

# Летние виды спорт

# Легкая атлетика



Легкой атлетику все называют,  
Но легкой она никогда не  
бывает.

Спринтером стать совсем  
нелегко,  
И бросит не каждый копье  
далеко.

Попробуй идти спортивной  
ходьбой,  
Да так, чтоб никто не поспел за  
тобой,  
Или взлететь, оттолкнувшись  
шестом,  
И взять высоту с двухэтажный  
дом.

Ну а теперь согласитесь со  
мной:

В атлетике легкости нет  
никакой.

Вот стартовый поднят уже  
пистолет,  
И приготовился легкоатлет.  
Сейчас за рекордом  
отправится он,



# Борьба



Любят бороться  
мальчишки, играя,  
Но здесь перед нами  
борьба непростая,  
В ней не проходит  
приемчик любой-  
Зовется она греко- римской  
борьбой.

Много тут разных правил,  
запретов,  
Борцы, уж конечно, помнят  
об этом.

Они потому и стараются в  
схватке

Друг друга скорей уложить  
на лопатки.

Кто победитель- решает  
судья.

Набрал больше баллов-  
победа твоя!

Неплохо, наверно, и нам бы



# Тяжелая атлетика



По очереди, посмотри,  
Выходят тут богатыри,  
Толкают штангу перед  
нами,  
С тяжелыми она  
«блинами»,  
Точнее, дисками  
стальными,-  
Увесистее штанга с  
ними.  
Чтобы пробиться в  
чемпионы,  
Здесь нужно больше  
полутонны  
Суметь поднять над  
головой.  
Вот он, штангист, какой  
герой!



# Гимнастика



Гимнастических  
снарядов  
Очень много разных  
надо,  
Чтоб на них без  
остановки  
Наш гимнаст  
бесстрашный, ловкий,  
Упражненья показал.  
Да такие! Ахнет зал.  
Или с лентою  
послушной  
В танце кружится  
воздушном  
Здесь под музыку  
гимнастка,  
Танец тот похож на  
сказку



# Конный спорт



Выездка, конкур и  
троеборье -  
Кто же победит сегодня в  
споре?

И всю стараются  
лошадки:

Выполнять команды по  
порядку,

Полностью наездникам  
подвластны,

Не боятся и преград  
опасных.

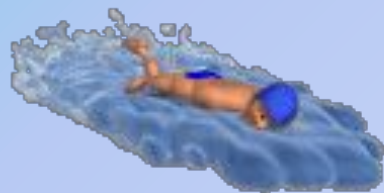
Вот они легко берут  
барьер,

Показав бесстрашия  
пример.

Каждая взлетает, словно



# Плавание



Летом любим мы  
плескаться  
В речке, в озере, в пруду,  
Но как зрителей вас,  
братцы,  
Я в бассейн сейчас веду.  
Здесь пловцов  
соревнованье:  
На дорожке голубой,  
Замерли все в ожиданьи,  
Старт- и в воду с  
головой.  
И вперед движеньем  
сильным,  
(Эй, соперник, догоняй!)  
«Брассом», или  
«вольным стилем»,  
Или стилем  
«баттерфляй».

# Прыжки в воду



- Пусть она большая  
слишком,  
Ростом очень висока,  
Но не сделаешь без  
вышки  
Ты красивого прыжка.  
Здесь трамплин еще к  
тому же,  
Как пружина, вверх  
толкнет,  
Чтоб тебя отправить тут  
же  
В смелый над водой  
полет.  
Хоть летишь всего  
момент ты,  
Но покажешь тут подряд  
Много разных  
элементов,  
Как гимнаст и акробат





# Синхронное плавание



Синхронным плаванием  
снова  
Поллюбоваться мы  
готовы.  
Под музыку пловчих  
движенья  
Здесь, как в зеркальном  
отраженье  
Нырок и следом  
кувырок-  
И вот возник букет из ног.  
Спортсменки сами под  
водой,  
Все, как одна, вниз  
головой.  
Перестроение опять,  
Чтоб нас и дальше  
удивлять.  
А на воде «звезда»,

# Велоспорт



Давай поторопимся на  
велотрек,  
Расскажет любой тебе  
человек:  
На быстроходных  
велосипедах  
Спортсмены сражаются  
здесь  
До победы,  
Такие закладывая  
виражи,  
Увидишь -  
От страха, смотри, не  
дрожи.  
Ну а еще мы с тобой  
поболеем  
За тех, кто участвует в



# Гребля



В лодке восемь молодцов,  
Замечательных гребцов.  
Крепко держим мы весло,  
Нам грести не тяжело,  
Если рядом в лодке друг,  
Если есть шестнадцать рук.  
Дружно веслами мы  
машем,  
Все медали будут наши!



