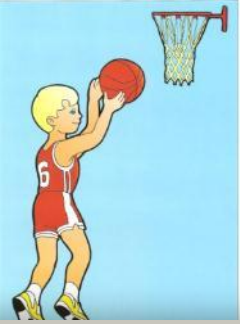




БАСКЕТБОЛ

В баскетбол играют две команды. Цель игры — забросить мяч в корзину соперника и помешать другой команде овладеть мячом и забросить его в свою корзину. Мячом играют только руками. Побеждает команда забросившая больше мячей в корзину соперника





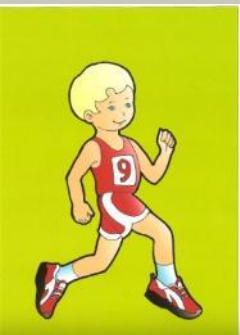
Волейбол

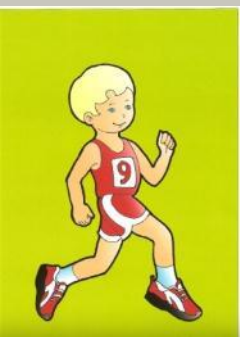
Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделенной сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противника



БАДМИНТОН

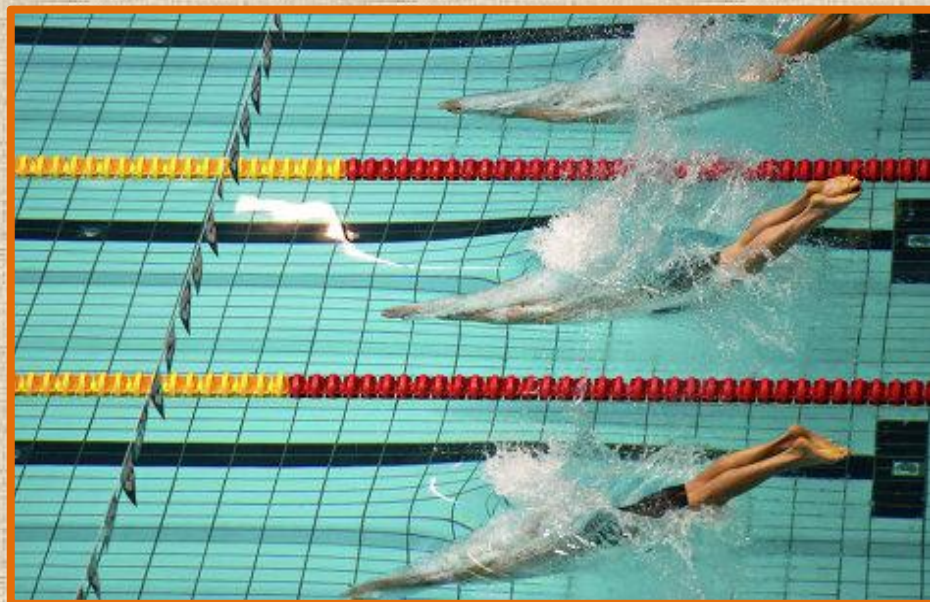
Спортивная игра с воланом и ракетками на площадке, разделенной пополам сеткой. Цель игры — приземлить волан на стороне противника и не допустить его падения на своей стороне.





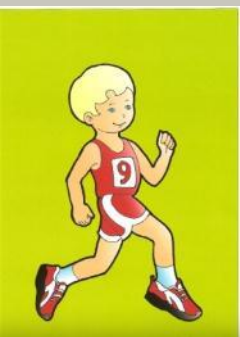
ПЛАВАНИЕ

Вид спорта,
который
подразумевает
преодолений
тех или иных
дистанций
вплавь за
минимальное
количество
времени.



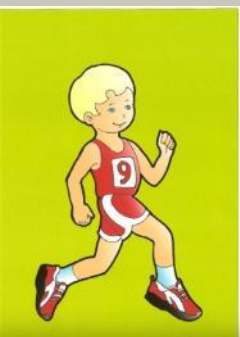
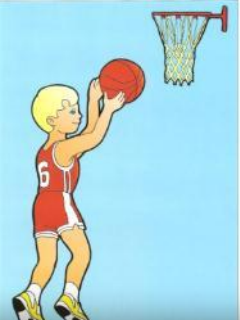
Прыжки в воду

Один из водных видов спорта. На соревнованиях выполняются прыжки с трамплина (1 и 3 метра) и вышки (5, 7.5 и 10 метров). Во время прыжка спортсмены выполняют ряд акробатических действий (обороты, винты, вращения). На соревнованиях по синхронным прыжкам оценивается синхронность исполнения элементов двумя участниками.



Синхронное плавание

Водный вид спорта, связанный с выполнением в воде различных фигур под музыку. Синхронное плавание — один из самых утонченных и элегантных среди всех видов спорта. Однако, несмотря на кажущуюся легкость, он является весьма требовательным — помимо того, что спортсменки испытывают серьезные физические нагрузки, им нужно обладать не только выносливостью, но и гибкостью, изяществом, отточенным мастерством и исключительным контролем дыхания.