# Баскетбол



- Удивляться не устану -  
На площадке великаны.  
Не догнать их нипочем,  
Так и бегают с мячом.  
Баскетбол не знает  
скуки,  
Мяч из рук в другие руки,  
Словно заяц, прыг да  
скок -  
Эй, лови его, игрок,  
И в заветную корзину -  
Рост здесь помогает  
длинный -  
Мяч летит за разом раз,  
Сто бросков всего за час.  
Та корзина непростая,  
Дырка в ней на дне  
большая.  
В лес с такою не



# Волейбол

Здорово, что я пришел  
Посмотреть на  
волейбол.

Здесь дорожки нет и  
старта,

Но зато полно азарта.

Все играют вместе,  
дружно,

Тут уметь и падать  
нужно,

Чтобы трудный мяч  
принять

И другому передать.

Мы увидим, как же  
метко,

Переброшен через  
сетку

На чужую половину



# Футбол



Скорей на стадион, ура!  
Нас ждет любимая игра.  
В ней главное, конечно,  
гол.

Зовется та игра- футбол.  
Неутомимы и легки,  
Бегут по полю игроки,  
Перед собою мяч ведут,  
Мелькает он и там, и тут.  
Вот отличилось  
нападенье,  
Ревут трибуны, все в  
волненьи.

Хватается за сердце кто-  
то,

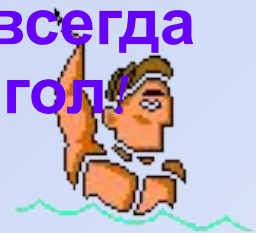
А мяч, смотри, уже в  
воротах...

Два тайма быстро  
пролетели,

# Водное поло



С восторгом следим  
За игрою веселой.  
Она называется  
Водное поло.  
Бассейн вместо поля  
И мяч над водой.  
Вратарь, будь на  
страже,  
На месте не стой.  
Чтоб за мячом  
Успевать тут везде,  
Надо, как рыба,  
Держаться в воде.  
Похожа немножко  
Игра на футбол,  
Но мокрый всегда  
Забивается гол.



# Теннис



К теннису трудно найти  
равнодушных:  
Летает над кортом мячик  
послушный,  
Посланный легкой,  
удобной ракеткой,  
Изредка может запутаться  
в сетке,  
И вновь на свободе, как  
пуля летит,  
Точным ударом снова  
отбит.  
Здесь надо быстро бегать  
уметь,  
Иначе никак за мячом не  
поспеть.  
Ну и еще - без реакции  
быстрой  
Из вас не получится



# Фехтование



Хотите знать про фехтованье?  
Вот как проходит состязанье:  
Костюмы, маски дорожка -  
Похоже на театр немножко  
Или на рыцарский турнир.  
Кругом мы слышим звон рапир,  
Мелькают молнией клинки,  
Движенья быстры и легки.  
И вот решающий укол,  
От нас противник не ушел.  
А всюду так красиво в зале,  
Давно такого не видали.  
Как будто через сотни лет  
Нам мушкетеры шлют привет!  
Современное пятиборье  
Стрельба, фехтование, плаванье,  
кросс,  
Езда верховая - и вот вам вопрос:  
Кто же участвует в спорте таком?  
Тот, кого пятиборцем зовем.  
Ловкий и быстрый, сильный,  
отважный,  
Выполнит он всю программу  
сейчас же.  
Сразиться на шпагах, верхом  
проскакать,  
Проплыть, как дельфин, и метко  
стрелять.  
И наконец, стремительный бег -  
И все это может один человек.  
Такое для нас он дает  
представленье,

**Спасибо за внимание!**