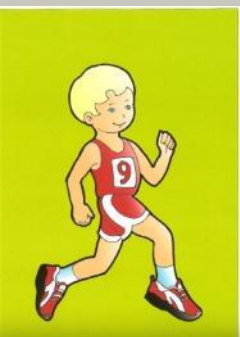
Водное поло

Командный вид спорта с мячом, в котором две команды стараются забросить мяч в ворота соперника. Игра при этом проходит в бассейне с водой, неформальные встречи могут проходить в открытых водоёмах.



Парусный спорт

Соревнования проходят на нескольких типах яхт некоторые дисциплины разделены между мужчинами и женщинами, а некоторые до сих пор являются смешанными. В этом виде спорта разыгрываются 10 комплектов наград.



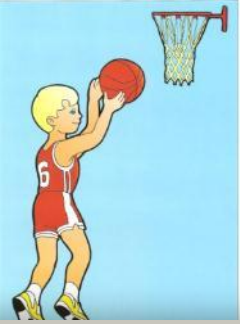
Гребля на байдарках и каноэ

Гребной вид спорта, в котором используются лодки двух типов: байдарки и Каноэ.

Первоначально соревнования были мужскими, женские дисциплины появились позже.

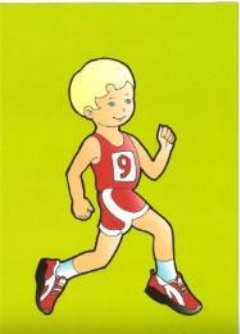
Спортсмены находятся в лодках и гребут веслами, проходя дистанцию вперед лицом.





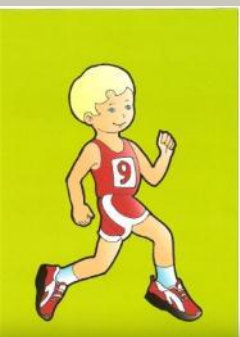
Академическая гребля

Спортсмены
находятся в
лодках и гребут
веслами, проходя
дистанцию
спиной вперед, в
отличие от гребле
на байдарках и
каное.



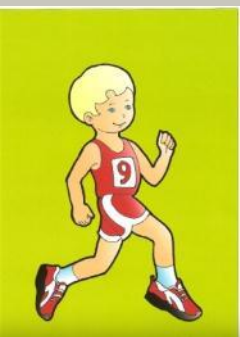
Художественная ГИМНАСТИКА

Вид спорта,
выполнение под
музыку
различных
гимнастических и
танцевальных
упражнений без
предмета, а также
с предметом
(скакалка, обруч,
мяч, булавы,
лента)



Спортивная гимнастика

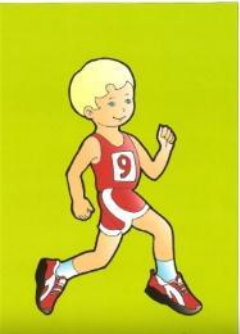
У мужчин в программу соревнований входят вольные упражнения, опорные прыжки, соревнования на гимнастическом коне, кольцах, параллельных брусьях, перекладине; у женщин – вольные упражнения, опорные прыжки, брусья разной высоты и бревно.



Фехтование

Используются оружия:
рапира, шпага и сабля.
Каждый поединок состоит
из 3 раундов по 3 минуты
каждый, либо длится до
того момента, пока один из
спортсменов не нанесёт
оппоненту 15 уколов,
которые регистрируются
электрической схемой,
проходящей через оружие
и одежду фехтовальщика.
Соревнования проводятся
как в личном, так и в
командном первенстве





Стрельба из лука

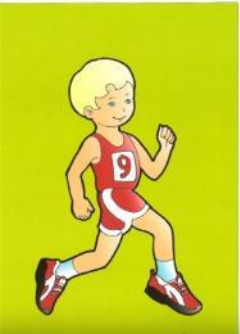
Участвуют стрелки только из олимпийского лука. Стрелки различаются по полу, мужчины и женщины стреляют отдельно, хотя упражнения одинаковы. Проводятся личные и командные соревнования. В команде 3 стрелка, результаты которых суммируются.

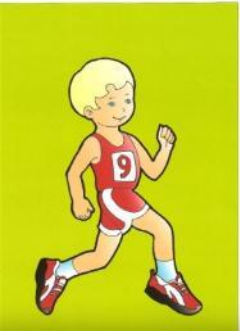




Конный спорт

Спортивные игры с использованием лошадей. Наездники участвуют в личном и командном троеборье, личном и командном конкуре и личной и командной выездке. Во всех видах женщины могут участвовать наравне с мужчинами.





Велоспорт

Это перемещение по земле с использованием транспортных средств - велосипедов.

Основная цель гоночных дисциплин — наиболее быстрое преодоление дистанции.





СПИСОК ИНФОРМАЦИОННЫХ ИСТОЧНИКОВ:



- <http://olympiad.h1.ru/>
- <http://life.team22.ru>
- <http://olymp2010.rambler.ru>
- <http://mymuza.ru>
- <http://ru.wikipedia.org>
- <http://sochi2014.com>
- <http://olympic.kz>
- <http://1tv.ru>
- <http://olymps.ru>
- <http://www.uchportal.ru>

